

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMAKASIH	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Rumusan Masalah.....	8
D. Tujuan Penelitian	9
E. Manfaat Penelitian	9
F. Struktur Penelitian	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS PENELITIAN	11
A. Kerangka Pemikiran.....	11
1. Pembelajaran Pendidikan Jasmani.....	11
a. Pengertian Belajar	11
b. Pengertian Pembelajaran.....	11
c. Pengertian Mengajar	12
d. Pembelajaran Pendidikan Jasmani.....	12
2. Model Pembelajaran	13
a. Pengertian Model Pembelajaran	13
b. Pentingnya Model Pembelajaran	14
c. Dasar Pertimbangan Memilih Model Pembelajaran	15
3. Model Pembelajaran Hellison.....	15
a. Pengertian Model Pembelajaran Hellison.....	15

Alidza Abdurahman, 2018

PENGARUH MODEL PEMBELAJARAN HELLISON TERHADAP PERILAKU DISIPLIN DALAM PEMBELAJARAN SEPAKBOLA DI SMKN 7 BALEENDAH.

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

b. Karakteristik Model Pembelajaran Hellison.....	16
c. Langkah-langkah Model Pembelajaran Hellison.....	18
4. Disiplin.....	19
a. Definisi Disiplin.....	19
b. Macam-macam Disiplin.....	20
c. Pembentukan Disiplin.....	22
5. Sepakbola.....	23
a. Pengertian Sepakbola.....	23
b. Tujuan Permainan Sepakbola	23
c. Pola Gerak Dominan Pada Sepakbola	24
d. Teknik Dasar Permainan Sepakbola	24
B. Kerangka Pemikiran.....	37
C. Hipotesis Penelitian	38
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
1. Tempat Penelitian	40
2. Waktu Penelitian.....	40
B. Metode Penelitian	40
C. Desain Penelitian	41
D. Populasi dan Sampel.....	42
1. Populasi.....	42
2. Sampel.....	43
E. Program Perlakuan.....	44
F. Instrumen Penelitian	46
1. Observasi.....	46
2. Skala.....	47
G. Pengujian Validitas dan Reliabilitas	49
1. Pengujian Validitas	49
2. Uji Reliabilitas	51
H. Teknik Analisis dan Pengolahan Data	53
1. Menghitung Rata-rata (Mean).....	53
2. Simpangan Baku	53
3. Uji Normalitas.....	54
4. Uji Homogenitas	54
5. Uji Hipotesis	55
I. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	57
1. Hasil Uji Validitas.....	57

2. Hasil Uji Reliabilitas.....	60
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	61
A. Hasil Penelitian	61
1. Uji Normalitas.....	61
2. Uji Homogenitas	61
3. Uji-t.....	62
B. Pembahasan.....	64
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI.....	66
A. Simpulan	66
B. Implikasi	66
C. Rekomendasi.....	66

DAFTAR TABEL

1.1	Tahapan Level Hellison	6
2.1	Tahapan Level Hellison	17
2.2	Strategi Model Hellison	18
3.1	Karakteristik Sampel.....	44
3.2	Kisi-kisi Lembar Observasi	46
3.3	Penilaian Instrumen Penelitian dengan Menggunakan Skala <i>Likert</i>	48
3.4	Kisi-kisi Lembar Kuisisioner.....	49
3.5	Kriteria Gain yang dinormalisasi	57
3.6	Hasil Uji Validitas.....	57
3.7	Hasil Uji Reliabilitas.....	60
4.1	Rekapitulasi Hasil Uji Normalitas	61
4.2	Rekapitulasi Uji F	62
4.3	Skor Rata-rata <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Perilaku Disiplin	62
4.4	Rekapitulasi hasil tes kemampuan analisis menggunakan uji-t.....	63
4.5	Skor Rata-rata <i>Pretest</i> , <i>Posttest</i> dan N-gain	63

DAFTAR GAMBAR

2.1	Menendang dengan Kaki Bagian Dalam	26
2.2	Menendang dengan Tempurung	26
2.3	Menghentikan Bola Kaki Bagian Dalam	27
2.4	Menghentikan Bola dengan Paha.....	28
2.5	Menghentikan Bola dengan Paha.....	28
2.6	Menggiring Bola dengan Kaki Bagian Luar.....	29
2.7	Menggiring Bola dengan Punggung Kaki.....	30
2.8	Menyundul Bola sambil Berdiri.....	31
2.9	Menyundul Bola sambil Melompat	32
2.10	Merampas Bola sambil Berdiri	32
2.11	Merampas Bola sambil Meluncur.....	33
2.12	Lemparan ke Dalam Tanpa Awalan	34
2.13	Lemparan Bola dengan Awalan.....	35
2.14	Menangkap Bola sambil Berdiri	36
2.15	Menangkap Bola sambil Meloncat	37
3.1	Desain Penelitian Pretest-Posttest Group Design	41
3.2	Kerangka Penelitian	42
3.3	Gambar <i>simple random sampling</i>	44