

# **POLA KONSUMSI MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) PADA BAYI USIA 12-24 BULAN**

**Rostika**

## **ABSTRAK**

Beberapa masalah yang berkaitan dengan pola konsumsi Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) pada bayi usia 12-24 bulan yaitu memiliki nafsu makan rendah, suka memilih jenis makanan tertentu, dan tidak ingin makan dalam jumlah banyak sehingga akan berpengaruh terhadap status gizi bayi. Tujuan dalam penelitian ini adalah memperoleh gambaran pola konsumsi MP-ASI yang berkaitan dengan jenis MP-ASI, frekuensi konsumsi MP-ASI dan tingkat kecukupan gizi MP-ASI. Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan desain *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel yaitu *simple random sampling* dengan jumlah responden 60 orang. Instrumen berupa kuesioner penelitian, *semiquantitative food frequency questionnaire* dan *recall* 2x24 jam. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar (76,7%) bayi usia 12-24 bulan mengonsumsi jenis makanan sesuai dengan anjuran Kemenkes yaitu makanan padat berupa nasi dan lauk pauk seperti makanan keluarga. Lebih dari setengahnya (65%) bayi 12-24 bulan mengonsumsi makanan utama sebanyak 3-4 kali/hari dan 71,6% mengonsumsi makanan selingan sebanyak 1-2 kali/hari. Kontribusi zat gizi MP-ASI terhadap pemenuhan AKG diantaranya energi sebesar 58,9%, zat gizi protein sebesar 80,2%, zat gizi lemak sebanyak 43,5%, kontribusi karbohidrat sebesar 69,1%, kecukupan mineral kalsium sebanyak 23,4%, fosfor sebesar 35,7%, zat besi memenuhi 66,4%, vitamin A sebanyak 65,8% dan vitamin C sebesar 58,7%. Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan masyarakat dapat memberikan konsumsi MP-ASI kepada bayi usia 12-24 bulan dengan lebih baik lagi.

Kata kunci : Pola Konsumsi, Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI), Bayi Usia 12-24 Bulan

***CONSUMPTION PATTERN OF COMPLEMENTARY FOOD IN INFANTS AGES  
12-24 MONTHS***

**Rostika**

***ABSTRACT***

Some problems related to consumption patterns of complementary foods (MP-ASI) in infants aged 12-24 months are having a low appetite, preferring to choose certain types of food, and not wanting a large amount for the nutritional status of infants. The purpose of this study was to determine the pattern of MP-ASI consumption related to the type of MP-ASI, the frequency of MP-ASI consumption and nutritional adequacy level of MP-ASI. This research method uses descriptive method with cross sectional design. The sampling technique is simple random sampling with total 60 people. Instruments in the form of a research questionnaire, semi-quantitative food frequency questionnaire and 2x24 hours withdrawal. The results showed that most (76.7%) infants ages 12-24 month consumption of food was in accordance with the recommendation is solid food in the form of rice and side dishes. More than half (65%) infants ages 12-24 month consumption of main food 3-4 times / day and 71,6% consumption interclude 1-2 times / day. The contribution of the nutritional adequacy level of MP-ASI to the fulfillment of AKG is that the energy as much as 58.9%, protein nutrition as much as 80,2%, fat nutrition 43.5%, an increase of 69.1%, the acquisition of 23.4%, phosphorus 35.7%, iron met 66.4%, vitamin A came 65.8% and vitamin C 58.7% from AKG. The results of the study allow the public to contribute to MP-ASI for the 12-24 month old community better.

Keyword : *Consumption, Complementary Food, Infants 12-24 Month*