

Lampiran 1. Kisi-Kisi Instrumen Kuesioner Penelitian

Kisi-Kisi Instrumen Kuesioner Penelitian Pola Konsumsi MP-ASI untuk Bayi Usia 6-24 Bulan

Tujuan Penelitian	Indikator	No Item
Mengetahui konsumsi jenis MP-ASI yang diberikan pada bayi usia 12-24 bulan	Menyebutkan usia pertama konsumsi MP-ASI, Jenis MP-ASI yang diberikan dan alasannya	1, 2, 3
	Menyebutkan jenis MP-ASI yang diberikan ibu kepada bayi.	4, 5, 6
	Menyebutkan makanan pokok yang diberikan ibu pada bayi	8
	Menyebutkan lauk hewani yang diberikan pada bayi.	9, 10
	Menyebutkan lauk nabati yang diberikan pada bayi.	11
	Menyebutkan sayuran yang diberikan pada bayi.	12
	Menyebutkan buah-buahan yang diberikan pada bayi.	13
	Menyebutkan konsumsi MP-ASI sesuai syarat MP-ASI	17, 18, 19, 20
	Menyebutkan jenis makanan selingan yang diberikan pada bayi	15
	Menyebutkan jenis minuman yang sering diberikan pada bayi.	16
	Mengetahui ketepatan frekuensi konsumsi Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)	Menyebutkan frekuensi konsumsi makanan utama pada bayi
Menyebutkan frekuensi konsumsi makanan selingan pada bayi		14

Lampiran 2. Pengolahan Data Kuesioner Penelitian

Hasil Jawaban Kuesioner Penelitian Pola Konsumsi MP-ASI pada Bayi Usia 12-24 Bulan

Soal	Pilihan Jawaban	P	
		n	%
1. Usia pertama pemberian MP-ASI	a. kurang dari 4 bulan	2	3.3
	b. kurang dari 6 bulan	17	28.3
	c. sama dengan atau lebih dari 6 bulan	37	61.7
	d. lebih dari 7 bulan	4	6.7
	Total	60	100
2. Alasan ibu memberikan MP-ASI kurang dari 4 bulan	a. Bayi masih menangis setelah ASI diberikan	1	1.7
	b. Bayi menangis saat ibu tidak ada		
	c. Supaya anak bertambah berat badan dan tidak rewel menangis		
	d. Agar bibir bayi tidak kering dan pecah-pecah	1	1.7
	Total	2	3.3
3. MP-ASI yang pertama kali diberikan pada bayi 12-24 bulan	a. Pisang saring	9	15.0
	b. Bubur nasi	6	10.0
	c. Nasi	0	0.0
	d. MP-ASI pabrikan seperti Milna, SUN dan lainnya	42	70.0
	e. Bubur tepung beras meras + gula aren	1	1.7
	f. Puree sayuran	1	1.7
	g. Labu kuning	1	1.7
	Total	60	100
4. Makanan penunjang MP-ASI yang masih diberikan	a. ASI	37	61.7
	b. Susu Formula	13	21.7
	c. ASI + Susu Formula	10	16.7
	Total	60	100
5. Bentuk MP-ASI yang dikonsumsi bayi usia 12-24 bulan	a. Makanan cair	0	0.0
	b. Makanan lumat	3	5.0
	c. Makanan lunak	11	18.3
	d. Makanan padat	46	76.7
	Total	60	100
6. MP-ASI pabrikan yang sering dikonsumsi bayi usia 12-24 bulan	a. Bubur kacang hijau	14	23.3
	b. Beras merah	28	46.7
	c. Pisang susu	6	10.0
	d. Daging dan brokoli	9	15.0
	e. Sup ayam	1	1.7
	f. Oatmeal	2	3.3
	Total	60	100

Soal	Pilihan Jawaban	P	
		n	%
7. Frekuensi pemberian makanan utama bayi usia 12-24 bulan	a. 1 kali/hari	0	0.0
	b. 2 kali/hari	21	35.0
	c. 3-4 kali/ hari	39	65.0
	d. Lebih dari 4 kali/ hari	0	0.0
	Total	60	100
8. Makanan pokok yang sering dikonsumsi bayi usia 12-24 bulan	a. Bubur susu	4	6.7
	b. Nasi tim	7	11.7
	c. Bubur nasi	5	8.3
	d. Nasi	44	73.3
	Total	60	100
9. Lauk hewani yang sering dikonsumsi bayi usia 12-24 bulan	a. Telur	27	45.0
	b. Hati	6	10.0
	c. Daging ayam	17	28.3
	d. Ikan	10	16.7
	Total	60	100
10. Olahan protein/daging yang sering dikonsumsi bayi usia 12-24 bulan	a. Sosis, bakso, nugget	52	86.7
	b. Abon, dendeng	4	6.7
	c. Kornet	2	3.3
	d. Daging asap	0	0.0
	e. Belum diberikan	2	3.3
	Total	60	100
11. Lauk nabati yang sering dikonsumsi bayi usia 12-24 bulan	a. Tahu	53	88.3
	b. Tempe	7	11.7
	c. Kacang hijau	0	0.0
	d. Kacang merah	0	0.0
	Total	60	100
12. Sayuran yang sering dikonsumsi bayi usia 12-24 bulan	a. Bayam	24	40.0
	b. Wortel	31	51.7
	c. Sosis	0	0.0
	d. Kangkung	2	3.3
	e. Brokoli	3	5.0
	Total	60	100
13. Buah-buahan yang sering dikonsumsi bayi usia 12-24 bulan	a. Pisang	25	41.7
	b. Pepaya	15	25.0
	c. Jeruk	18	30.0
	d. Melon	0	0.0
	e. Apel	2	3.3
	Total	60	100
14. Frekuensi makanan selingan pada bayi usia 12-24 bulan	a. 1 kali/hari	2	3.3
	b. 2 kali/hari	41	68.3
	c. 3 kali/hari	12	20.0
	d. Lebih dari 4 kali/hari	5	8.3
	Total	60	100

Soal	Pilihan Jawaban	P	
		n	%
15. Makanan selingan yang sering dikonsumsi bayi usia 12-24 bulan	a. Bubur kacang hijau, bubur sum-sum	12	20.0
	b. Biskuit, kue bolu, wafer	43	71.7
	c. Mie Instan, bakso, cuanki	0	0.0
	d. Cireng, gehu, cilok, bala-bala, bakwan	2	3.3
	e. Buah-buahan	3	5.0
	Total	60	100
16. Minuman lain selain air putih yang sering dikonsumsi bayi 12-24 bulan	a. Susu murni	4	6.7
	b. Susu kotak, susu kental manis	25	41.7
	c. Jus buah, yoghurt	23	38.3
	d. Minuman kemasan (Ale-ale, Okky jelly drink, teh gelas)	2	3.3
	e. Teh manis	6	10.0
	Total	60	100
17. Penambahan garam pada MP-ASI	a. Ya	40	66.7
	b. Tidak	20	33.3
	Total	60	100
c. Penambahan gula pada MP-ASI	a. Ya	24	40.0
	b. Tidak	36	60.0
	Total	60	100
d. Penambahan penyedap rasa pada MP-ASI	a. Ya	20	33.3
	b. Tidak	40	66.7
	Total	60	100
e. Penambahan bumbu dan rempah pada MP-ASI	a. Ya	32	53.3
	b. Tidak	28	46.7
	Total	60	100
	Jika ya, bumbu dan rempah yang sering diberikan adalah :	n	%
	a. Bawang putih	29	90.6
	b. merica	9	28.1
	c. ketumbar	4	12.5
	d. kunyit	5	15.6
	e. jahe	3	9.4

Lampiran 3. Hasil *Intake* Zat Gizi *Recall* 2 x 24 Jam

No. Res	<i>Intake</i> Zat Gizi								
	E (kal)	P (gr)	L (gr)	Kh (gr)	Ca (mg)	Phosfor (mg)	Besi (mg)	Vit. A (RE)	Vit. C (mg)
1	613.8	17.1	18.2	92.2	59.7	111.4	2.1	759.5	8.1
2	760.1	19.2	24.3	111.5	118.0	160.8	4.5	228.3	32.8
3	637.6	16.9	18.6	100.9	460.0	266.2	12.0	1002.0	96.5
4	529.6	19.5	15.4	71.1	43.2	78.4	1.8	263.6	3.1
5	505.8	6.2	13.0	71.0	58.4	71.8	1.6	282.4	2.5
6	826.8	15.3	17.8	145.5	136.3	145.9	2.4	1051.8	18.9
7	523.9	11.3	20.8	69.4	26.5	54.0	1.5	158.2	4.1
8	670.9	23.2	30.7	83.4	70.2	118.7	2.4	234.6	9.6
9	759.7	37.5	11.0	150.1	498.0	379.4	7.0	99.5	17.9
10	796.5	25.3	26.0	110.9	87.0	204.2	5.2	295.9	6.0
11	723.9	23.7	24.8	97.5	85.1	189.5	4.9	292.5	6.0
12	588.7	21.2	27.7	64.6	53.9	98.8	2.4	134.0	4.7
13	710.2	18.7	17.3	107.6	160.1	200.4	4.3	127.1	14.5
14	581.2	27.0	14.8	99.9	207.8	192.4	17.5	252.6	23.4
15	728.5	35.5	18.7	123.0	519.3	421.7	7.2	284.6	5.3
16	879.7	18.7	30.6	118.9	142.2	189.6	3.7	231.0	17.4
17	657.2	20.0	18.8	85.7	90.4	105.5	2.8	50.4	7.5
18	670.2	20.1	25.2	88.3	87.8	106.7	2.6	192.9	5.7
19	424.0	9.9	10.1	67.7	31.9	120.3	1.8	156.3	8.9
20	798.2	38.2	22.0	129.4	175.6	166.0	3.4	141.6	14.3
21	605.8	22.0	26.1	70.1	100.2	140.6	16.2	259.5	2.8
22	748.1	17.6	33.4	84.5	124.1	135.7	3.2	227.8	14.0
23	671.1	15.0	30.5	82.3	45.6	111.8	2.5	112.4	1.3
24	660.4	20.7	25.6	87.1	47.5	85.3	1.7	45.2	13.5

Rostika, 2018

POLA KONSUMSI MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) PADA BAYI USIA 12-24 BULAN

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

No. Res	Intake Zat Gizi								
	E (kal)	P (gr)	L (gr)	Kh (gr)	Ca (mg)	Phosfor (mg)	Besi (mg)	Vit. A (RE)	Vit. C (mg)
25	746.0	23.3	22.3	116.2	119.9	116.0	4.0	99.3	10.0
26	675.7	11.8	13.5	203.4	203.5	196.7	2.1	71.5	1.9
27	764.2	22.9	22.5	217.5	325.6	321.0	2.9	175.2	26.5
28	554.5	14.2	16.8	77.2	73.9	114.0	2.4	115.4	10.6
29	1008.5	38.0	23.9	178.6	318.4	306.4	8.0	242.5	103.7
30	841.4	45.5	8.5	172.2	707.7	555.5	9.6	182.9	2.0
31	232.6	21.3	5.1	34.7	167.5	141.7	2.3	45.2	17.6
32	651.7	14.3	11.9	118.8	50.3	82.4	1.9	507.7	21.0
33	695.0	23.3	16.2	116.8	125.9	132.8	16.4	173.9	6.4
34	751.7	29.7	17.2	114.3	232.0	193.6	22.3	86.2	44.7
35	728.3	16.0	13.2	142.1	122.5	73.3	2.1	285.4	19.0
36	843.5	26.0	26.6	119.4	205.1	194.8	18.4	243.7	24.3
37	515.0	21.7	10.8	80.9	160.0	174.8	2.5	99.7	43.1
38	860.3	19.4	37.3	122.3	66.0	169.5	3.4	216.3	14.7
39	645.5	21.2	18.3	103.5	168.4	137.2	12.1	317.9	22.3
40	523.8	13.4	11.5	91.4	48.4	113.1	4.4	327.6	19.0
41	534.6	15.8	17.9	69.1	89.4	163.3	3.9	217.8	6.6
42	572.6	16.6	17.9	74.8	107.7	176.6	4.2	220.4	11.1
43	721.6	18.7	23.3	104.7	64.7	232.6	3.6	321.6	0.9
44	554.6	21.0	25.4	62.4	434.4	228.1	4.7	541.8	10.1
45	598.9	21.9	22.0	78.4	145.0	259.6	5.1	787.1	65.0
46	612.0	15.2	13.5	111.6	84.1	151.3	2.6	160.7	6.6
47	929.0	30.6	28.7	124.2	118.5	263.8	4.4	595.9	7.1
48	587.9	10.6	12.3	273.5	336.8	321.2	2.4	224.7	28.6
49	747.1	23.1	18.1	125.6	135.3	159.9	3.7	278.4	17.0
50	708.0	19.4	24.9	92.5	137.1	208.2	6.6	212.7	85.0

Rostika, 2018

POLA KONSUMSI MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) PADA BAYI USIA 12-24 BULAN

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

No. Res	Intake Zat Gizi								
	E (kal)	P (gr)	L (gr)	Kh (gr)	Ca (mg)	Phosfor (mg)	Besi (mg)	Vit. A (RE)	Vit. C (mg)
51	825.0	28.4	14.6	137.1	82.8	117.4	2.8	176.1	10.7
52	124.8	2.3	2.0	19.0	26.7	26.9	0.6	2.5	0.5
53	375.3	10.9	4.3	73.9	91.2	127.9	16.2	220.5	35.4
54	689.1	22.0	17.5	120.7	110.1	209.3	6.1	356.8	218.6
55	853.6	33.2	25.0	131.8	169.8	298.6	3.2	237.6	21.5
56	664.7	20.5	19.7	102.5	143.7	240.3	4.9	310.5	58.3
57	590.4	25.0	20.4	87.1	127.4	145.0	3.0	243.1	11.8
58	707.1	18.6	17.6	105.0	103.9	199.5	4.8	145.9	38.2
59	595.4	19.6	9.9	104.9	66.0	133.4	2.5	218.2	32.2
60	628.7	15.0	15.9	103.0	32.2	157.9	3.7	254.4	17.0
Jumlah	39,730	1,250	1,148	6,423	9,131	10,698	319	15,801	1,408
Rata-Rata	662.17	20.8	19.14	107.1	152.18	178.3	5.31	263.3	23.5
Max	1,008	46	37	273	708	555	22	1,052	219
Min	125	2	2	19	27	27	1	2	1
Stdv	151.6	7.9	7.2	41.4	134.9	92.4	4.8	206.5	33.8
Tingkat kecukupan	58.9	80.2	43.5	69.1	23.4	35.7	66.4	65.8	58.7

Rata-Rata Konsumsi Zat Gizi Bayi 1-2 Tahun		
No	Zat Gizi	($\bar{x} \pm \text{Std}$)
1	Energi	662 ± 151.6 kkal
2	Protein	20.8 ± 7.9 g
3	Lemak	19.1 ± 7.2 g
4	Karbohidrat	107.1 ± 41.4 g
5	Kalsium	152.2 ± 134.9 mg
6	Fosfor	178.3 ± 92.4 mg
7	Besi	5.3 ± 4.8 mg


Rostika, 2018

POLA KONSUMSI MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) PADA BAYI USIA 12-24 BULAN

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

8	Vit. A	263.3 ± 206.5 RE
9	Vit. C	23.5 ± 33.8 mg

Lampiran 4. Surat Pengajuan Judul Skripsi

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN TATA BOGA**
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS PENDIDIKAN TEKNOLOGI DAN KEJURUAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

Nomor :
Perihal : **Pengajuan Judul Skripsi**

Kepada Yth.
Dosen Penanggung jawab Skripsi
Di
Program Studi Pendidikan Tata Boga
Departemen Pendidikan Kesejahteraan Keluarga

SURAT PENGAJUAN JUDUL
SKRIPSI PROGRAM STUDI PENDIDIKAN TATA BOGA

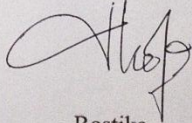
Sesuai dengan prosedur Skripsi, dengan ini saya:

Nama : Rostika
NIM : 1406147
Departemen : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Prodi/Paket : Pendidikan Tata Boga/Dietetika
Mengajukan judul untuk Skripsi yang berjudul:

**“POLA PEMBERIAN MP-ASI PADA BAYI USIA 6-24 BULAN DI KELURAHAN
ISOLA, KECAMATAN SUKASARI, KOTA BANDUNG”**

Dosen Pembimbing: *acc 30/1/2018*
1. *Dr. Ellis Endang Nibuwani, M.Si.*
2. *Dr. Eca Yulia, S.Pd., M.Si.*

Bandung, 30 Januari 2018


Rostika
NIM. 1406147

Rostika, 2018

POLA KONSUMSI MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) PADA BAYI USIA 12-24 BULAN
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Lampiran 5. Biodata Penulis



A. Biodata Pribadi

Nama Lengkap : Rostika
Tempat, Tanggal Lahir : Tasikmalaya, 05 September 1996
Alamat Asal : Kp. Cipanas RT 03 RW 02, Desa Pamoyanan, Kecamatan Kadipaten, Kabupaten Tasikmalaya
Jurusan : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Prodi : Pendidikan Tata Boga
Fakultas : FPTK
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Email : tikarostika05@gmail.com
Telepon : 089637292023

Nama Orang Tua

Ayah : Uha
Ibu : Maryati

B. Riwayat Pendidikan

Sekolah Dasar : SDN Cipanas - Tasikmalaya (2002-2008)
Sekolah Menengah Pertama : MTsN Pamoyanan -Tasikmalaya (2008-2011)
Sekolah Menengah Atas : MAN Kiarakuda Ciawi -Tasikmalaya (2011-2014)
Perguruan Tinggi : Pendidikan Tata Boga UPI – Bandung (2014-2018)