

**LAMPIRAN I**  
**INSTRUMEN PENELITIAN**

Nama Subjek : .....  
 Pengamat : .....  
 Sesi ke : .....  
 Tanggal : .....

**TABEL INSTRUMEN GERAKKAN KAKI GAYA BEBAS**

Variabel	Indikator	Aspek Yang Diamati	Penilaian		Keterangan
			Mampu	Tidak Mampu	
			1	0	
Motorik kasar	1. Gerakan di tempat	1.1 Anak mampu duduk di pinggir kolam dengan posisi kedua kaki diluruskan			
		1.2 Anak mampu menggerakkan kedua kaki secara bergantian ke atas dan ke bawah			
		1.3 Anak mampu menggerakkan kedua kaki dengan lutut lurus tidak ditekuk			
		1.4 Anak mampu meluruskan			

Hendriono Meggy, 2018

**PENERAPAN METODE TERAPI RENANG TERHADAP  
 PENINGKATAN KEMAMPUAN MOTORIK KASAR  
 ANAK AUTIS DI KAMPOENG BELAJAR SWIMMING CLUB  
 BANDUNG**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |  
 perpustakaan.upi.edu

		pergelangan kaki dengan telapak kaki menghadap ke bawah			
		1.5 Anak mampu melakukan gerakan kaki dengan posisi badan lurus tidak membungkuk			
		1.6 Anak mampu menggerakkan kaki secara berirama			
	2. Gerakan maju	2.1 Anak mampu memegang pelampung tanpa lepas			
		2.2 Anak mampu dengan posisi badan dan kaki lurus di permukaan air			
		2.3 Anak mampu menggerakkan kedua kaki secara bergantian ke atas dan ke bawah			
		2.4 Anak mampu menggerakkan kedua kaki dengan lutut lurus tidak di tekuk			
		2.5 Anak			

		mampu meluruskan pergelangan kaki dengan telapak kaki menghadap ke atas			
		2.6 Anak mampu melakukan gerakan kaki gaya bebas dengan arah yang lurus			
		2.7 Anak mampu menekukkan salah satu kaki dan menempel didinding untuk melakukan tolakan atau luncuran			
		2.8 Anak mampu menggerakkan kaki secara berirama			