

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iv</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GRAFIK .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Batasan Masalah .....	5
D. Rumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN TEORITIS, KERANGKA BERFIKIR, DAN HIPOTESIS</b>	
A. Tinjauan Teoritis.....	8
1. Hakikat Waktu Aktif Belajar (WAB) .....	8
2. Hakikat Modifikasi Pembelajaran Aktivitas Permainan Bola Voli.....	18
a. Hakikat Permainan Bola Voli .....	19
b. Hakikat Modifikasi Pembelajaran .....	23
3. Teori Konstruktivisme .....	28
4. Hakikat Penelitian Tindakan Kelas (PTK) .....	30
B. Penelitian Terdahulu yang Relevan .....	35
C. Kerangka Berfikir .....	38
D. Hipotesis Tindakan .....	41
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Tujuan Operasional Penelitian .....	42
B. Fokus Yang Diteliti .....	42

C. Metode Penelitian Yang Akan Digunakan .....	42
D. Waktu dan Tempat Penelitian .....	42
1. Waktu Penelitian .....	42
2. Tempat Penelitian .....	44
E. Prosedur Penelitian .....	44
1. Observasi Awal .....	45
2. Perencanaan.....	46
3. Pelaksanaan .....	47
3. Observasi .....	48
4. Refleksi .....	48
F. Program Pembelajaran.....	48
G. Instrumen Penelitian .....	52
H. Data Penelitian.....	54
1. Sumber Data .....	54
2. Jenis dan Alat Pengumpul Data.....	54
3. Teknik Analisis Data .....	55
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN</b>	
A. Temuan Penelitian .....	56
1. Deskripsi Latar Penelitian.....	56
a. Keadaan fisik lingkungan sekolah .....	56
b. Prasarana dan Sarana Pembelajaran PJOK.....	57
c. Pelaksanaan Pembelajaran.....	60
2. Perencanaan Penelitian .....	60
3. Pelaksanaan Tindakan Penelitian.....	62
a. Analisis Siklus I Tindakan I .....	62
1) Perencanaan Siklus I Tindakan I.....	62
2) Pelaksanaan dan Observasi Siklus I Tindakan I.....	63
3) Refleksi dan Tindak Lanjut Siklus I Tindakan I .....	67
b. Analisis Siklus I Tindakan II.....	68
1) Perencanaan Siklus I Tindakan II.....	68
2) Pelaksanaan dan Observasi Siklus I Tindakan II .....	69
3) Refleksi dan Tindak Lanjut Siklus I Tindakan II .....	73

DEBI SINTIA, 2018

**IMPLEMENTASI MODIFIKASI PEMBELAJARAN AKTIVITAS PERMAINAN BOLA VOLI  
UNTUK MENGEMBANGKAN WAKTU AKTIF BELAJAR**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

c. Analisis Siklus II Tindakan I.....	74
1) Perencanaan Siklus II Tindakan I.....	74
2) Pelaksanaan dan Observasi Siklus II Tindakan I ....	75
3) Refleksi dan Tindak Lanjut Siklus II Tindakan I....	79
d. Analisis Siklus II Tindakan II.....	79
1) Perencanaan Siklus II Tindakan II .....	79
2) Pelaksanaan dan Observasi Siklus II Tindakan II... ..	80
3) Refleksi dan Tindak Lanjut Siklus II Tindakan II ..	84
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	84
1. Deskripsi Kualitatif.....	84
2. Deskripsi Kuantitatif.....	87
C. Diskusi Penemuan .....	92
D. Keterbatasan Peneliti .....	92
<b>Bab V Kesimpulan Dan Saran</b>	
A. Kesimpulan .....	94
B. Saran .....	95
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>96</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b>	

DEBI SINTIA, 2018

*IMPLEMENTASI MODIFIKASI PEMBELAJARAN AKTIVITAS PERMAINAN BOLA VOLI  
UNTUK MENGEMBANGKAN WAKTU AKTIF BELAJAR*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jadwal Kegiatan Penelitian .....	42
Tabel 3.2 Program Pembelajaran .....	48
Tabel 3.3 Instrument Penelitian Analisis Waktu (time analysis) .....	53
Tabel 4.1 Sarana Pembelajaran PJOK .....	58
Tabel 4.2 Data hasil jumlah waktu aktif belajar (JWAB) siswa dalam modifikasi pembealajaran aktifitas permainan bola voli (Siklus I Tindakan I) .....	66
Tabel 4.3 Data hasil jumlah waktu aktif belajar (JWAB) siswa dalam modifikasi pembealajaran aktifitas permainan bola voli (Siklus I Tindakan II) .....	72
Tabel 4.4 Data hasil jumlah waktu aktif belajar (JWAB) siswa dalam modifikasi pembealajaran aktifitas permainan bola voli (Siklus II Tindakan I) .....	77
Tabel 4.5 Data hasil jumlah waktu aktif belajar (JWAB) siswa dalam modifikasi pembealajaran aktifitas permainan bola voli (Siklus II Tindakan II) .....	83
Tabel 4.6 Jumlah Waktu Aktif Belajar (JWAB) siswa dalam pembelajaran PJOK siklus I dan siklus II.....	87

**DEBI SINTIA, 2018**

***IMPLEMENTASI MODIFIKASI PEMBELAJARAN AKTIVITAS PERMAINAN BOLA VOLI  
UNTUK MENGEMBANGKAN WAKTU AKTIF BELAJAR***

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Alur Penelitian Tindakan Kelas .....	44
---	----

**DEBI SINTIA, 2018**

***IMPLEMENTASI MODIFIKASI PEMBELAJARAN AKTIVITAS PERMAINAN BOLA VOLI  
UNTUK MENGEMBANGKAN WAKTU AKTIF BELAJAR***

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Siklus I Tindakan I Jumlah Waktu Aktif Belajar (JWAB) siswa dalam modifikasi pembelajaran aktivitas permainan bola voli .....	66
Grafik 4.2 Siklus I Tindakan II Jumlah Waktu Aktif Belajar (JWAB) siswa dalam modifikasi pembelajaran aktivitas permainan bola voli .....	72
Grafik 4.3 Siklus II Tindakan I Jumlah Waktu Aktif Belajar (JWAB) siswa dalam modifikasi pembelajaran aktivitas permainan bola voli .....	78
Grafik 4.4 Siklus II Tindakan II Jumlah Waktu Aktif Belajar (JWAB) siswa dalam modifikasi pembelajaran aktivitas permainan bola voli .....	83
Grafik 4.5 Jumlah Waktu Aktif Belajar (JWAB) siswa dalam pembelajaran PJOK siklus I dan siklus II .....	87
Grafik 4.6 Perjalanan WAB Siklus I Tindakan I.....	88
Grafik 4.7 Perjalanan WAB Siklus I Tindakan II .....	89
Grafik 4.8 Perjalanan WAB Siklus II Tindakan I .....	90
Grafik 4.9 Perjalanan WAB Siklus II Tindakan II .....	91

**DEBI SINTIA, 2018**

**IMPLEMENTASI MODIFIKASI PEMBELAJARAN AKTIVITAS PERMAINAN BOLA VOLI  
UNTUK MENGEMBANGKAN WAKTU AKTIF BELAJAR**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu