

## BAB V

### SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

#### 5.1 Simpulan

Hasil penelitian yang telah dilakukan dari observasi awal sampai siklus 2 tindakan 2 yang dilakukan di SD Negeri 032 Tilil, dilihat dari nilai rata-rata yang telah diperoleh peneliti dapat menyimpulkan bahwa terdapat peningkatan keterampilan bermain dan kesenangan siswa di setiap tindakan yang diberikan. Dapat dikatakan bahwa penerapan pendekatan taktis dalam pembelajaran permainan bola tangan dapat meningkatkan keterampilan bermain dan *physical activity enjoyment*.

#### 5.2 Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka penulis merangkum implikasi dari hasil penelitian sebagai berikut:

1. Pembelajaran pendekatan taktis menekankan siswa untuk memahami permainan dalam pembelajaran penjas.
2. Dengan pembelajaran pendekatan taktis dapat meningkatkan keterampilan bermain siswa
3. Dengan pembelajaran pendekatan taktis dapat meningkatkan *physical activity enjoyment*.

#### 5.3 Rekomendasi

1. Bagi seorang guru penjas harus mampu mengembangkan pembelajaran aktivitas permainan yang dapat membuat siswa kreatif, termotivasi dan aktif dalam proses pembelajaran.
2. Bagi pihak sekolah, dengan mendukung sarana dan prasarana yang ada dilingkungan sekolah untuk proses pembelajaran penjas.
3. Bagi rekan mahasiswa yang akan mengadakan peneliiian serupa. Penulis menyarankan untuk diadakan penelitian lebih lanjut dengan waktu dan tindakan lebih banyak agar dapat mengembangkan dan meningkatkan segala aspek yang ada di dalamnya.
4. Bagi lembaga dapat memfasilitasi kebutuhan-kebutuhan yang mendukung pencapaian tujuan pembelajaran khususnya dalam pembelajaran gerak dasar.