

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 SIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian dan penghitungan serta analisis data yang sudah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Para siswa SMA Negeri di Sukabumi yang mengikuti ekstrakurikuler bulutangkis memiliki motivasi yang berbeda dalam mengikuti aktivitas olahraga bulutangkis di ekstrakurikuler. Dimana dalam penelitian ini motivasi ekstrinsik menunjukkan tingkat yang lebih tinggi dibandingkan dengan motivasi intrinsik dan amotivasi. Diikuti oleh motivasi intrinsik, dan paling rendah ditempati amotivasi.
2. Secara umum, tingkat motivasi siswa putra dan putri tidak memiliki perbedaan yang signifikan. Tetapi siswa putra memiliki motivasi yang lebih tinggi dibandingkan siswa putri.

#### **5.2 IMPLIKASI**

Berdasarkan kesimpulan di atas, hasil penelitian ini berimplikasi sebagai berikut:

1. Timbulnya inisiatif para pengurus ekstrakurikuler mulai dari pembina, pelatih, hingga organisasi eskul untuk menciptakan aktivitas yang lebih menarik sehingga siswa termotivasi dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler.
2. Timbulnya motivasi dari seluruh siswa tidak hanya didominasi oleh siswa putra melainkan siswa putri pun termotivasi untuk mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bulutangkis.

#### **5.3 REKOMENDASI**

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian, ada beberapa hal yang direkomendasikan oleh penulis agar penelitian ini menjadi bermanfaat, diantaranya sebagai berikut:

1. Jangan mengenyampingkan peranan motivasi dalam suatu pembelajaran /kegiatan dikarenakan motivasi bisa menjadi salah satu hal yang penting untuk mendorong siswa untuk melakukan kegiatan tersebut. Tidak terkecuali pada aktivitas fisik yaitu berolahraga.
2. Berikanlah motivasi terhadap siswa yang ingin mengikuti kegiatan olahraga jangan hanya terpaku oleh pembelajaran materi, aktivitas fisik pun sangat penting bagi seorang siswa.
3. Penelitian yang diteliti adalah motivasi olahraga untuk mengikuti aktivitas ekstrakurikuler bulutangkis. Untuk
4. penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan lebih fokus terhadap motivasi olahraga ataupun motivasi pembelajaran penjas.
5. Penelitian ini hanya dilakukan di kota kecil yaitu Sukabumi yang hanya memiliki 3 organisasi ekstrakurikuler di wilayah SMAN Kota Sukabumi. Penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian menggunakan populasi/sampel yang lebih luas dan lebih banyak dalam ekstrakurikuler bulutangkis.