

## **BAB V**

### **KESIMPULAN REKOMENDASI**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan analisis data maka dapat disimpulkan bahwa dapat diperoleh hasil bahwa melalui model pembelajaran *Direct Instructions* dapat meningkatkan keterampilan judo pada atlet PELATNAS tunanetra *Asian Para Games 2018*. Keterampilan judo yang meningkat terlihat dalam kemampuan tiap-tiap atlet dalam memperagakan teknik judo dengan sangat baik, teknik yang dimaksud adalah teknik *Ippon Seoi Nage*, teknik *O Goshi*, dan teknik *O Soto Gari*. Jadi dapat disimpulkan bahwa model pembelajaran *Direct Instruction* dalam pelatihan judo memberikan pengaruh terhadap keterampilan judo pada atlet PELATNAS tunanetra *Asian Para Games 2018*.

#### **B. Rekomendasi**

Berdasarkan kekosongan yang dilihat dari penelitian ini, rekomendasi untuk penelitian selanjutnya adalah dengan menggunakan model pembelajarn yang sama yaitu direct intruction, tidak hanya untuk penyandang tunanetra saja namun bisa dikembangkan pada penyandang disabilitas lainnya (tunarungu, tunawicara, tunagrahita, dan lain lain). Sehingga olahraga judo ini bisa dipelajari oleh siapapun dengan demikian nilai-nilai yang terkandung dalam olahraga judo bisa dirasakan.