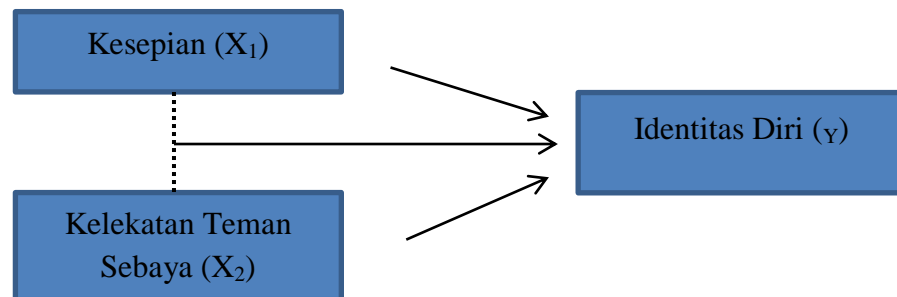


## BAB III METODE PENELITIAN

Bab ini menjelaskan metode penelitian yang diterapkan dalam penelitian, diantaranya desain penelitian, populasi dan sampel penelitian, variabel dan definisi operasional variabel, teknik pengambilan data, instrumen penelitian, proses pengembangan instrumen, prosedur penelitian, dan teknik analisis data.

### A. Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Metode kuantitatif adalah metode penelitian untuk menjelaskan fenomena dengan menggunakan data numerik, kemudian dianalisis menggunakan statistik (Yusuf, 2015; Suharsaputra, 2014). Metode kuantitatif dalam penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh variabel kesepian ( $X_1$ ) dan kelekatan teman sebaya ( $X_2$ ) terhadap identitas diri ( $Y$ ) pada remaja di kota Bandung.



**Gambar 3.1** Bagan Desain Penelitian

### B. Populasi dan Sampel Penelitian

Populasi pada penelitian ini adalah remaja berusia 16-18 tahun (Hurlock, 1990) berada dalam pendidikan bangku sekolah SMA. Berdasarkan data dapodik (2019) jumlah siswa SMA di kota Bandung sebanyak 59.384.

Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling* yaitu teknik pengambilan sampel yang termasuk kedalam bagian *nonprobability sampling*. Teknik *purposive sampling* yaitu pengambilan sampel berdasarkan pertimbangan karakteristik yang telah di tentukan (Sugiyono, 2011).

Peneliti mengambil sampel dengan menentukan karakteristik responden untuk penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a. Usia 16-18 tahun
- b. Siswa/i SMA
- c. Berdomisili di kota Bandung

### **C. Variabel dan Definisi Operasional Variabel**

#### **1. Variabel Penelitian**

Terdapat tiga variabel dalam penelitian ini yaitu:

- a. Kesepian dan kelekatan teman sebaya (variabel independen)
- b. Identitas diri (variabel dependen)

#### **2. Definisi Operasional Variabel**

##### **a. Kesepian**

Kesepian secara konseptual merupakan pandangan subjektif seseorang mengenai keadaan tidak menyenangkan karena kurangnya hubungan sosial (Perlman & Peplau, 1981).

Berdasarkan konsep kesepian menurut Perlman & Peplau (1981) maka peneliti merumuskan definisi operasional kesepian sebagai kemampuan individu dalam mengatasi keadaan tidak menyenangkan dengan menjalin hubungan sosial pertemanan.

##### **b. Kelekatan Teman Sebaya**

Kelekatan teman sebaya secara konseptual merupakan hubungan yang terjalin kuat antara seorang individu remaja dengan teman sebaya atau kelompok (Neufeld, 2014).

Berdasarkan konsep kelekatan teman sebaya menurut Neufeld (2014) maka peneliti merumuskan definisi operasional kelekatan teman sebaya sebagai kemampuan individu menjalin hubungan pertemanan dengan seseorang atau kelompok, memiliki rasa kepercayaan satu sama lain, berkomunikasi secara baik dan melakukan kegiatan secara bersama.

##### **c. Identitas Diri**

Identitas diri secara konseptual adalah perasaan subjektif seseorang berlangsung secara konsisten dari waktu ke waktu terdapat proses

eksplorasi dan komitmen dalam diri (Husni & Eko 2013; Papalia dkk, 2009; Marcia, 1966).

Berdasarkan konsep identitas menurut (Husni & Eko 2013; Papalia dkk, 2009; Marcia, 1966) maka peneliti merumuskan definisi operasional identitas diri sebagai kemampuan individu sudah melakukan eksplorasi berbagai alternatif pilihan dalam berbagai bidang kehidupan dan memiliki satu alternatif yang sesuai dengan keadaan diri dilakukan secara konsisten (berkomitmen) serta tercapai pembentukan identitas diri.

#### **D. Teknik Pengambilan Data**

Teknik pengambilan data yang dilakukan pada penelitian ini menggunakan kuesioner. Kuesioner merupakan seperangkat pertanyaan yang terdiri dari beberapa instrumen dan meminta responden untuk menjawabnya (Suharsaputra, 2014). Kuesioner dibagikan secara *offline* kepada responden. Kuesioner dalam penelitian ini terbagi menjadi empat bagian yaitu identitas responden, bagian alat ukur kesepian, bagian alat ukur kelekatan teman sebaya, dan alat ukur identitas diri. Kuesioner ini terdiri dari skala likert dan diuji cobakan terlebih dahulu.

#### **E. Instrumen Penelitian**

##### **1. Spesifikasi Instrumen**

###### **a. Kesepian**

Variabel kesepian diukur menggunakan instrumen *UCLA Loneliness Scale (Version 3)* dari Russell (1996) serta diadaptasi ke dalam bahasa Indonesia. Instrumen ini memiliki reliabilitas koefisien alpha 0.89. Instrumen ini terdiri dari 20 item.

###### **b. Kelekatan Teman Sebaya**

Variabel kelekatan teman sebaya, peneliti menggunakan instrumen *The inventory of Parent and Peer Attachment (IPPA)* dari Armsden & Greenberg (1987) serta diadaptasi ke dalam bahasa Indonesia. Instrumen *peer attachment* memiliki reliabilitas 0.86 terdiri dari 25 item.

c. Identitas Diri

Peneliti menggunakan instrumen *Ego Identity Process Questionnaire* dari Balistreri, Busch-Rossnagel, & Geisinger (1995) yang merupakan instrumen multidimensi, instrumen ini digunakan untuk meneliti variabel identitas diri yang diadaptasi ke dalam bahasa Indonesia. Instrumen ini memiliki reliabilitas *commitment* 0.75 dan *exploration* 0.76. kuesioner ini terdiri dari 32 item.

**2. Pengisian Kuesioner**

a. Kesepian

Responden dalam pengukuran instrumen kesepian mengisi kuesioner dengan memilih satu jawaban dari 4 pilihan yaitu poin 1 “tidak pernah”, point 2 “jarang”, point 3 “kadang-kadang”, dan point 4 “selalu”. Pilihan yang dipilih oleh responden merupakan kondisi yang sedang dirasakan.

b. Kelekatan Teman Sebaya

Responden dalam pengukuran instrumen kelekatan teman sebaya mengisi kuesioner dengan cara memilih satu jawaban dari 5 pilihan alternatif jawaban yaitu, point 1 “tidak pernah”, point 2 “jarang”, point 3 “kadang-kadang”, point 4 “sering”, dan point 5 “selalu”. Jawaban yang diberikan responden menggambarkan kondisi diri responden.

c. Identitas Diri

Responden dalam pengukuran instrumen identitas diri dapat mengisi kuesioner dengan memilih satu jawaban dari 6 pilihan alternatif jawaban yaitu “sangat setuju” dengan point 6, “setuju” dengan point 5, “cukup setuju” point 4, “netral” dengan point 3, “tidak setuju” dengan point 2, “sangat tidak setuju” dengan point 1. Pilihan yang dipilih merupakan representasi dari diri responden.

### 3. Penyekoran

#### a. Kesepian

Skor jawaban responden dari setiap pertanyaan dalam instrumen kesepian dinilai dengan angka sebagai berikut:

**Tabel 3.1 Penyekoran Instrumen Kesepian**

Item	Niai Item			
	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Selalu
<i>Favorable</i>	1	2	3	4
<i>Unfavorable</i>	4	3	2	1

#### b. Kelekatan Teman Sebaya

Penyekoran jawaban responden pada instrumen kelekatan teman sebaya dari setiap pertanyaan dinilai dengan angka sebagai berikut:

**Tabel 3.2 Penyekoran Instrumen Kelekatan Teman Sebaya**

Item	Niai Item				
	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
<i>Favorable</i>	1	2	3	4	5
<i>Unfavorable</i>	5	4	3	2	1

#### c. Identitas Diri

Penyekoran jawaban responden pada instrumen identitas diri dari setiap pertanyaan dinilai dengan angka sebagai berikut:

**Tabel 3.3 Penyekoran Instrumen Identitas Diri**

Item	Niai Item					
	Sangat Tidak Setuju	Tidak Setuju	Netral	Cukup Setuju	Setuju	Sangat Setuju
	1	2	3	4	5	6

<i>Favorable</i>	1	2	3	4	5	6
<i>Unfavorable</i>	6	5	4	3	2	1

#### 4. Kisi-Kisi Instrumen

##### a. Kesepian

**Tabel 3.4 Kisi- Kisi Instrumen Kesepian**

<b>Dimensi</b>	<b>Nomor Item</b>		<b>Jumlah</b>
<i>Trait</i>	<i>Favorable</i>	4, 13, 17	5
	<i>Unfavorable</i>	6, 9	
<i>Social</i>	<i>Favorable</i>	7, 8, 18	8
	<i>Unfavorable</i>	1, 5, 10, 15, 19	
<i>Depression</i>	<i>Favorable</i>	2, 3, 11, 12, 14	7
	<i>Unfavorable</i>	16, 20	
<b>Jumlah Total</b>			<b>20</b>

##### b. Kelekatan Teman Sebaya

**Tabel 3.5 Kisi- Kisi Instrumen Kelekatan Teman Sebaya**

<b>Dimensi</b>	<b>Nomor Item</b>		<b>Jumlah</b>
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
<i>Trust</i>	6, 8, 12, 13, 14, 15, 5	5	10
	19, 20, 21		
<i>Communication</i>	1, 2, 3, 7, 9, 16, 17,	5	9
	24, 25		
<i>Alienation</i>	4, 10, 11, 18,	6	6
	22, 23		
<b>Jumlah Total</b>			<b>25</b>

## c. Identitas Diri

**Tabel 3.6 Kisi- Kisi Instrumen Identitas Diri**

<b>Dimensi</b>		<b>Nomor Item</b>	<b>Jumlah</b>
<i>Commitment</i>	<i>Favorable</i>	1, 2, 5, 7, 8, 13, 17, 23, 25, 32	10
	<i>Unfavorable</i>	12, 14, 16, 21, 29, 31	6
<i>Exploration</i>	<i>Favorable</i>	3, 9, 10, 18, 19, 20, 22, 24, 27, 28	10
	<i>Unfavorable</i>	4, 6, 11, 15, 26, 30	6
<b>Jumlah Total</b>			<b>32</b>

**5. Kategorisasi Norma**

Penelitian ini setiap variabel dikategorikan menggunakan dua kategori yaitu tinggi dan rendah. Terdapat rumus menentukan kategori tinggi dan rendah berikut rumusnya menurut Azwar (2012)

**Tabel 3.7 Kategorisasi Norma**

<b>Rumus</b>	<b>Interpretasi</b>	<b>Kategori</b>
$X \geq \mu$	$T \geq 50$	Tinggi
$X < \mu$	$T < 50$	Rendah

Keterangan:

X : Jumlah nilai responden pada setiap instrumen atau variabel

$\mu$  : Rata-rata skor total

**F. Proses Pengembangan Instrumen**

Pada penelitian ini peneliti telah melakukan pengembangan instrumen terhadap ketiga alat ukur yang digunakan yaitu instrumen identitas diri, kesepian, dan kelekatan teman sebaya. Tahap pengembangan yang telah dilakukan sebagai berikut:

Tryan Tutiarima, 2019

**PENGARUH KESEPIAN DAN KELEKATAN TEMAN SEBAYA TERHADAP IDENTITAS DIRI PADA REMAJA DI KOTA BANDUNG**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

### 1. *Double Translation*

Penelitian ini menggunakan instrumen *Ego Identity Process Questionnaire*, *UCLA Loneliness Scale (Version 3)*, dan *The inventory of Parent and Peer Attachment (IPPA)* yang berbahasa Inggris perlu diterjemahkan ke dalam bahasa Indonesia. Peneliti melakukan *double translation* dilakukan oleh peneliti dan dibantu mahasiswa pendidikan Bahasa Inggris Universitas Pendidikan Indonesia yang sedang menjalankan perkuliahan pada semester 8 pada tanggal 2-11 Mei 2019.

### 2. *Expert Judgement*

Peneliti dalam menguji validitas isi instrumen menggunakan *expert judgment*. Para ahli yang memiliki gelar magister atau doktor minimal tiga orang diminta pendapatnya mengenai instrumen yang telah disusun peneliti, dengan memberikan keputusan instrumen dapat digunakan, terdapat perbaikan, atau dirancang ulang (Sugiyono, 2011). Peneliti melakukan *expert judgment* kepada tiga dosen departemen psikologi yaitu Bapak M. Ariez Musthofa, M.Si, Ibu Dr. Tina Hayati Dahlan, M.Pd., Psikolog, Ibu Diah Zaleha Wyandini, S.Psi., M.Si. pada tanggal 27 Mei - 29 Juli 2019.

### 3. Uji Keterbacaan

Uji keterbacaan ini dilakukan peneliti kepada responden remaja di kota Bandung. Uji keterbacaan instrumen untuk memastikan bahwa alat ukur dapat dipahami atau tidak oleh subjek penelitian. Uji keterbacaan peneliti melakukan kepada 3 Siswa SMA di kota Bandung pada tanggal 2 Agustus 2019.

### 4. Uji Coba (*Tryout*)

Sebelum proses pengambilan data, peneliti akan melakukan uji coba dengan menyebarkan instrumen kepada subjek penelitian. Hal ini dilakukan untuk melihat kesesuaian instrumen. Uji coba instrumen peneliti melakukan di SMA Kartika XIX-2 Bandung, SMA PGRI 1 Bandung, dan SMAN 15 Bandung dilakukan pada tanggal 3-8 Agustus 2019. Penyebaran kuesioner dilakukan secara tidak langsung (*online*) memperoleh sebanyak



50 responden melalui media sosial dan secara langsung (*offline*) sebanyak 200 responden.

#### 5. Uji Validitas

Penelitian yang valid merupakan penelitian yang memiliki data yang sama antara data yang terkumpul dengan data yang sesungguhnya terjadi pada obyek yang diteliti. Instrumen yang valid berarti alat ukur yang digunakan dapat mengukur apa yang seharusnya diukur (Sugiyono, 2011). Uji validitas item yang layak digunakan dalam penelitian dapat diketahui dengan melakukan analisis item menggunakan aplikasi SPSS versi 22. Analisis ini menunjukkan item yang sesuai dan item yang tidak sesuai dilihat dari *corrected Item-Total Correlation* dengan minimum skor 0,25 (Azwar, 2017).

#### A. Variabel Kesepian (*UCLA Loneliness Scale (Version 3)*)

**Tabel 3.8 Analisis Data Uji Validitas Kesepian**

<b>Item-Total Statistics</b>				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Item_1	42,41	61,239	,454	,853
Item_2	42,91	62,852	,274	,859
Item_3	43,64	62,632	,399	,855
Item_4	42,46	60,113	,440	,853
Item_5	42,29	63,852	,207	,861
Item_6	42,89	63,350	,254	,859
Item_7	43,42	61,571	,431	,853
Item_8	43,02	57,393	,592	,846
Item_9	42,65	62,767	,292	,858
Item_10	43,35	59,956	,570	,848
Item_11	43,06	60,723	,443	,853
Item_12	42,58	59,273	,558	,848
Item_13	43,43	60,881	,451	,852
Item_14	42,86	56,539	,640	,844
Item_15	42,75	59,649	,491	,851
Item_16	42,80	57,863	,569	,847
Item_17	43,04	57,942	,579	,847
Item_18	43,00	60,020	,443	,853

Tryan Tutiarima, 2019

**PENGARUH KESEPIAN DAN KELEKATAN TEMAN SEBAYA TERHADAP IDENTITAS DIRI PADA REMAJA DI KOTA BANDUNG**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Item_19	42,92	61,058	,402	,854
Item_20	43,07	62,019	,371	,855

### Ringkasan

**Tabel 3.9 Ringkasan Uji Validitas Kesenian**

Dimensi	Item Valid		Item Tidak Valid	
	No. Item	Jumlah	No. Item	Jumlah
<i>Trait</i>	1,2, 3, 4	4	5	1
<i>Social Desirability</i>	6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13	8	-	-
<i>Depression</i>	14, 15, 16, 17, 18, 19, 20	7	-	-

Berdasarkan tabel diatas, alat ukur *UCLA Loneliness Scale (Version 3)* memiliki 19 item valid dan 1 item tidak valid.

### B. Variabel Kelekatan Teman Sebaya (*The inventory of Parent and Peer Attachment (IPPA)*)

**Tabel 3.10 Analisis Data Uji Validitas Kelekatan Teman Sebaya**

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Item_1	84,26	144,665	,357	,871
Item_2	82,76	125,798	,522	,845
Item_3	82,22	124,640	,546	,844
Item_4	82,54	125,591	,566	,844
Item_5	82,02	126,494	,525	,845
Item_6	82,18	125,653	,532	,844
Item_7	82,84	123,776	,569	,843
Item_8	83,44	130,994	,181	,857
Item_9	82,34	124,097	,525	,844
Item_10	82,45	124,329	,604	,842
Item_11	82,88	130,230	,328	,851

Tryan Tutiarima, 2019

**PENGARUH KESEPIAN DAN KELEKATAN TEMAN SEBAYA TERHADAP IDENTITAS DIRI PADA REMAJA DI KOTA BANDUNG**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Item_12	82,94	126,253	,449	,847
Item_13	82,67	128,342	,389	,849
Item_14	82,90	123,893	,521	,844
Item_15	82,53	123,069	,588	,842
Item_16	83,30	127,779	,396	,849
Item_17	83,33	127,845	,336	,851
Item_18	82,69	123,661	,537	,844
Item_19	82,21	131,373	,251	,853
Item_20	82,32	126,260	,380	,849
Item_21	82,86	126,908	,368	,850
Item_22	82,47	125,270	,432	,847
Item_23	82,12	129,091	,380	,849
Item_24	82,12	132,411	,192	,855
Item_25	82,30	126,992	,407	,848

### Ringkasan

**Tabel 3.11 Ringkasan Uji Validitas Kelekatan Teman Sebaya**

Dimensi	Item Valid		Item Tidak Valid	
	No. Item	Jumlah	No. Item	Jumlah
<i>Trust</i>	2, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10	8	1, 8	2
<i>Communication</i>	11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19	9	-	-
<i>Alienation</i>	20, 21, 22, 23, 25	5	24	1

Berdasarkan tabel diatas, alat ukur *The inventory of Parent and Peer Attachment* (IPPA) memiliki 22 item valid dan 3 item tidak valid.

### C. Variabel Identitas Diri (*Ego Identity Process Questionnaire*)

**Tabel 3.12 Analisis Data Uji Validitas Identitas Diri (Komitmen)**

<b>Item-Total Statistics</b>				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Item_1	55,91	30,910	,163	,328
Item_2	55,96	29,971	,302	,290
Item_3	55,36	29,656	,373	,275
Item_4	57,08	32,211	,174	,331
Item_5	55,45	31,069	,239	,311
Item_6	57,31	31,961	,080	,356
Item_7	56,06	32,537	,084	,353
Item_8	56,67	31,411	,129	,340
Item_9	57,20	33,405	-,009	,384
Item_10	55,47	30,576	,283	,299
Item_11	57,57	32,979	,061	,359
Item_12	56,75	38,802	-,341	,479
Item_13	56,57	30,756	,204	,317
Item_14	56,64	31,290	,173	,327
Item_15	56,67	31,760	,058	,366
Item_16	56,93	33,449	,006	,376

**Tabel 3.13 Analisis Data Uji Validitas Identitas Diri (Eksplorasi)**

<b>Item-Total Statistics</b>				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Item_1	57,88	33,347	,253	,400
Item_2	59,62	36,947	-,075	,474
Item_3	59,55	37,172	-,098	,484
Item_4	59,08	33,462	,157	,419
Item_5	58,71	32,819	,278	,392
Item_6	60,30	38,190	-,164	,499
Item_7	58,92	34,116	,112	,431
Item_8	58,65	31,945	,297	,383
Item_9	59,00	32,530	,267	,392
Item_10	58,72	31,623	,386	,366
Item_11	59,45	32,965	,187	,411

Tryan Tutiarima, 2019

**PENGARUH KESEPIAN DAN KELEKATAN TEMAN SEBAYA TERHADAP IDENTITAS DIRI PADA REMAJA DI KOTA BANDUNG**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Item_12	58,50	31,425	,355	,369
Item_13	59,54	36,809	-,066	,472
Item_14	58,81	32,265	,265	,391
Item_15	59,28	32,175	,254	,393
Item_16	58,72	34,866	,026	,458

### Ringkasan

**Tabel 3.14 Ringkasan Uji Validitas Identitas Diri**

Dimensi	Item Valid		Item Tidak Valid	
	No. Item	Jumlah	No. Item	Jumlah
<i>Commitment</i>	2, 3, 10	3	1, 4, 5, 6,	13
			7, 8, 9, 11, 12, 13, 14, 15, 16	
<i>Exploration</i>	17, 21, 24, 25, 26, 28, 30, 31	8	18, 19, 20,	8
			22, 23, 27, 29, 32	

Berdasarkan tabel diatas, alat ukur *Ego Identity Process Questionnaire* memiliki 11 item valid dan 21 item tidak valid.

#### 6. Uji Reliabilitas

Penelitian yang reliabel merupakan penelitian yang dilakukan dalam waktu berbeda, tetapi memiliki kesamaan data dengan penelitian sebelumnya. Instrumen yang reliabel adalah instrumen yang apabila digunakan beberapa kali pada obyek yang sama memiliki hasil data yang sama (Sugiyono, 2011).

Sedangkan uji reliabilitas dilakukan dengan menggunakan aplikasi SPSS dengan metode *Alpha Cronbach*. Sumitono & Widiarso (2013) mengemukakan bahwa terdapat beberapa tingkatan untuk menentukan instrumen yang digunakan reliabel atau tidak, diantaranya:

**Tabel 3.15 Kategorisasi Reliabilitas**

Koefisien Reliabilitas	Kategori
> 0,80	Bagus Sekali
0,70 - 0,80	Bagus
0,60 - 0,70	Cukup
0,50 - 0,60	Jelek
< 0,50	Buruk

**A. Variabel Kesepian (*UCLA Loneliness Scale (Version 3)*)****Tabel 3.16 Analisis Data Uji Reliabilitas Kesepian**

Reliability Statistics	
Cronbach's	
Alpha	N of Items
,859	20

Berdasarkan tabel diatas alat ukur *UCLA Loneliness Scale (Version 3)* memiliki reliabilitas sebesar 0,859 yang termasuk kedalam kategori bagus sekali.

**B. Variabel Kelekatan Teman Sebaya (*The inventory of Parent and Peer Attachment (IPPA)*)****Tabel 3.17 Analisis Data Uji Reliabilitas Kelekatan Teman Sebaya**

Reliability Statistics	
Cronbach's	
Alpha	N of Items
,854	25

Berdasarkan tabel diatas alat ukur *The inventory of Parent and Peer Attachment (IPPA)* memiliki reliabilitas sebesar 0,854 yang termasuk kedalam kategori bagus sekali.

**C. Variabel Identitas Diri (*Ego Identity Process Questionnaire*)****Tabel 3.18 Analisis Data Uji Reliabilitas Identitas Diri (Komitmen)**

Reliability Statistics	
Cronbach's	
Alpha	N of Items
,361	16

**Tabel 3.19 Analisis Data Uji Reliabilitas Identitas Diri (Eksplorasi)**

Reliability Statistics	
Cronbach's	
Alpha	N of Items
,439	16

Berdasarkan tabel diatas alat ukur *Ego Identity Process Questionnaire* memiliki reliabilitas *commitment* 0.361 dan *exploration* 0.439. kuesioner ini terdiri dari 32 item termasuk kategori buruk.

## G. Prosedur Penelitian

Pada penelitian ini akan dilakukan melalui beberapa prosedur yaitu:

### 1. Persiapan

- a. Mencari fenomena dari lingkungan sekitar.
- b. Melakukan studi kepustakaan untuk mendapatkan landasan teori serta informasi yang berkaitan dengan masalah yang akan diteliti.
- c. Membuat proposal berdasarkan teori yang telah diperoleh.
- d. Membuat instrumen penelitian berdasarkan teori yang akan diteliti.
- e. Melakukan *expert judgement* instrumen oleh ahli di bidangnya.
- f. Melakukan uji coba (*Tryout*) kepada 250 Responden yang dilaksanakan pada tanggal 3-8 Agustus 2019 penyebaran kuesioner dilakukan secara *online* dan *offline*. Setelah data terkumpul kemudian dilakukan uji validitas dan reliabilitas.

### 2. Pelaksanaan

- a. Menjelaskan maksud dan tujuan penelitian kepada partisipan serta meminta kesediaan partisipan untuk mengisi kuesioner yang akan terjaga kerahasiaannya.
- b. Menyebarkan kuesioner secara *offline* untuk memperoleh data mengenai kesepian, kelekatan teman sebaya, dan identitas diri.
- c. Pengumpulan data dilakukan di SMAN 2 Bandung yang beralamat Jalan Cihampelas No. 173, Cipaganti, Kecamatan Coblong Kota Bandung pada tanggal 21 Agustus 2019, SMAN 14 Bandung yang beralamat Jalan Yudhawastu Pramuka I No. IV, Cicadas, Kecamatan Cibeunying Kidul, Kota Bandung pada tanggal 22 Agustus 2019, SMAN 12 Bandung yang beralamat Jalan Sekejati IV No. 36, Sukapura, Kecamatan Kiaracondong, Kota Bandung pada tanggal 23 Agustus 2019, dan SMAN 27 Bandung yang beralamat Jalan Utsman Bin Affan No. 1, Rancanumpang, Kecamatan Gedebage, Kota

Bandung pada tanggal 27 Agustus 2019 dengan total responden sebanyak 246 responden.

d. Mengumpulkan kuesioner yang telah diisi oleh responden.

### 3. Akhir

- a. Melakukan analisis data dengan menggunakan software SPSS versi22 dan Winstep.
- b. Menyusun pembahasan terhadap data yang telah diolah dengan didukung oleh penemuan penelitian dan teori.
- c. Menyusun hasil penelitian dalam bentuk skripsi.

## H. Teknik Analisis Data

Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah *linear regression* dan *multiple regression* dalam melakukan analisis data peneliti terlebih dahulu melakukan pengubahan data dari ordinal ke interval. Kemudian setelah itu peneliti menggunakan bantuan *software* SPSS versi 22.

*Linear regression* (Analisis regresi linear) merupakan teknik analisis regresi yang menganalisis satu variabel independen dan satu variabel dependen (Latan & Temalagi, 2013). Dalam penelitian ini terdapat dua variabel independen dan satu variabel dependen maka dari itu untuk mengetahui pengaruh kesepian ( $X_1$ ) terhadap identitas diri (Y) dan pengaruh kelekatan teman sebaya ( $X_2$ ) terhadap identitas diri (Y). Persamaannya dapat ditulis seperti ini:

$$Y = \alpha + \beta X_1 + \varepsilon$$

$$Y = \alpha + \beta X_2 + \varepsilon$$

**Gambar 3.2 Rumus *Linear Regression***

Keterangan:

Y = Variabel dependen

$\alpha$  = Konstanta atau intercept

$\beta$  = Koefisien variabel independen

X = Variabel independen

$\varepsilon$  = Error



*Multiple regression* (Analisis regresi linear berganda) merupakan teknik analisis regresi untuk menguji pengaruh beberapa variabel independen terhadap satu variabel dependen (Latan & Temalagi, 2013). Dalam penelitian ini untuk mengetahui pengaruh kesepian ( $X_1$ ) dan kelekatan teman sebaya ( $X_2$ ) terhadap identitas diri ( $Y$ ). Persamaannya dapat ditulis seperti ini:

$$Y = \alpha + \beta_1 X_1 + \beta_2 X_2 + \varepsilon$$

**Gambar 3.3 Rumus *Multiple Regression***

Keterangan:

$Y$  = Variabel dependen

$\alpha$  = Konstanta atau intercept

$\beta$  = Koefisien variabel independen

$X$  = Variabel independen

$\varepsilon$  = Error