

**FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB *DROPOUT* PRESTASI
INTERNAL DAN EKSTERNAL DARI ATLET INDIVIDUAL DAN
BEREGU**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat untuk memperoleh gelar
sarjana sains Ilmu Keolahragaan



Oleh

Yudhistira Rizky Ananda

1505526

PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KESEHATAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

2019

Yudhistira Rizky Ananda, 2019

***FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB DROPOUT PRESTASI INTERNAL DAN
EKSTERNAL ATLET INDIVIDUAL DAN BEREGU***

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

**FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB *DROPOUT* PRESTASI
INTERNAL DAN EKSTERNAL ATLET INDIVIDUAL DAN
BEREGU**

Oleh:

Yudhistira Rizky Ananda

1505526

Diajukan untuk memenuhi sebagian dan syarat untuk memperoleh
gelar sarjana sains Ilmu Keolahragaan

©Yudhistira Rizky Ananda

Universitas Pendidikan Indonesia

2019

Hak cipta dilindungi undang-undang.

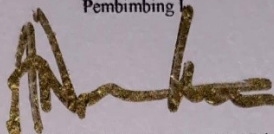
Skripsi ini tidak boleh perbanyak seluruhnya atau sebagian,

Dengan dicetak ulang, difoto copy, atau cara lainnya tanpa izin dari
penulis

**FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB DROPOUT INTERNAL DAN
EKSTERNAL ATLET INDIVIDUAL DAN BEREGU**

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing

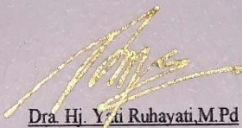
Pembimbing I



Prof. Dr. H. Nurlan Kusmaedi, M.Pd

NIP. 19530111 1980003 1002

Pembimbing II

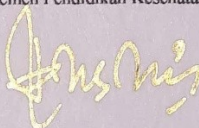


Dra. Hj. Yuli Ruhayati, M.Pd

NIP. 19651107 198803 2002

Mengetahui,

Ketua Departemen Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi



Mustika Fitri, M.Pd., Ph.D

NIP. 19681220 199802 001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Faktor-faktor penyebab *dropout* prestasi internal dan eksternal atlet individual dan beregu” ini berserta isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Juni 2019
Yang membuat pernyataan

Yudhistira Rizky Ananda

UCAPAN TERIMA KASIH

Terima kasih sebesar-besarnya kepada ibu dan kakak saya tercinta atas segala doa dan kasih sayang yang begitu sabar dalam memberi segala dukungan, ketulusan dan juga ikhlas dalam membantu setiap hal dengan penuh pengorbanan. Perjuangan kalian begitu luar biasa tiada tara. Kebahagiaan kalian sudah menjadi prioritas bagi penulis.

Terselesaikan-nya skripsi ini, tidak begitu saja terwujud tanpa adanya bantuan secara ikhlas dan tulus dari berbagai pihak, baik bantuan berupa moril, materil maupun spiritual sehingga menciptakan kondisi yang harmonis dalam penyelesaian skripsi ini. Untuk kesempatan ini penulis menyampaikan penghormatan dan penghargaan yang begitu besar serta mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Prof. Dr. H. Adang Suherman, MA selaku dekan FPOK UPI atas izinnya kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
2. Mustika Fitri, M.Pd. Ph.D selaku ketua prodi Ilmu Keolahragaan FPOK UPI atas izin dan dukungannya kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
3. Prof. Dr. Nurlan Kusmaedi, M.Pd selaku pembimbing I, yang senantiasa memberikan bimbingan, saran, kemudahan dalam arahnya, sehingga penyusunan skripsi ini selesai dengan baik.
4. Dra. Hj. Yati Ruhayati, M.Pd. selaku pembimbing II, yang senantiasa memberikan motivasi, pengarahan, kritik, saran, koreksi serta solusi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. dr. Imas Damayanti, M.Kes. selaku dosen pembimbing akademik penulis yang memberikan bimbingan akademik dengan penuh kesabaran, keramahan sehingga penulis akhirnya dapat menyelesaikan proses studi ini dengan baik dan lancar.
6. Seluruh staf pengajar di jurusan Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi dan program studi Ilmu Keolahragaan FPOK UPI dan Pak Egi selaku staf Tata Usaha yang begitu keras dalam menyediakan kemudahan akses kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh staf pengajar di jurusan pendidikan kesehatan dan rekreasi dan program studi Ilmu Keolahragaan FPOK UPI.
8. Keluarga besar KONI Kabupaten Bandung Barat yang telah memberikan ilmu dan pengalaman yang sangat bermanfaat.
9. Ibunda Tri Heryati, Kakak Yudhita Tryas H. dan keluarga besar Pondok Karya yang tidak terkira dalam mendukung serta memberikan pengorbanan yang dahsyat mengajarkan segala hal dalam hidup penulis dari mulai kecil hingga sekarang ini.

10. Sahabat dalam keluarga Pondok Ando yaitu Vincen, Ali, Andhika, Rezza, Andika, Ridho, Fahlefi, Raka, Syahdan, Ario, Audhi, Crusita, Meilani, Anisa, Pajar dan lainnya yang membantu membangkitkan semangat serta memberikan warna dalam perkuliahan sekaligus teman seperjuangan dalam menyusun skripsi.
11. Rekan-rekan Ilmu Keolahragaan 2015 yang menjadi inspirasi dan memberikan motivasi selama perkuliahan.
12. Teman kelompok KKN Kelurahan Karangpawitan, Kabupaten Garut yang memberikan sukacita dan pengalaman dalam bermasyarakat.
13. Hasna Melati Safana untuk segala bentuk support kepada penulis yang dengan tulus dan ikhlas membantu dan mendengar segala sukacita.

Demikian ungkapan hati penulis kepada orang-orang yang berjasa, berkontribusi tanpa pamrih kepada penulis. Alla SWT Maha Mengetahui setiap amal kebaikan, malaikat senantiasa mencatatnya. Semoga amal kebaikan, keikhlasan menjadi berkah dan dibalas oleh Allah SWT.

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB *DROPOUT* PRESTASI INTERNAL DAN EKSTERNAL DARI ATLET INDIVIDUAL DAN BEREGU

Yudhistira Rizky Ananda

Pembimbing I Prof. Dr. H. Nurlan Kusmaedi, M.Pd
Pembimbing II Dra. Hj. Yati Ruhayati, M.Pd

Salah satu masalah yang ada di fakultas pendidikan olahraga dan kesehatan, universitas pendidikan indonesia adalah banyaknya atlet individu dan beregu fpok upi bandung yang memilih untuk berhenti menjadi atlet atau disebut dropout, salah satu yang menyebabkan *dropout* yaitu faktor internal dan faktor eksternal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor apa saja yang menyebabkan *dropout* internal dan eksternal atlet individu dan beregu pada mahasiswa keolahragaan. Dalam penelitian ini menggunakan metode *cross sectional surveys*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 40 orang dengan kategori yang sudah menjadi atlet minimal PORDA dan memilih berhenti melanjutkan prestasinya. Instrumen pada penelitian ini menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji *descriptive statistic*. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya faktor internal dan eksternal penyebab *dropout* atlet individual dan beregu. Rekomendasi untuk penelitian selanjutnya agar lebih mengoptimalkan dalam meneliti faktor yang berbeda penyebab *dropout*.

Kata kunci : internal, eksternal, *dropout*

ABSTRACT

FACTORS THAT CAUSED THE INTERNAL AND EXTERNAL DROPOUT ACHIEVEMENTS OF BOTH INDIVIDUAL ATHLETES AND GROUPS

Yudhistira Rizky Ananda

Advisor I Prof. Dr. H. Nurlan Kusmaedi, M.Pd

Advisor II Dra. Hj. Yati Ruhayati, M.Pd

One of the problems that exist in the faculties of sports and health education, Indonesian education universities is the number of individual athletes and fпок upi bandung teams who choose to stop being athletes or are called dropouts, one of which causes dropouts namely internal factors and external factors. This study aims to determine what factors cause internal and external dropouts of individual athletes and teams in sports students. In this study using the cross sectional surveys method. The sampling technique used in this study was purposive sampling. The sample in this study amounted to 40 people with categories that had become athletes at least PORDA and chose to stop continuing their achievements. The instrument in this study used a questionnaire. Data analysis using descriptive statistical tests. The results of this study indicate the existence of internal and external factors that cause individual and team athlete dropouts. Recommendations for further research to be more optimized in examining different factors causing dropouts

Keywords : internal, external, *dropout*

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, penulis panjatkan puji dan syukur atas kehadiran-Nya, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi tentang “Faktor-faktor penyebab *dropout* prestasi internal dan eksternal atlet individual dan beregu” tepat pada waktunya. Skripsi ini telah disusun dengan semaksimal mungkin dan mendapatkan bantuan dari berbagai pihak sehingga dapat memperlancar pembuatan skripsi ini. Untuk itu penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dan terlibat dari awal hingga akhir dalam pembuatan skripsi ini.

Terlepas dari semua itu, penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih ada kekurangan baik dari segi sistematika maupun tata bahasanya, oleh karena itu, dengan tangan terbuka penulis menerima segala saran dan kritik dari pembaca agar penulis dapat memperbaiki skripsi ilmiah ini, akhir kata penulis berharap semogaini dapat memberikan manfaat maupun inspirasi terhadap pembaca lainnya. Semoga skripsi yang sederhana ini memberikan kontribusi yang positif terhadap karya tulis ilmiah. *Aamiin.*

2019

Bandung, Juni

DAFTAR ISI

LEMBAR HAK CIPTA.....	
LEMBAR PENGESAHAN.....	
PERNYATAAN.....	
UCAPAN TERIMA KASIH.....	
ABSTRAK.....	
ABSTRACT.....	
KATA PENGANTAR.....	
DAFTAR ISI.....	
DAFTAR TABEL.....	
DAFTAR GAMBAR.....	
DAFTAR LAMPIRAN.....	

BAB I

PENDAHULUAN.....

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.5 Struktur Organisasi	5

BAB II

KAJIAN PUSTAKA 6

2.1 Motivasi Atlet Berprestasi	6
2.2 Faktor Internal Terhadap Atlet Individual dan Beregu	7
2.3 Faktor Eksternal Terhadap Atlet Individual dan Beregu	9
2.4 Drop Out	11
2.5 Penelitian Yang Relevan	11
2.6 Kerangka Berfikir	13
2.7 Hipotesis	15
2.8 Posisi Teoritis	15

BAB III

METODELOGI PENELITIAN 17

3.1 Desain Penelitian	17
3.2 Partisipan	18
3.3 Populasi Dan Sampel	19
3.4 Lokasi Penelitian	19

3.5	Instrumen Penelitian	19
3.6	Prosedur Penelitian	28
3.7	Uji Coba Instrumen	29
3.8	Analisis Data	31

BAB IV

TEMUAN DAN PEMBAHASAN 33

4.1	Temuan Penelitian	33
4.2	Uji Normalitas	35
4.3	Uji Homogenitas	36
4.4	Uji Hipotesis	36
4.5	Pembahasan Temuan Penelitian	40

BAB V

SIMPULAN IMPLIKASI DAN REKOMENDASI 42

5.1	Simpulan	42
5.2	Implikasi	42
5.3	Rekomendasi	43

DAFTAR RUJUKAN	
DAFTAR LAMPIRAN	55
RIWAYAT HIDUP	71

DAFTAR TABEL

3.1	Tabel Kisi-kisi Indikator
3.2	Tabel Petunjuk Mengerjakan Angket
3.3	Tabel Skala Pengukuran
3.4	Tabel Angket Faktor Internal dan Eksternal Penyebab Atlet <i>Dropout</i>
3.5	Tes Uji Validitas Angket
3.6	Uji Reabilitas Angket
4.1	Data Hasil Angket
4.2	Hasil Uji Normalitas
4.3	Hasil Uji Homogenitas
4.4	Hasil Uji Descriptive Angket Faktor Internal Terhadap Atlet Individu
4.5	Hasil Uji Descriptive Angket Faktor Eksternal Terhadap Atlet Individu
4.6	Hasil Uji Descriptive Angket Faktor Internal Terhadap Atlet Beregu

4.7 Hasil Uji Descriptive Angket Faktor Eksternal Terhadap Atlet Beregu.....

DAFTAR GAMBAR

3.1 Prosedur Penelitian

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran:

1.	Surat Keputusan Pembimbing Skripsi	45
2.	Kartu Bimbingan Skripsi	51
3.	Surat Izin Penelitian	54
4.	Inform Concern	55
5.	Data Hasil Penelitian	56
6.	Hasil Data Statistik SPSS	57
7.	Dokumentasi Penelitian	65

DAFTAR RUJUKAN

1. Artikel Jurnal dan Buku

- Adi, S. (2016). Latihan Mental Atlet Dalam Mencapai Prestasi Olahraga Secara Maksimal. In *Prosiding Seminar Nasional Maret*.
- Ammalia, E. R., & A, W. A. (2014). Pengaruh Brand Equity Dan Reputasi Korporat Terhadap Minat Mahasiswa Baru Universitas Singaperbangsa Karawang. *Jurnal Ilmiah Solusi*.
- Bambang Priyono. (2012). Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia. *Pengembangan Pembangunan Industri Keolahragaan Berdasarkan Pendekatan Pengaturan Manajemen Pengelolaan Kegiatan Olahraga*.
- Banun, F. O. S., & Setyorogo, S. (2013). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Seksual Pranikah Pada Mahasiswa Semester V Stikes X Jakarta Timur 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. <https://doi.org/10.1309/Nqhxug7hnd78lffk>
- Cahyono. (2012). Analisa Pengaruh Kepemimpinan, Motivasi Dan Budaya Organisasi Terhadap Kinerja Dosen Dan Karyawan Di Universitas Pawyatan Daha Kediri. *Jurnal Ilmu Manajemen*.
- Chen, Z. (2015). The Analysis And Researching On The Essences Of The Lifelong Education, Lifelong Learning And Learning Society. *Scholarly Research Journal For Humanity Science & English Language*.
- Darmawan, I. P. A., & Sujoko, E. (2017). Survei Terhadap Kepuasan Mahasiswa Pada Kualitas Layanan Di Stt Simpson Ungaran, Semarang, Jawa Tengah. *Satya Widya*. <https://doi.org/10.24246/J.Sw.2017.V33.I1.P45-53>
- Diedit.Com. (2017). Pengertian Skala Likert Dan Contoh Cara Hitung Kuesionernya.

- Fitriani, I. D., & Sadarman, B. (2019). Pengaruh Budaya Organisasi Terhadap Kinerja Karyawan Bagian Administrasi Umum Pada Pt Pln (Persero) Area Bandung. *Jurnal Ilmiah Manajemen, Ekonomi, & Akuntansi (Mea)*.
<https://doi.org/10.31955/Mea.Vol2.Iss1.Pp155-172>
- Fortune. (2017). Umsatzstärkste Automobilhersteller Und Zulieferer Weltweit Im Jahr 2016 (In Milliarden Us-Dollar). *Statista*.
- Fraenkel, J. R., Wallen, N., & Hyun, H. (2015). *How To Design And Evaluate Research In Education*. Mcgraw Hill.
- Hussey, D. (2002). Igor Ansoff's Continuing Contribution To Strategic Management. *Strategic Change*. [https://doi.org/10.1002/\(Sici\)1099-1697\(199911\)8:7<375::Aid-Jsc462>3.0.Co;2-U](https://doi.org/10.1002/(Sici)1099-1697(199911)8:7<375::Aid-Jsc462>3.0.Co;2-U)
- Hylander, K., Ango, T. G., Börjeson, L., & Hambäck, P. A. (2016). Nature, People And Agriculture In Southwestern Ethiopia. The Interaction Between Small Scale Agriculture And The Diversity. *Popular*. <https://doi.org/978-978-064-963-6>
- Idtesis. (2012). Pengertian Dan Jenis Metode Deskriptif. 4 Januari.
- Indayani, K., & Kirya, I. K. (2014). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keputusan Konsumen Dalam Membeli Mobil. *E-Journal Bisma Universitas Pendidikan Ganesha Jurusan Manajemen*.
- J. Lorés, & T. Granollers. (2003). La Ingeniería De La Usabilidad Aplicada Al Diseño Y Desarrollo De Sitios Web. *Tendencias Actuales En La Interacción Persona-Ordenador: Accesibilidad, Adaptabilidad Y Nuevos Paradigmas*.
<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.1123/Ijns.V3i4.979>
- Kamasanthi, T., & Kunci, K. (2008). Hubungan Locus Of Control Dengan Komitmen Organisasi Pada Karyawati Yang Berumah Tangga Di Pt.X Tangerang. *X Tangerang Jurnal Psikologi*.
- M.Rangga. (2006). Pengaruh Motivasi Diri Terhadap Kinerja Belajar Mahasiswa. *Jurnal Universitas Pendidikan Indonesia*.

- Mappeasse, M. Y. (2010). Pengaruh Cara Dan Motivasi Belajar Terhadap Hasil Belajar. *Jurnal Medtek*.
- Marbun, R. H., & Syafmen, W. (2014). Analisis Kemampuan Berpikir Logis Siswa Gaya Belajar Tipe Thinking Dalam Memecahkan Masalah Matematika. *Jurnal Ilmiah Dikdaya*.
- Mardiah, E., Hamdani, A., & Komaro, M. (2016). Penerapan Model Pembelajaran Problem Based Learning Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Smk. *Journal Of Mechanical Engineering Education*.
- Margono, G. (2013). The Development Of Instrument For Measuring Attitudes Toward Statistics Using Semantic Differential Scale. *2nd International Seminar On Quality And Affordable Education*.
- Mohamad N, I., Budiman, D., & Suhendi, H. (2016). Penerapan Modifikasi Alat Untuk Meningkatkan Keterampilan Bermain Bulutangkis (Penelitian Tindakan Kelas Di Sd Percobaan Negeri Setiabudi Bandung). *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*. <https://doi.org/10.17509/Jpjo.V1i2.5665>
- Muhtarom, A. (2015). Kualitas Pendidikan Sebagai Motor Pengerak Perekonomian Pertumbuhan Ekonomi Di Jawa Timur. *Jurnal Ekbis*. <https://doi.org/10.30736/Ekbis.V14i2.123>
- Muqorrobin, F. (2010). Intrumen Penelitian. In *Metodelogi Penelitian*.
- Muskanan, K. (2016). Analisis Motivasi Berprestasi Atlet Pusat Pendidikan Dan Latihan Olahraga Pelajar Provinsi Nusa Tenggara Timur. *Jkap (Jurnal Kebijakan Dan Administrasi Publik)*, 19(2), 105. <https://doi.org/10.22146/Jkap.7608>
- Pardomuan, R. (2013). Mengidentifikasi Atlet Muda Berbakat Menggunakan Uji Keterampilan Bolabasket. *Bravo's Jurnal*.
- Putri, Y. T., & Oktaria, D. (2017). Motivated Strategies For Learning Questionnaire : Instrumen Objektif Penilaian Motivasi Belajar Motivated Strategies For Learning Questionnaire : Objective Instrument In Learning Motivation Assessment. *Medula*.

- Rahtawu, A., Kristiyanto, A., & Purnama, S. K. (2018). Peran Partisipasi Orang Tua Terhadap Atlet Remaja Dalam Kompetisi Olahraga, 3–5.
- Rediekan, G., & Respati, W. S. (2013). Sikap Orang Tua Terhadap Perilaku Seksual Pranikah Di Komplek Xxx Tangerang. *Jurnal Psikologi*.
- Rorlinda, Y., & Faridah Anum, A. W. (2014). Pengetahuan Pentaksiran Berasaskan Sekolah Dalam Kalangan Guru Pelatih Pismmp Di Institut Pendidikan Guru Kampus Ilmu Khas. *Jurnal Penyelidikan Tempawan*.
- Sandy, A., Alumni, S., Ma, U., & Malang, C. (2013). Membuat Segmentasi Berdasarkan Life Style (Gaya Hidup). *Membuat Segmentasi Berdasarkan Life Style*.
- Santi, N. N. (2015). Hubungan Antara Persepsi Terhadap Pola Asuh Orang Tua Dan Persepsi Terhadap Kondisi Lingkungan Sekolah, Terhadap Motivasi Belajar. *Jurnal Dimensi Pendidikan Dan Pembelajaran Januari*.
- Siahaan, H. R. U. (2016). Membolos Dan Cabut Kelas (Studi Kualitatif Tentang Makna Membolos Dan Cabut Kelas Pada Siswa Sma Negeri 9 Surabaya). *Jurnal Sosial Dan Politik*.
- Sugik, Sandi. (2010). *Pengaruh Cara Dan Motivasi Belajar Terhadap Hasil Belajar Programmable Logic Controller (Plc) Siswa Kelas Iii Jurusan Listrik Smk Negeri 5 Makassar. Jurnal Medtek*.
- Suyanto, A. H. (2005). Mengenal E-Learning Sebagai Salah Satu Bentuk Kegiatan Pembelajaran. *Technology*.
- Widiansyah, M. (2014). Faktor-Faktor Penyebab Perilaku Remaja Perokok Di Desa Sidorejo Kabupaten Penajam Paser Utara. *Sosiologi Konsentrasi*.
- Yanni, R. P. (2019). Persepsi Mahasiswa Ppkn Tentang Pelaksanaan Dan Kebijakan Uang Kuliah Tunggal Di Universitas Negeri Padang. *Journal Of Civic Education*. <https://doi.org/10.24036/jce.v1i1.6>

