

## **BAB V**

### **SIMPULAN IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil analisa data dan pembahasan pada bab sebelumnya tentang faktor-faktor penyebab *dropout* internal dan eksternal atlet individual dan beregu maka dapat disimpulkan adanya faktor internal yang menyebabkan atlet individu menjadi dropout yaitu pembelajaran dimana atlet tersebut menyadari bahwa dirinya mempunyai keahlian selain menjadi atlet sehingga mereka memilih keahlian tersebut dari pada menjadi atlet lalu adanya faktor eksternal yang menyebabkan atlet individu menjadi dropout yaitu kelas sosial, yaitu sang atlet merasa kelas sosial dirinya berbeda saat mereka sebelum dan sesudah menjadi atlet dan adanya faktor internal yang menyebabkan atlet beregu menjadi dropout yaitu motivasi, pembelajaran dan gaya hidup dari ketiga faktor ini atlet tersebut sudah tidak mempunyai motivasi lagi untuk menjadi atlet dan mereka menyadari mempunyai keahlian selain atlet lalu mereka tidak bisa membagi dan mengatur waktu latihan dengan waktu untuk berkegiatan dirinya dikehidupan sehari-hari lalu ada juga faktor eksternal yang menyebabkan atlet beregu menjadi dropout yaitu kelas sosial dimana atlet tersebut menyadari kelas sosialnya berubah saat sebelum dan sesudah menjadi atlet. dibuktikan dengan banyaknya responden yang memilih pernyataan pada angket yang disebar oleh peneliti dan menemukan bahwa motivasi, pembelajaran, gaya hidup dan kelas sosiallah yang menyebabkan mereka dropout.

#### **5.2 Implikasi**

Berdasarkan dari hasil penelitian ini yang telah dilakukan menunjukkan terdapat faktor internal dan faktor eksternal terhadap atlet individu dan atlet beregu *dropout* khususnya bagi mahasiswa dan mahasiswi keolahragaan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia. Implikasi dari penelitian ini meliputi beberapa hal yang dapat dijadikan salah satu bahan pertimbangan bagi pelatih, kelompok refrensi dari lingkungan sekitar atlet, dan atlet itu sendiri. Implikasi penelitian ini adalah masih banyak atlet yang tidak melanjutkan

prestasinya secara tiba tiba dan tanpa ada sebab mengapa si atlet menjadi berhenti khususnya di FPOK UPI, maka dari itu dalam mengatasi masalah tersebut harus mengetahui faktor apa saja yang dapat menyebabkan atlet itu lebih memilih berhenti menjadi atlet agar dapat mencegah dan meminimalisir agar atlet tersebut tidak memilih berhenti menjadi atlet tanpa ada sebab yang jelas.

### **5.3 Rekomendasi**

Berdasarkan hasil dari penelitian ini yang telah dilakukan, maka peneliti mengajukan beberapa rekomendasi untuk penelitian yang selanjutnya. Rekomendasi yang diajukan sekiranya dapat bermanfaat bagi banyak pihak untuk membantu dalam mencegah dan meminimalisir sehingga tidak ada lagi atlet yang berhenti untuk melanjutkan prestasinya tanpa sebab yang jelas.

- 1) Untuk para pelatih untuk lebih memperhatikan dan memberi perhatian lebih keseluruhan para atlet dan lebih memahami keinginan dan keadaan para atletnya sehingga pelatih menjadi lebih dekat dengan para atletnya dan mengetahui karakteristik dari semua para atletnya.
- 2) Untuk penelitian selanjutnya diharapkan untuk kedepannya lebih meneliti lebih lanjut faktor apa saja yang dapat menyebabkan atlet *dropout* agar pelatih dan lainnya dapat mengetahui faktor apa saja yang menyebabkan atlet *dropout* selain faktor internal dan eksternal.
- 3) Untuk penelitian selanjutnya dianjurkan untuk memakai sampel atlet yang yang lebih tinggi tingkatannya dari porda, seperti atlet nasional atau internasional atau tingkat yang lebih tinggi lagi.
- 4) Untuk lingkungan sekitar seperti keluarga, teman, dan lain-lainnya dari atlet itu sendiri diharapkan lebih mengerti dan memahami keinginan, keadaan seorang atlet tersebut.

Yudhistira Rizky Ananda, 2019

***FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB DROPOUT PRESTASI INTERNAL DAN EKSTERNAL ATLET INDIVIDUAL DAN BEREGU***

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)