

**HUBUNGAN KECEPATAN REAKSI DAN KOORDINASI  
DENGAN AKURASI PASSING DALAM OLAHRAGA FUTSAL**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Sains  
Program Studi Ilmu Keolahragaan



Oleh

Hasna Melati Safana

1507028

PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2019

**HUBUNGAN KECEPATAN REAKSI DAN KOORDINASI  
DENGAN AKURASI *PASSING* DALAM OLAHRAGA FUTSAL**

Oleh:

Hasna Melati Safana

1507028

Diajukan untuk memenuhi sebagian dan syarat untuk memperoleh  
gelar sarjana sains Ilmu Keolahragaan

© Hasna Melati Safana

Universitas Pendidikan Indonesia

2019

Hak cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh perbanyak seluruhnya atau sebagian,

Dengan dicetak ulang, difoto copy, atau cara lainnnya tanpa izin dari  
penulis

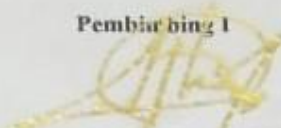
LEMBAR PENGESAHAN

HASNA MELATI SAFANA  
1507028

HUBUNGAN KECEPATAN REAKSI DAN KOORDINASI  
DENGAN AKURASI *PASSING* DALAM OLAHRAGA FUTSAL

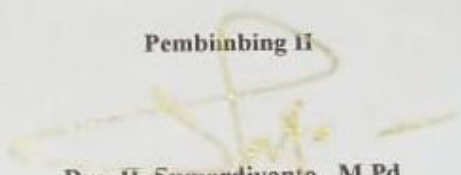
Disetujui dan disahkan oleh pembimbing

Pembimbing I



Drs. H. Badruzaman, M.Pd  
NIP: 19591104 1986 01 001

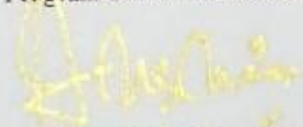
Pembimbing II



Drs. H. Sumardiyanto, M.Pd  
NIP: 1962122 198703 1 002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan



Mustika Fitri, M.Pd., Ph.D  
NIP: 19681220 199802 2 001

## PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**Hubungan Kecepatan Reaksi dan Koordinasi Dengan Akurasi Passing Dalam Olahraga Futsal**” ini sepenuhnya karya sendiri. Tidak ada bagian di dalamnya yang merupakan plagiat dari karya orang lain dan saya tidak melakukan penjiplakan atau mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, 25 Juni 2019

Yang membuat pernyataan,

Hasna Melati Safana

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya yang berjudul **“HUBUNGAN KECEPATAN REAKSI DAN KOORDINASI DENGAN AKURASI *PASSING* DALAM OLAHRAGA FUTSAL”**.

Selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan masukan-masukan kepada penulis. Untuk itu penulis mengucapkan banyak terimakasih.

Dengan adanya skripsi ini diharapkan semoga memberi manfaat dan wawasan mengenai hal hal yang dapat berguna untuk berbagai pihak sebagai bahan acuan dan petunjuk pemahaman baik ataupun buruk dan bisa menjadi pengetahuan yang berguna bagi yang membutuhkan nya.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dari skripsi ini, baik dari materi maupun teknik penyajiannya, mengingat kurangnya pengetahuan dan pengalaman penulis. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi tercapainya kesempurnaan dari skripsi ini.

Bandung, 25 Juni 2019

Peneliti,

Hasna Melati Safana

## UCAPAN TERIMA KASIH

Terima kasih sebesar-besarnya kepada Tuhan Yang Maha Esa, orang tua dan keluarga atas segala doa dan kasih sayang yang begitu besar serta sabar yang sangat tulus saat memberi segala dukungan dan juga ikhlas dalam membantu setiap hal dengan penuh pengorbanan. Perjuangan kalian begitu luar biasa dan tiada tara. Kebahagiaan kalian sudah menjadi prioritas bagi penulis.

Terselesaikan-nya skripsi ini, tidak begitu saja terwujud tanpa adanya bantuan secara ikhlas dan tulus dari berbagai pihak, baik bantuan berupa moril, materil maupun spiritual sehingga menciptakan kondisi yang harmonis dalam penyelesaian skripsi ini. Untuk kesempatan ini penulis menyampaikan penghormatan dan penghargaan yang begitu besar serta mengucapkan terima kasih yang setulusnya kepada :

1. Prof. Dr. H. Adang Suherman, MA selaku dekan FPOK UPI atas izinya kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
2. Mustika Fitri, M.Pd. Ph.D selaku ketua prodi Ilmu Keolahragaan FPOK UPI atas izin dan dukungannya kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
3. Drs. H. Badruzaman, M.Pd selaku pembimbing I, yang senantiasa memberikan bimbingan, saran, kemudahan dalam arahnya, sehingga penyusunan skripsi ini selesai dengan baik.
4. Drs. Sumardiyanto, M.Pd. selaku pembimbing II, yang senantiasa memberikan motivasi, pengarahan, kritik, saran, koreksi serta solusi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Sandey Tantra Paramitha, S.Si. M.Pd. selaku dosen pembimbing akademik penulis yang memberikan bimbingan akademik dengan penuh keramahan sehingga penulis akhirnya dapat menyelesaikan proses studi ini dengan baik dan lancar.
6. Seluruh staf pengajar di jurusan Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi pada program studi Ilmu Keolahragaan FPOK UPI dan Pak Egi selaku staf Tata Usaha yang begitu keras mengupayakan dalam menyediakan kemudahan akses kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Pihak Unit Pelayanan Terpadu UPI Bandung khususnya kepada Pak Dedi beserta seluruh staf didalamnya yang telah mengizinkan dan membantu penulis untuk mengadakan penelitian.
8. Keluarga besar KONI Kabupaten Bandung Barat yang telah memberikan ilmu dan pengalaman yang sangat bermanfaat.
9. Ibu Yulisa Meriesta, Nenek Neneng Nurjati dan keluarga besar Jimmy Hendri yang tidak terkira dalam mendukung serta

memberikan pengorbanan yang dahsyat mengajarkan segala hal dalam hidup penulis dari mulai kecil hingga sekarang ini.

10. Yudhistira Rizky Ananda untuk segala bentuk support kepada penulis yang dengan tulus dan ikhlas membantu dan mendengar segala suka cita.
11. Strato yang telah menjadi sahabat sejak hari pertama di SMP hingga saat ini yaitu Fitria, Kintan, Reka, Mutia, Syifa dan Syahid.
12. Sahabat dalam keluarga Pondok Ando yaitu Vincen, Ali, Andhika, Rezza, Andika, Pajar, Ridho, Fahlefi, Raka, Syahdan, Ario, Audhi, Crusita, Meilani, Anisa dan lainnya yang membantu membangkitkan semangat serta memberikan warna dalam perkuliahan sekaligus teman seperjuangan dalam menyusun skripsi.
13. Rekan-rekan Ilmu Keolahragaan 2015 yang menjadi inspirasi dan memberikan motivasi selama perkuliahan.
14. Teman kelompok KKN Kelurahan Karangmulya, Kabupaten Garut yang memberikan sukacita dan pengalaman dalam bermasyarakat.

Demikian ungkapan hati penulis kepada orang-orang yang berjasa, berkontribusi tanpa pamrih kepada penulis. Alla SWT Maha Mengetahui setiap amal kebaikan, malaikat senantiasa mencatatnya. Semoga amal kebaikan, keikhlasan menjadi berkah dan dibalas oleh Allah SWT.

**ABSTRAK****HUBUNGAN KECEPATAN REAKSI DAN KOORDINASI  
DENGAN AKURASI *PASSING* DALAM OLAHRAGA FUTSAL**

Oleh:

Hasna Melati Safana

1507028

**Pembimbing I : Drs. H. Badruzaman, M.Pd****Pembimbing II : Drs. H. Sumardiyanto, M.Pd**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kecepatan reaksi dan koordinasi dengan akurasi *passing* dalam olahraga futsal. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan bentuk desain deskriptif korelasi. Teknik pengambilan sampel yang dalam penelitian ini menggunakan sampel jenuh, sampel yang digunakan berjumlah 10 orang yang memiliki kategori mahasiswa aktif Ilmu Keolahragaan UPI angkatan 2015-2018, berjenis kelamin laki-laki, berlatih futsal setiap minggu satu kali di futsal Himpunan Mahasiswa Ilmu Keolahragaan, pernah mengikuti kejuaraan dengan membawa nama tim futsal Ilmu Keolahragaan, dan lolos seleksi untuk mengikuti kejuaraan IKOR CUP. Prosedur penelitian yang digunakan yaitu sampel melakukan tes kecepatan reaksi menggunakan *Whole Body Reaction Time*, tes koordinasi menggunakan *Soccer Wall Volley Test* dan tes akurasi *passing* menggunakan *Loughborough Soccer Passing Test*. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Correlate Pearson Product Moment* menggunakan SPSS 16. Hasil yang diperoleh dalam penelitian ini diantaranya adalah; (1) Terdapat hubungan positif antara kecepatan reaksi dengan akurasi *passing* dalam olahraga futsal, berdasarkan hasil analisis data diperoleh nilai signifikansi korelasi= 0.692 dan sig= 0.027. (2) Terdapat hubungan positif antara koordinasi dengan akurasi *passing* dalam olahraga futsal, berdasarkan analisis data diperoleh nilai signifikansi korelasi= 0.993 dan sig= 0.000. (3) Terdapat hubungan positif antara kecepatan reaksi dan koordinasi dengan akurasi *passing* dalam olahraga futsal, berdasarkan analisis data diperoleh nilai korelasi sebesar = 0.937 dan sig= 0.001.

**Kata Kunci:** Akurasi *Passing*, Kecepatan Reaksi, Koordinasi



## ABSTRACT

### **The Relation Speed Reaction and Coordination With Accuracy of Passing in Futsal**

By:

Hasna Melati Safana

1507028

**Advisor I: Drs. H. Badruzaman, M.Pd**  
**Advisor II: Drs. H. Sumardiyanto, M.Pd**

The purpose of this study is to find out the relation the speed of reaction and coordination with accuracy of passing in futsal. The study used a quantitative method with descriptive correlated design forms. The sample taking technique used in this study is *total sampling*, with using of 10 peoples with the category active student of Sport Science UPI, practised futsal once a week at futsal assembly of Sport Science UPI, once joined a championship by the name of the sports futsal Sport Science UPI, passed and approved by a selection to follow the championship IKOR CUP. Procedures of this study was speed reaction test using the Whole Body Reaction Time, coordination test using Soccer Wall Volley Test and an accuracy of passing test using Loughborough Soccer Passing Test. The used analysis in this research is Correlate Pearson Product Moment with a SPSS 16. Results obtained in this study are among these: (1) there is a positive relation between speed reaction with accuracy of passing in futsal based on data analysis that correlated value of = 0,692 and sig= 0,027. (2) there is a positive relation between the speed of coordination with accuracy of passing in futsal based on data analysis that correlated value of = 0.933 and sig= 0,000. (3) there is a positive relation between the speed reaction and coordination with accuracy of passing in futsal based on data analysis that correlated value of = 0.937 and sig= 0.001.

**Key words:** Accuracy Passing, Coordination, Speed Reaction,

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	.....
LEMBAR HAK CIPTA.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii

### **BAB I**

<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	4
1.3. Tujuan Penelitian .....	5
1.4. Manfaat Penelitian .....	5
1.5. Struktur Penulisan Skripsi .....	6

### **BAB II**

<b>KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
2.1 Pengertian Kecepatan.....	9
2.2 Pengertian Kecepatan Reaksi .....	11
2.3 Pengertian Koordinasi .....	12
2.4 Pengertian Teknik Dasar Futsal .....	13
2.4.1 <i>Pengertian Passing</i> (mengumpan).....	14
2.5 Pengertian Futsal.....	16
2.6 Hubungan Kecepatan Reaksi Dengan Akurasi Passing .....	17
2.7 Hubungan Koordinasi Dengan Akurasi Passing .....	18
2.8 Posisi Teoritis.....	18
2.9 Penelitian Yang Relevan.....	19
2.10 Hipotesis .....	22

<b>BAB III</b>	
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
3.1 Desain Penelitian.....	23
3.2 Partisipan.....	24
3.3 Populasi dan Sampel .....	25
3.4 Instrumen Penelitian .....	26
3.4.1 Test Whole Body Reaction .....	26
3.4.2 Soccer Wall Volley Test.....	28
3.4.3 Loughborough Soccer Passing Test.....	30
3.5 Prosedur Penelitian .....	33
3.6 Analisis Data .....	33
<b>BAB IV</b>	
<b>TEMUAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>37</b>
4.1 Pengolahan dan Deskriptif Data.....	37
4.1.1 Uji Normalitas .....	40
4.1.2 Uji Homogenitas .....	41
4.1.3 Uji Korelasi.....	41
4.1.4 Uji Korelasi Berganda .....	43
4.2 Pembahasan Penelitian.....	44
<b>BAB V</b>	
<b>SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI.....</b>	<b>46</b>
5.1 Simpulan .....	46
5.2 Implikasi .....	46
5.3 Rekomendasi .....	47
<b>DAFTAR RUJUKAN .....</b>	<b>48</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>51</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>69</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik mengumpang menggunakan kaki bagian dalam....	14
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	24
Gambar 3.2 Tes Whole Body Reaction.....	27
Gambar 3.3 Soccer Wall Volley Test.....	30
Gambar 3.4 Loughborough Soccer Passing Test .....	32
Gambar 3.5 Langkah-langkah Penelitian .....	33

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian yang relevan .....	19
Tabel 3.1 Norma Whole Body Reaction Time Test.....	28
Tabel 4.1 Hasil Tes Whole Body Reaction .....	37
Tabel 4.2 Hasil <i>Soccer Wall Volley Test</i> .....	38
Tabel 4.3 Hasil Loughborough Soccer Passing Test.....	39
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas Data.....	41
Tabel 4.5 Hasil Uji Homogenitas Data .....	41
Tabel 4.6 Kriteria Koefisien Korelasi .....	42
Tabel 4.7 Hasil Uji Korelasi Kecepatan Reaksi dan Koordinasi dengan Akurasi <i>Passing</i> .....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

Surat Izin Penelitian.....	51
Surat Izin Peminjaman Alat .....	52
Kartu Bimbingan Skripsi .....	53
Hasil Data Statistik SPSS.....	53
Dokumentasi Penelitian .....	59
SK Dosen Pembimbing Skripsi.....	61
Inform Consent .....	65
Balasan Surat Izin Peminjaman Alat.....	66
Balasan Surat Izin Penelitian .....	67
Balasan Surat Izin Peminjaman Sarana dan Prasarana.....	68

### Daftar Rujukan

1. Buku dan Artikel Jurnal
- Adil, A., Tangkudung, J., & Hanif, A. S. (2018). The Influence Of Speed, Agility, Coordination Of Foot, Balance And Motivation On Skill Of Playing Football, *4*(1), 19–34.
- Amrullah, G. W. S., & Widodo, A. (2017). Kontribusi Power Dan Kekuatan Otot Tungkai Dengan Jauhnya Tendangan (Long Passing) Dalam Permainan Sepakbola Pada SSB PSP Jember U-15 Abstrak. *Kesehatan Olahraga*.
- Budianto, I. (2015). Sumbangan Kecerdasan IQ, Keseimbangan Dan Kecepatan Reaksi Terhadap Kemampuan Kiper Dalam Mengantisipasi Arah Bola.
- Churohman, K. S. (2015). Hubungan Kecepatan Lari Cepat (Sprint), Power Otot Tungkai dan Panjang Tungkai Dengan Kemampuan Lompat Jauh Pada Siswa Putra Kelas X SMAN 2 Wonogiri Tahun 2015.
- Eka, G., Darmawan, B., & Ganesha. (2014). Metode Pelatihan Taktis Passing Berpasangan Statis Dan Passing Sambil Bergerak Terhadap Keterampilan Teknik Dasar Passing Control Bola Futsal. *Artikel*, *1*(2).
- Fraenkel, J. R., Wallen, N. E., & Hyun, H. H. (1932). *How to Design and Evaluate Research in Education* (8th ed.). McGraw-Hill.
- Gunawan, A. (2018). Pengaruh Daya Ledak Tungkai, Keseimbangan dan Percaya Diri Terhadap Kemampuan Shooting Ke Gawang Dalam Permainan Futsal.
- Hadi, Firdaus Soffan, , Eko Hariyanto, F. A. (2016). Pengaruh Latihan Ladder Drills Terhadap Peningkatan Kelincahan Siswa U-17 Di Persatuan. *Jurnal Pendidikan Jasmani*.
- Hanafi, S. (2010). Efektifitas Latihan Beban dan Latihan Pliometrik Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Tungkai dan Kecepatan Reaksi, 1–9.
- Iman, I. (2013). Hubungan Antara Kelincahan dan Kecepatan Terhadap Hasil Menggiring Bola. *Hubungan Antara Kelincahan Dan Kecepatan Terhadap Hasil Menggiring Bola*, 1–16.
- Irawan, A. (2009). *Teknik Dasar Modern Futsal*. Jakarta: Pena Pundi Aksara.
- Lestari, Gianita Yulia, Widayanti, W. W., & Rahmawaty, I. (2015). Hubungan Antara Olahraga Futsal Dengan Konsentrasi. *Prosiding Pendidikan Dokter*.
- Lhaksana, J. (2011). *Taktik dan Strategi Futsal Modern*. (B. Champion,

- Ed.). Depok.
- Narlan, A., Juniar, D. T., & Millah, H. (2017). Pengembangan Instrumen Keterampilan Olahraga Futsal, *3*(2), 241–247.
- Nazzala, G. N. (2016). Hubungan Koordinasi, Keseimbangan, dan Power Tungkai Dengan Kemampuan Shooting Futsal Menggunakan Punggung Kaki Pada Olahraga Futsal.
- Novi Affrianty, F., Marzuki, & Chiar, M. (2013). Studi Keterampilan Teknik Dasar Menggiring Bola Dengan Kecakapan Bermain Futsal. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, *2*.
- Novriza, A. (2015). Hubungan Kecepatan Dengan Keterampilan Passing Bola Atlet Futsal Klub Airlangga Kabupaten Sijunjung.
- Ömer, S., & Erođlu, H. (2006). Correlation Between Reaction Time and Speed in Elite Soccer Players, *4*(2), 126–130.
- Oppici, L., Panchuk, D., Serpiello, F. R., & Farrow, D. (2018). Futsal task constraints promote transfer of passing skill to soccer task constraints. *European Journal of Sport Science*, *18*(7), 947–954. <https://doi.org/10.1080/17461391.2018.1467490>
- Pradana, A. A. (2013). Panjang Tungkai Terhadap Kecepatan Lari Cepat (Sprint) 100 Meter Putra Universitas Negeri Surabaya Jurusan Pendidikan Kesehatan Dan Rekreasi Prodi S-1 Ilmu Keolahragaan.
- Ramadiarsyah, A. (2013). Uji Validitas Dan Reliabilitas Tes Koordinasi Untuk Cabang Olahraga Futsal, 2013.
- Sarihudin, L. O. (2016). La Ode Sarihudin, 2016 Hubungan Reaction Time Dan Coordination Dengan Hasil Serangan Langsung Pada Atlet UKM Anggar UPI Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu, 1–5.
- Setiawan, H., Soetardji, & Nugroho, P. (2014). Kondisi Fisik Dan Kemampuan Teknik Dasar Pemain Futsal Tim Porprov Kota Semarang Tahun 2013. *Journal of Sport Science and Fitness*, *Vol 3 No 4*.
- Seturi, K. (2013). Upaya Peningkatan Kecepatan Reaksi Anak Tunagrahita Kategori Sedang Melalui Pendekatan Permainan Lempar Tangkap Bola di Pendidikan Khusus Negeri Seduri-Mojokerto Krisdana Rahmatullah, *01*, 368–371.
- Soemardiawan, & Yundarwati, S. (2018). Pengembangan Model Latihan Saq ( Speed , Agility , Quickness ) Terhadap Peningkatan Kecepatan Dan Kelincahan Pada Pemain Futsal Fim Squad Ikip Mataram Tahun 2018, *5*(1), 32–40.
- Sukmawarti, A., Akbar, D., & Doewes, M. (2019). Hubungan Somatotype Dan Passing Accuracy Pemain Futsal AFK Sukoharjo, *741*, 50–56.

- Tawakal, D. I. (2015). Modifikasi Tes Keterampilan Teknik Dasar Short Pass Dalam Cabang Olahraga Futsal: (Modifikasi Loughborough Soccer Passing Test).
- Toharudin, Z. T. (2017). Hubungan Whole Body Reaction Dengan Keberhasilan Antisipasi Penjaga Gawang Pada Tendangan Pinalty Dalam Olahraga Futsal, 17–26.
- Vernanda, I. P. W. O., Rahayu, S., & Handayani, O. W. K. (2016). Hubungan Persepsi, Minat, Partisipasi Terhadap Keterampilan Teknik Dasar Futsal Ekstrakurikuler Putri, 5(2), 96–102.
- Vic Hermans, R. E. (2009). *Futsal: Technique, Tactics, Training*.
- Walton, E. P. (2018). Perbedaan Frekuensi Latihan Shooting Dan Koordinasi Terhadap Kemampuan Menembak Freethrow Bola Basket Siswa Putra SMP Negeri 2 Kabupaten Bangka, *Vol 6 No 1*.
- Windoro, D. (2018). Eye And Foot Coordination Contribution On Passing Skills In, 1(Snpd), 204–210.

## 2. Sumber Online dan Bentuk Lain

[https://bsd.pendidikan.id/data/2013/kelas\\_11sma/siswa/Kelas\\_11\\_SMA\\_Penjaskes\\_Siswa.pdf](https://bsd.pendidikan.id/data/2013/kelas_11sma/siswa/Kelas_11_SMA_Penjaskes_Siswa.pdf)

Journal [Effects of the 11+ and Harmoknee Warm-Up Programs on Physical Perform- ance Measures in Professional Soccer Players](#)