

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisa data dan pembahasan pada bab sebelumnya tentang hubungan kecepatan reaksi dan koordinasi dengan ketepatan *passing* dalam olahraga futsal diperoleh kesimpulan:

- 1) Terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan reaksi dengan akurasi *passing*.
- 2) Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi dengan akurasi *passing*.
- 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan reaksi dan koordinasi dengan akurasi *passing*.

5.2 Implikasi

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan menunjukam bahwa terdapat hubungan antara kecepatan reaksi dan koordinasi dengan ketepatan *passing* dalam olahraga futsal adapun khususnya bagi mahasiswa Ilmu Keolahragaan. Implikasi dari penelitian ini meliputi beberapa hal yang dapat dijadikan salah satu bahan pertimbangan bagi pelatih dalam memilih atlet futsal sebagai acuan untuk meningkatkan prestasi. Implikasi penelitian ini adalah selama ini pada pemain futsal adalah ketepatan *passing* yang kurang diperhatikan yang menyebabkan tim futsal tersebut kesulitan untuk menciptakan peluang mencetak angka,

maka dalam mengatasi masalah tersebut diperlukan adanya kemauan dalam diri pelatih untuk memilih pemain dengan kemampuan teknik dasar dan komponen kondisi fisik yang baik khususnya *passing* sebagai teknik yang sering digunakan dalam olahraga futsal dan komponen kondisi fisik khususnya kecepatan reaksi dan koordinasi sebagai komponen kondisi fisik yang mempengaruhi teknik *passing*. Adapun diperlukan kesadaran dalam diri individu pemain futsal itu masing-masing bahwa kondisi fisik dan teknik yang baik akan meningkatkan penampilan dalam bermain.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti mengajukan beberapa rekomendasi untuk penelitian yang selanjutnya. Rekomendasi yang diajukan sekiranya dapat bermanfaat bagi banyak pihak untuk membantu dalam meningkatkan kemampuan bermain futsal yang didasari oleh teknik *passing* yang baik.

- 1) Untuk para pelatih untuk memperhatikan pentingnya kecepatan reaksi dan koordinasi yang dapat berpengaruh pada hasil ketepatan *passing* dalam olahraga futsal khususnya sehingga latihan dapat disesuaikan untuk meningkatkan kebutuhan kondisi fisik dan teknik atlet tersebut.
- 2) Untuk penelitian selanjutnya diharapkan untuk meneliti lebih lanjut komponen kondisi fisik dan teknik dasar futsal lainnya agar pelatih dapat mengetahui faktor apa saja yang dapat meningkatkan permainan futsal.
- 3) Untuk penelitian selanjutnya dianjurkan untuk memakai sampel atlet yang profesional seperti atlet tingkat PORDA ataupun tingkat yang lebih tinggi.

- 4) Untuk penelitian selanjutnya diharapkan menggunakan instrumen yang lebih modern dan terbaru karena kelemahan dalam penelitian ini adalah masih menggunakan instrumen yang masih sederhana.