

## **BAB V**

### **KESIMPULA DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari hasil pengolahan data dan analisis data yang dikemukakan pada BAB IV, tentang model pendidikan gerak terhadap penguasaan *passing* dalam pembelajaran permainan bolabasket kelas VII di SMP Santa Ursula, maka peneliti menyimpulkan bahawa: “Model pendidikan gerak dapat memberikan pengaruh yang signifikan terhadap penguasaan *passing* dalam pembelajaran permainan bolabasket. Ini dibuktikan dengan hasil hipotesis dengan nilai yang sangat signifikan dengan hasil memiliki nilai  $X^2$  hitung (2,27) >  $X^2$  tabel (0,49), maka  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima. Jadi dapat kesimpulannya adalah terdapat pengaruh yang signifikan dari model pendidikan gerak terhadap penguasaan *passing* dalam pembelajaran permainan bolabasket kelas VII di SMP Santa Ursula Bandung.

#### **5.2 Implikasi**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka penulis merangkum implikasi yang merupakan akibat dari hasil penelitian sebagai berikut:

1. Hasil penelitian dapat dijadikan salah satu acuan bahan pertimbangan bagi pelatih dalam materi permainan lain dalam peningkatan keterampilan dasar *passing* bolabasket.

#### **5.3 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah penulis kemukakan, ada beberapa hal yang dapat disampaikan sebagai saran atau masukan yaitu, sebagai berikut:

1. Guru, dapat mengembangkan mengembangkan model pendidikan gerak ini dengan modifikasi latihan sesuai dengan kebutuhan dan ketersediaan fasilitas yang ada.

2. Bagi siswa, diharapkan dapat memberikan berbagai dukungan mereka pada peningkatan keterampilan bolabasket, kebugaran, aktivitas fisik.
3. Bagi lembaga pendidikan, diharapkan dapat terus mendukung dan mengembangkan permainan lainya dan aktivitas olahraga dalam pengembangan kebugaran dan kesehatan tubuh.