

**PENGARUH MODEL PENDIDIKAN GERAK TERHADAP  
PENGUASAAN *PASSING* DALAM PEMBELAJARAN PERMAINAN  
BOLABASKET KELAS VII DI SMP SANTA URSULA BANDUNG**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Oleh:

**MONICHA CHRIS SHANTY SITUMORANG**

**1405784**

**PROGRAM STUDI  
PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
BANDUNG  
2019**

i

**PENGARUH MODEL PENDIDIKAN GERAK TERHADAP  
PENGUASAAN *PASSING* DALAM PEMBELAJARAN PERMAINAN  
BOLABASKET KELAS VII DI SMP SANTA URSULA BANDUNG**

LEMBAR HAK CIPTA

Oleh  
Monicha Chris Shanty Situmorang

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh  
gelar Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

© Monicha Chris Shanty Situmorang  
Universitas Pendidikan Indonesia

2019

Hak cipta dilindungi undang-undang.  
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,

ii

dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

## LEMBAR PENGESAHAN

### PENGARUH MODEL PENDIDIKAN GERAK TERHADAP PENGUASAAN *PASSING* DALAM PEMBELAJARAN PERMAINAN BOLABASKET KELAS VII DI SMP SANTA URSULA BANDUNG

Monicha Chris Shanty Situmorang  
1405784

disetujui dan disahkan oleh dosen pembimbing :

**Pembimbing I**



**Dr. Dian Budiana, M.Pd.**  
NIP: 197706292002121002

**Pembimbing II**



**Lukmanul Hakim Lubay, M.Pd.**  
NIP: 197508122009121004

**Mengetahui**  
**Ketua Program Studi**  
**Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**



**Dr. Yusuf Hidayat, M.S.i**  
NIP : 196808301999031001

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Model Pendidikan Gerak Terhadap Penguasaan *Passing* Dalam Pembelajaran Permainan Bolabasket Kelas VII di SMP Santa Ursula Bandung” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, September 2019

iv

Monicha Chris Shanty Situmorang, 2019

PENGARUH MODEL PENDIDIKAN GERAK TERHADAP PENGUASAAN PASSING DALAM PEMBELAJARAN PERMAINAN BOLABASKET KELAS VII DI SMP SANTA URSULA BANDUNG

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

Monicha Chris Shanty Situmorang

**ABSTRAK**

**PENGARUH MODEL PENDIDIKAN GERAK TERHADAP  
PENGUASAAN *PASSING* DALAM PEMBELAJARAN PERMAINAN  
BOLABASKET KELAS VII DI SMP SANTA URSULA BANDUNG**

Oleh :

Monicha Chris Shanty Situmorang

Skripsi ini dibimbing oleh:

Dr. Dian Budiana, M.Pd. dan Lukmanul Hakim Lubay, M.Pd.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh model pendidikan gerak terhadap penguasaan *passing* dalam pembelajaran permainan bolabasket metode yang digunakan adalah metode eksperimen dengan menggunakan *Pretest Posttest Control Design*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa SMP Santa Ursula Bandung. Sample pada penelitian ini adalah 32 siswa. Teknik pengambilan sample menggunakan *Simple Random Sampling*. Hasil perhitungan *One Sample T Tes* didapat nilai signifikan  $0,00 < 0,05$  dengan derajat kebebasan 63 maka  $H_0$  ditolak. Maka terdapat pengaruh model pendidikan gerak terhadap penguasaan *passing* dalam pembelajaran permainan bolabasket kelas VII di Santa Ursula Bandung.

*Keyword* : Model Pendidikan Gerak, Penguasaan *Passing*

**ABSTRACT**  
**IMPACT OF MOTION EDUCATION IN MASTERING THE PASSING  
TECHNICQUE THROUGH BASKETBALL LEARNING FOR VII GRADE  
OF SMP SANTA URSULA**  
*(Experimental Study at SMP Santa Ursula Bandung)*

**Supervisor I : Dr. Dian Budiana, M.Pd.**  
**Supervisor II : Lukmanul Hakim Lubay, M.Pd.**

**Monicha Chris Shanty Situmorang**

**1405784**

The purpose of this research is to examine the impact of *the Motion Education Model* in mastering the basketball passing skills. The writer chose *Pretest-Posttes One Group Design* as the method in collecting the data of this study. Thirty two pupils of SMP Santa Ursula Bandung were chosen as the participants of this study. The writer used *Simple Random Sampling Technique* to collect the sample of this research. Based on *One Sample T-Test*, the findings show that there is a significant value around  $0,00 < 0,05$ , with 63 for degree of freedom so that  $H_0$  was be rejected. So, it can be concluded that *the Motion Education Model* gave an impact in mastering the basketball passing skills through the pupils of SMP Santa Ursula Bandung

**Keyword :** *Motion Education Model, Basketball Passing Skills.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur mari kita panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Model Pendidikan Gerak Terhadap Penguasaan *Passing* Dalam Pembelajaran Permainan Bolabasket Kelas VII di SMP Santa Ursula Bandung”, karena izin-Nyalah semua pencapaian ini bisa terjadi.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh model pendidikan gerak terhadap penguasaan *passing* dalam pembelajaran permainan bolabasket kelas VII di SMP Santa Ursula Bandung. Peneliti mengucapkan terimakasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam kelancaran menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari akan kelemahan dan kekurangan baik dalam sistematika penulisan, pemilihan kata maupun isi dari skripsi ini. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat positif serta membangun sangat peneliti harapkan sebagai upaya penyempurnaan bagi penyusunan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat khususnya bagi peneliti, umumnya bagi pembaca dan peneliti-peneliti lain. Amin

Bandung, September 2019  
Peneliti

Monicha Chris Shannty Situmorang

### **UCAPAN TERIMA KASIH**

Puji syukur mari kita panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Selanjutnya selama proses penelitian dan penulisan skripsi ini penulis telah banyak dibantu oleh berbagai pihak yang terlibat, baik secara moril maupun materil. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis hendak pula mengucapkan terimakasih kepada :

1. Orang Tua tercinta, Bapak Asden Situmorang yang telah mendidik, mendukung dan mendo'akan saya, dan Bunda Herlina Roma Parulian Silaban beserta abang saya Gandye Christian Situmorang yang tidak henti-hentinya mencurahkan kasih sayangnnya terhadap saya sehingga saya bisa melalui semua ini dengan baik.
2. Bapak Prof Dr. H. Adang Suherman, MA, selaku Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan UPI Bandung atas izin dan rekomendasinya kepada penulis untuk menyusun skripsi.
3. Bapak Dr. Yudy Hendrayana, M.Kes, AIFO selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.
4. Bapak Sufyar Mudjiyanto, M.Pd. selaku dosen pembimbing akademik serta ketua Departemen Pendidikan Olahraga atas izin dan rekomendasinya kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
5. Bapak Dr. Dian Budiana, M.P.d selaku Dosen Pembimbing Skripsi I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan senantiasa memberi masukan dalam penulisan skripsi ini.



6. Bapak Lukmanul Hakim Lubay, M.P.d selaku Dosen Pembimbing Skripsi II yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan senantiasa memberi masukan dalam penulisan skripsi ini.
7. Bapak Tjo dan seluruh Guru PJOK SMP Santa Ursula Bandung serta para siswa yang telah meluangkan waktu dan memberikan bantuan selama penulis melaksanakan penelitian.
8. Sahabat seperjuangan BETINA TANGGUH yang selalu memberi dukungan, motivasi, dan bantuan kepada penulis, yang selalu ada ketika penulis membutuhkan, sehingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan.
9. Sahabat saya Annisa Agustiani, Dinda Anisa, Dewi Fitri Juwita, Dede Nuraida, Fibriyanti Kusma, Siti Maimunah yang selalu menemani saya siang malam dan kesana kemari untuk mencari referensi sehingga memunculkan motivasi yang luar biasa dalam penulisan tugas akhir ini.
10. Sahabat dan kakak saya tersayang Lidwina Kartika, Irene Mega, Fili Vita Purbani, Annastasia Widjajanti yang selalu memberi dukungan, motivasi, dan bantuan kepada penulis, yang selalu ada ketika penulis membutuhkan, sehingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan.
11. Keluarga besar PJKR D 2014 yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, terimakasih untuk kebersamaan dan kekeluargaan kalian, sehingga membuat penulis untuk tetap bersemangat dalam menyelesaikan skripsi ini, semoga kebahagiaan, kejayaan selalu datang menghampiri kita semua.

Semoga segala dukungan, bantuan, dan doanya kepada penulis selama ini mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Tuhan Yang Maha Esa. Aamiin

Bandung, September 2019

Monicha Chris Shanny Situmorang

## DAFTAR ISI

LEMBAR HAK CIPTA .....	<b>i</b>
LEMBAR PENGESAHAN .....	<b>ii</b>
LEMBAR PERNYATAAN .....	<b>iii</b>
ABSTRAK .....	<b>iv</b>
<i>ABSTRACT</i> .....	<b>v</b>
KATA PENGANTAR.....	<b>vi</b>
UCAPAN TERIMAKASIH.....	<b>vii</b>
DAFTAR ISI .....	<b>ix</b>
DAFTAR TABEL .....	<b>xiii</b>
DAFTAR LAMPIRAN .....	<b>xiv</b>

## BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang .....	<b>1</b>
1.2 Rumusan Masalah .....	<b>6</b>
1.3 Tujuan Penelitian.....	<b>6</b>
1.4 Manfaat Penelitian.....	<b>6</b>
1.5 Struktur Organisasi .....	<b>7</b>

x

Monicha Chris Shanty Situmorang, 2019

*PENGARUH MODEL PENDIDIKAN GERAK TERHADAP PENGUASAAN PASSING DALAM PEMBELAJARAN PERMAINAN BOLABASKET KELAS VII DI SMP SANTA URSULA BANDUNG*

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

## **BAB II KAJIAN PUSTAKA**

2.1	Pmainan Bolabasket .....	9
2.2	Karakteristik Permainan Bolabasket .....	10
2.3	Keterampilan Dasar Bermain Bolabasket Bolabasket.....	11
2.3.1	Karakteristik Permainan Bolabasket .....	12
2.3.2	Belajar dan Pembelajaran .....	13
2.4.	Pendidikan Jamani.....	18
2.5	Model Pembelajaran .....	20
2.7	Model Pendidikan Gerak .....	23
2.8	Model Pengajaran Dalam Pendidikan Gerak.....	25
2.9	Karakteristik Siswa Sekolah Menengah Pertama ( SMP).....	28
2.10	Penelitian Relevan.....	29
2.11	Kerangka Berfikir.....	32
2.6	Hipotesis.....	33

## **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1	Desain Penelitian .....	34
3.2	Partisipan .....	35
3.3	Populasi dan Sampel.....	35
3.3.1	Populasi .....	35
3.3.2	Sampel .....	35
3.4	Instrument Penelitian.....	36
3.5	Prosedur Penelitian .....	38
3.6	Teknis Analisis Data.....	38

## **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1	Deskripsi Penelitian.....	40
4.1.1	Deskripsi Data .....	40
4.2	Pengujian Prasyarat Analisis Data.....	40

4.2.1 Uji Normalitas .....	40
4.2.2 Uji Homogenitas.....	41
4.3 Uji Hipotesis .....	42
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian.....	43

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan.....	45
5.2 Saran .....	45
5.3 Rekomendasi.....	45

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b>	Model Pendidikan Gerak.....	<b>24</b>
<b>Tabel 3.1</b>	Penilaian Tes Keterampilan <i>Passing</i> Permainan Bolabasket...	<b>36</b>
<b>Tabel 4.1</b>	Deskriptif Data.....	<b>40</b>
<b>Tabel 4.2</b>	Hasil Perhitungan Uji Normalitas .....	<b>41</b>
<b>Table 4.3</b>	Hasil Uji Homogenitas.....	<b>41</b>
<b>Table 4.4</b>	Hasil Uji Perhitungan Dengan <i>One Sample T Test</i> .....	<b>42</b>

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> <i>Chest Pass</i> .....	<b>12</b>
<b>Gambar 2.2</b> <i>Bounce Pass</i> .....	<b>13</b>
<b>Gambar 2.3</b> <i>Overhead Pass</i> .....	<b>14</b>
<b>Gambar 2.4</b> <i>Javaline Pass</i> .....	<b>14</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Keputusan Penunjukan Dosen Pembimbing
2. Surat Ijin Penelitian
3. Program Penelitian
4. Hasil Pretest-Postest
5. Format Penilaian Test Keterampilan *Passing* Permainan Bolabasket
6. Hasil Uji Statistik
7. Dokumentasi
8. Daftar Riwayat Hidup

## DAFTAR PUSTAKA

- Baduroni. (2014). Upaya Meningkatkan Passing Bola Basket melalui Keterampilan Lempar Tangkap. *UNIMED*, 1-11.
- Hermawan, R. D. (2014). *Analisis Tingkat Keberhasilan Jump Shoot 2 Point Pada Pemain*. Surabaya: Unesa.
- Kemendikbud. (2013, Hlm 34). *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Jakarta: Politeknik Negeri Media Kreatif, Jakarta.
- Kurikulum, D. (2013, Hlm 1). *Uud Pendidikan Kementrian Pendidikan Dan Kebudayaan*. Jakarta: Kemendikbud.
- Lubay. L. H. (2015). *Pembelajaran Permainan Bola Basket*. Bandung: Bintang Warli Atika.
- Mahendra, A. (2017). *Model Pendidikan Gerak Implementasi Pendidikan Jasmani Di Sekolah Dasar*. Bandung: Fpok Upi.
- Nugraha, L. dkk. (2018). Penerapan Model Pendidikan Gerak Dalam Pengembangan Pola Gerak Manipulatif Melalui Kerangka Analisis Gerak ( Movement Analysis Framwork). *Jurnal Tegar FPOK UPI*
- BIBLIOGRAPHY Nurhasan. (2008). Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga. *Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indenesia. Bandung*.
- Panggabean, I. (2018). Meningkatkan Kemampuan Chest Pass Bola Basket Melalui Penerapan Bermain Kucing-Kucingan. *Program Studi Penjaskesrek FKIP UNTAN, Pontianak*, 1-14.
- Perbasi. (2017, Pasal 1-44). Peraturan Resmi Bola Basket. In Perbasi. Jakarta: Fiba.
- Prasetyo, K. (2018). Pendekatan Bermain Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh. *Program Studi Pgsd, Fkip, Universitas Veteran Bangun Nusantara Sukoharjo*, 196-205.
- Signorile, J. (2007). periodisation training for the master athlete. *Functional Exercise and Activity for Healty Aging*, vol 5 no 5.
- Sugiono. (2015). *Metode penelitian pendidikan – pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R & D*. Bandung: Penerbit Afabet
- Uud Indonesia, U.-U. R. (2003). Sistem Pendidikan Nasional. In Uud. Indonesia.



Yusuf, R. J. (2017). *Model Latihan Dribble Bolabasket Untuk Pemula*. Bandung: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga Volume 9 Nomor 2 Upi.

Yulfita, N. dkk. (2018). Penerapan Model Pendidikan Gerak Dalam Pembelajaran Aktivitas Senam Ritmik Pola Langkah Pada Siswa Kelas 5 Sekolah Dasar. *Jurnal Tegar Fpok Upo*

Sumber Internet:

<https://www.online-basketball-drills.com/basketball-drills/passing>

<https://www.online-basketball-drills.com/basketball-drills/passing>

<https://www.online-basketball-drills.com/basketball-drills/passing>

<https://el1ardiani.wordpress.com/2012/09/05/teknik-passing-dalam-bola-basket/>

(<http://knight45.blogspot.com/2012/12/>)