

## BAB V

### SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tindakan kelas yang didapatkan di lapangan oleh peneliti, maka peneliti menyatakan bahwa :

1. Pembelajaran menggunakan media audio visual dapat meningkatkan minat belajar siswa dalam menerima materi pembelajaran senam aerobik, dan mempermudah penyampaian materi ajar.
2. Hasil belajar siswa yang difokuskan pada tiga aspek yaitu : pada aspek afektif difokuskan pada sikap tanggung jawab, aspek kognitif dan aspek psikomotor. Secara bertahap hasil belajar siswa mengalami peningkatan pada ketiga aspek tersebut

Dan dapat disimpulkan bahwa penerapan media audio visual (video) dalam pembelajaran senam irama (senam aerobik) dapat meningkatkan hasil belajar siswa dari setiap tindakan yang dilakukan.

#### 5.2 Implikasi

Implikasi dari penelitian yang telah dilakukan menunjukkan hasil positif dalam upaya meningkatkan hasil belajar siswa dalam proses pembelajaran senam aerobik dengan menggunakan media video, diharapkan para pendidik dapat lebih memanfaatkan media pembelajaran yang ada untuk menunjang kegiatan belajar pembelajaran agar materi pembelajaran dapat tersampaikan dengan maksimal sehingga hasil yang diharapkan oleh pendidik dapat tercapai dengan baik pada peserta didik.

#### 5.3 Rekomendasi

Dari penelitian ini terdapat beberapa saran yang diajukan oleh penulis yang sekiranya dapat dipertimbangkan sebagai bahan masukan bagi beberapa guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan dalam rangka peningkatan hasil belajar siswa. Beberapa hal yang disarankan oleh penulis adalah :

**Dhara Regiana, 2019**

***PENERAPAN MEDIA PEMBELAJARAN AUDIO VISUAL (VIDEO) UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SENAM IRAMA (SENAM AEROBIK)***

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

1. Diharapkan guru pendidikan jasmani dapat dengan maksimal memanfaatkan media-media pembelajaran yang sesuai yang dapat membantu untuk meningkatkan hasil belajar siswa.
2. Guru dapat memanfaatkan media-media juga sarana dan prasarana yang tersedia dengan maksimal.
3. Perlu ditingkatkan kembali sarana dan prasarana untuk mendukung terlaksananya proses pembelajaran di sekolah.
4. Guru diharapkan dapat lebih inovatif dan kreatif pada saat penyampaian materi agar siswa merasa senang dan termotivasi untuk melakukan tugas gerak.