

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI**

#### **1.1 Simpulan**

Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa data permainan tradisional terhadap kebugaran jasmani dan tanggung jawab menunjukkan data yang memiliki sebaran berdistribusi normal dari varian yang homogen.

1. Terdapat pengaruh permainan tradisional terhadap kebugaran jasmani.
2. Terdapat pengaruh permainan tradisional terhadap tanggung jawab.
3. Terdapat perbedaan pengaruh permainan tradisional terhadap kebugaran jasmani dan tanggung jawab.

#### **1.2 Implikasi dan Rekomendasi**

Berdasarkan kesimpulan yang sudah peneliti paparkan, maka peneliti memberikan saran.

1. Bagi guru, diharapkan menggunakan permainan tradisional yang lebih di modifikasi dan di kemas lagi untuk lebih banyak variansnya agar tidak membosankan.
2. Bagi sekolah, permainan tradisional harusnya masuk menjadi agenda pembelajaran pilihan dalam kurikulum untuk melestarikan budaya.
3. Bagi peneliti selanjutnya, dapat melengkapi penelitian ini dengan menggunakan permainan tradisional yang lain dan lebih bervariasi, sehingga kebugaran jasmani dan tanggung jawab anak akan lebih meningkat.