

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil temuan dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa:

- 1) Terdapat hubungan negatif yang signifikan antara gaya kepemimpinan pelatih otoriter dengan motivasi berprestasi atlet Kempo.
- 2) Terdapat hubungan positif yang signifikan antara gaya kepemimpinan pelatih demokratis dengan motivasi berprestasi atlet Kempo.
- 3) Terdapat hubungan positif yang signifikan antara gaya kepemimpinan otoriter dan demokratis dengan motivasi berprestasi atlet Kempo. Gaya kepemimpinan otoriter dan demokratis secara bersama-sama memberi kontribusi sebesar 28,1% terhadap motivasi berprestasi atlet Kempo.

5.2 Implikasi

Hasil penelitian ini diharapkan memberi implikasi sebagai berikut:

- 1) Data yang diperoleh peneliti dapat dijadikan sebagai bahan masukan kepada pelatih Pelatda Kempo.
- 2) Sebagai salah satu pertimbangan dalam menerapkan gaya kepemimpinannya.
- 3) Dapat bermanfaat bagi seluruh pelatih dan pembina olahraga dalam upaya peningkatan prestasi olahraga.

5.3 Rekomendasi

Hasil penelitian ini dapat memberi rekomendasi bagi beberapa pihak sebagai berikut:

- 1) Pelatih dan Pembina

Bagi pelatih dan pembina cabang olahraga khususnya cabang olahraga kempo agar lebih memperhatikan gaya kepemimpinan dalam melatih serta menjaga agar atlet memiliki motivasi berprestasi yang tinggi baik dalam berlatih

maupun dalam pertandingan, karena gaya kepemimpinan pelatih dan motivasi berprestasi dapat memberi kontribusi terhadap pencapaian suatu prestasi.

2) Atlet

Bagi atlet hendaknya mempertahankan dan meningkatkan motivasi berprestasi untuk menunjang pencapaian prestasi yang akan diraih. Karena semakin tinggi motivasi berprestasi yang ada pada diri atlet, semakin tinggi pula keinginan untuk menjadi baik dari yang terbaik.

3) Penelitian Selanjutnya

Diharapkan pada penelitian selanjutnya dapat menggunakan variabel bebas lain yang lebih luas seperti faktor-faktor lain yang dapat meningkatkan motivasi dan prestasi suatu tim olahraga. Gunakan sampel yang lebih banyak dan lebih luas. Bandingkan variabel motivasi berprestasi terhadap gender atau membandingkan antara olahraga beregu dan individu.

Demikian simpulan, implikasi dan rekomendasi yang peneliti berikan setelah melakukan penelitian mengenai hubungan gaya kepemimpinan pelatih dengan motivasi berprestasi atlet Pelatda Kempo, semoga penelitian ini dapat bermanfaat dan dapat menjadi referensi untuk seluruh pelatih dan pembina olahraga khususnya cabang olahraga Kempo.