

**HUBUNGAN TINGKAT KONSENTRASI DAN KOORDINASI
MATA - KAKI DENGAN HASIL AKURASI PASSING FUTSAL**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Sains pada Program Studi Ilmu Keolahragaan



Oleh

Raka Pratama

1504844

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2019**

HAK CIPTA

HUBUNGAN TINGKAT KONSENTRASI DAN KOORDINASI MATA-KAKI DENGAN HASIL AKURASI PASSING FUTSAL

Oleh:

Raka Pratama

1504844

Diajukan untuk memenuhi sebagian dan syarat untuk memperoleh
gelar sarjana sains Ilmu Keolahragaan

© Raka Pratama

Universitas Pendidikan Indonesia

2019

Hak cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh perbanyak seluruhnya atau sebagian,
Dengan dicetak ulang, difoto copy, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis

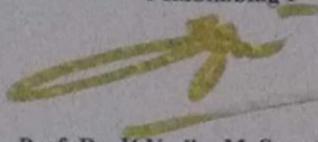
LEMBAR PENGESAHAN

RAKA PRATAMA

HUBUNGAN TINGKAT KONSENTRASI DAN KOORDINASI
MATA-KAKI DENGAN HASIL AKURASI PASSING FUTSAL

disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



Prof. Dr. H. Yudha M. Saputra, M.Ed.

NIP. 196303121989011002

Pembimbing II

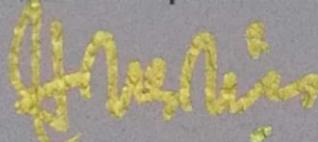


Dr. Ahmad Hamidi, M.Pd.

NIP. 198003272005011005

Mengetahui

Ketua Dapt. PKR / Kaprodi Ilmu Keolahragaan



Mustika Fitri, S.Pd., M.Pd., Ph.D.

NIP: 19681220 199802 2 001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “**Hubungan Tingkat Konsentrasi dan Koordinasi Mata-Kaki dengan Hasil Akurasi Passing Futsal**” ini berserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Agustus 2019

Yang membuat pernyataan

Raka Pratama

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, penulis panjatkan puji dan syukur atas kehadirat-Nya, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi tentang “Hubungan Tingkat Konsentrasi dan Koordinasi Mata-Kaki dengan Hasil Akurasi Passing Futsal” tepat pada waktunya. Skripsi ini telah disusun dengan semaksimal mungkin dan mendapatkan bantuan dari berbagai pihak sehingga dapat memperlancar pembuatan skripsi ini. Untuk itu penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dan terlibat dari awal hingga akhir dalam pembuatan skripsi ini.

Terlepas dari semua itu, penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih ada kekurangan baik dari segi sistematika maupun tata bahasanya, oleh karena itu, dengan tangan terbuka penulis menerima segala saran dan kritik dari pembaca agar penulis dapat memperbaiki skripsi ilmiah ini, akhir kata penulis berharap semoga ini dapat memberikan manfaat maupun insipirasi terhadap pembaca lainnya. Semoga skripsi yang sederhana ini memberikan kontribusi yang positif terhadap karya tulis ilmiah. *Aamiin.*

Bandung, Agustus 2019

UCAPAN TERIMA KASIH

Atas berkat rahmat Allah Swt yang telah memberi kesehatan dan memberi apa saja yang penulis butuhkan sampai selesaiya skripsi ini. Terima kasih sebesar-besarnya kepada ibu dan saudara-saudara saya tercinta atas segala doa dan kasih sayang yang begitu sabar dalam memberi segala dukungan, ketulusan dan juga ikhlas dalam membantu setiap hal dengan penuh pengorbanan. Perjuangan kalian begitu luar biasa tiada tara. Kebahagian kalian sudah menjadi prioritas bagi penulis.

Terselesaikan-nya skripsi ini, tidak begitu saja terwujud tanpa adanya bantuan secara ikhlas dan tulus dari berbagai pihak, baik bantuan berupa moril, materil maupun spiritual sehingga menciptakan kondisi yang harmonis dalam penyelesaian skripsi ini. Untuk kesempatan ini penulis menyampaikan penghormatan dan penghargaan yang begitu besar serta mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Dr. H. R. Asep Kadarohman, M.Si. Selaku Rektor UPI atas izinnya kepada penulis untuk menyusun skripsi ini
2. Prof. Dr. H. Adang Suherman, MA Selaku dekan FPOK UPI atas izinnya kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
3. Mustika Fitri, M.Pd. Ph.D selaku ketua prodi Ilmu Keolahragaan FPOK UPI atas izin dan dukungannya kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
4. Prof. Dr. Yudha M. Saputra, M.Ed. selaku pembimbing I, yang senantiasa memberikan bimbingan, saran, kemudahan dalam arahannya, sehingga penyusunan skripsi ini selesai dengan baik.
5. Dr.Ahmad Hamidi, M.Pd. selaku pembimbing II dan dosen pembimbing akademik penulis yang memberikan bimbingan akademik dengan penuh kesabaran, keramahan sehingga penulis akhirnya dapat menyelesaikan proses studi ini dengan baik dan lancar, yang senantiasa memberikan motivasi, pengarahan, kritik, saran, koreksi serta solusi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Pak Egi selaku staf Tata Usaha yang begitu keras dalam menyediakan kemudahan akses kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

7. Seluruh staf pengajar di jurusan Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi dan program studi Ilmu Keolahragaan FPOK UPI yang telah memberikan ilmu untuk bisa menyelesaikan skripsi ini.
8. Keluarga besar KONI Kab. Bandung Barat yang telah memberikan ilmu dan pengalaman yang sangat bermanfaat.
9. Orang Tua tercinta Mamah Eli, Wa Eem, Wa Salim, Bi Nunung, Wa Leha Kakak Ayu, Kakak Ita, Desi, Eneng, Wahyu, Aldi, Leo, Teh Winda, Teh iin keluarga besar Aisyah binti Jamat dan Idris Bin Dul yang tidak terkira dalam mendukung serta memberikan pengorbanan yang dahsyat mengajarkan segala hal dalam hidup penulis dari mulai kecil hingga sekarang ini.
10. Guru ngaji Umi Siti Aisyah yang telah banyak membantu dalam memberikan motivasi dan Doa ketika di Jakarta.
11. Sahabat dalam keluarga Pondok Ando yaitu M.Ali Zulfikar, Faisal Sutansyah, Akhmad Salam Al-khabari, Andhika, A.Rezza Pratama, Andika Wahyu, Ridho Mauli, Fahraz Fahlefi, Yudhistira Rizki Ananda, Audhi Bagaskara, Syahdan Keliat, Ario Irawan, Crusita Nur Azizah, Tian Kurniawan, Hasna Melati Safana, Meilani Gandini, Anisa Mustika, Aditya Nur Fauzan, Alifier Razak, Pajar purnama, dan lainnya yang membantu membangkitkan semangat serta memberikan warna dalam perkuliahan sekaligus teman seperjuangan dalam menyusun skripsi.
12. Keluarga besar Alm bapak Machrom dan Almh ibu iah terutama Wa beben, Wa Popi, Tante Gelis, Tante iis, Wa Agus dan istri yang selalu membantu dalam segi keuangan ketika awal masuk kuliah sampai bisa menyelesaikan skripsi ini.
13. Seluruh jajaran dan Anggota UKM Futsal UPI Bang Naga, A Odoy, A Fahrul, A Fadli, Fauzi, Boy, Ardi dan rekan-rekan yang selalu memberikan warna saat latihan dan memberikan dukungan agar skripsi ini terselesaikan.
14. Seluruh guru-guru SMA Fajrul Islam Jakarta dan MTS Fajrul Islam Jakarta khususnya Kepala Sekolah Bapak Akhmad Makhzumi, Wakil kepala sekolah bidang kesiswaan Pak Anwar, Pak Otong Bukhori, Pak Fahmi dan Pak Karto yang telah memberikan dukungan baik dari moril maupun materi dan doa untuk terselesaikannya skripsi ini.

15. Seluruh anak futsal SMA Fajrul Islam Jakarta yang menjadi sampel dari penelitian ini khususnya M.Rifay, Mamo Slamet dan Fahri yang telah membantu untuk melakukan penelitian.
16. RGM dan Manager MCD Duta Garden Bang Jaya Sumirat dan Abdul Gofur yang selalu memberikan motivasi dan semangat untuk menyelesaikan skripsi.
17. Rekan-rekan dan Alumni SMA Fajrul Islam Jakarta Yaitu M.Zainal Ridho, Alvin Juniansyah, Risky Priwahyudi, Jamal, Adam, Ale Fadhel, Kholip, Farhan, Sopia Harahap, Yashinta Marni, Suci Rahayu, Dahlia, bang Bale, bang Karyo, bang Pei, Bang Yuki dan lainnya yang menjadi inspirasi dan memberikan motivasi selama perkuliahan.
18. Rekan-rekan fun futsal Ridwan PJKR, Ginanjar PJKR, Firman PJKR, Rexi PKO, Oktri PJKR, Chandra PJKR, Putra PGSD yang menjadi penyemangat dikala waktu kosong.
19. Rekan-rekan dalam kebaikan Alwan Azmi, Maya Sinta, Nurmaningsih, Fania Aulia yang telah membantu dan selalu mensupport agar bisa menyelesaikan skripsi ini
20. Rekan-rekan Ilmu Keolahragaan 2015 yang menjadi inspirasi dan memberikan motivasi selama perkuliahan.
21. Kakak Ketemu Gede Teh Siti Hindun dan Teh Dewi Putri Susanti yang memberikan semangat dalam menjalani kuliah dan teman bercerita dikala senang maupun sedih.
22. Teman kelompok KKN Cikole, Kabupaten Bandung Barat yang memberikan sukacita dan pengalaman dalam bermasyarakat.

Demikian ungkapan hati penulis kepada orang-orang yang berjasa, berkontribusi tanpa pamrih kepada penulis. Allah SWT Maha Mengetahui setiap amal kebaikan, malaikat senantiasa mencatatnya. Semoga amal kebaikan, keikhlasan menjadi berkah dan dibalas oleh Allah SWT.

ABSTRAK
HUBUNGAN TINGKAT KONSENTRASI DAN KOORDINASI MATA-KAKI DENGAN HASIL AKURASI PASSING FUTSAL

Raka Pratama

1504844

Ilmu Keolahragaan FPOK UPI

Pembimbing I: Prof. Dr. H. Yudha M. Saputra, M.Ed

Pembimbing II: Dr. Ahmad Hamidi, M.Pd

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adakah hubungan antara tingkat konsentrasi dan koordinasi mata-kaki dengan hasil akurasi passing futsal. Dalam penelitian ini menggunakan metode pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif korelasi. Populasi dalam penelitian ini adalah 20 atlet futsal SMA Fajrul Islam Jakarta, teknik pengambilan sampel yaitu dengan total sampling. Instrumen penelitian ini menggunakan 3 instrumen yaitu Concentration Grid Test, Soccer Wall Volley Test yang nantinya akan dihubungkan dengan akurasi passing yang menggunakan instrumen Loughborough Soccer Passing Test. Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis data uji korelasi maka diperoleh data tingkat konsentrasi dengan akurasi passing signifikan sebesar ($0.000 < 0.05$) dan pearson correlation (-0.901), maka H_0 ditolak menunjukkan bahwa secara statistik terdapat hubungan antara tingkat konsentrasi dengan akurasi passing, adapun data koordinasi dengan akurasi passing signifikan sebesar ($0.000 < 0.05$) dan pearson correlation (-0.795), maka H_0 ditolak menunjukkan bahwa secara statistik terdapat hubungan antara koordinasi dengan akurasi passing, kemudian data tingkat konsentrasi dan koordinasi mata-kaki dengan hasil akurasi passing futsal dengan signifikansi sebesar ($0.000 < 0.05$) dan pearson correlation (0.902), maka H_0 ditolak menunjukkan bahwa secara statistik terdapat hubungan antara tingkat konsentrasi dan koordinasi mata-kaki dengan hasil akurasi passing futsal.

Kata kunci : konsentrasi, koordinasi, akurasi passing, futsal

ABSTRACT

Relationship the level of Concentration and Eyes-Feet Coordination with the results of the Accuracy of Futsal Passing

Raka Pratama
1504844
Sport Science FPOK UPI

Advisor I: Prof. Dr. H. Yudha M. Saputra, M.Ed
Advisor II: Dr. Ahmad Hamidi, M.Pd

The purpose of research is to find out is the a relationship between concentration and eyes-feet coordination with the results of the accuracy of futsal passing. The research used a quantitative approach method with descriptive correlation research design. Population in this research were 20 athletes at SMA Fajrul Islam Jakarta, the sampling technique was total sampling. The instrument of this research consist of 3 instruments, namely Concentration Grid Test, Soccer Wall Volley Test, which will be linked to the accuracy of passing using the Loughborough Soccer Passing Test instrument. Based on the results of data processing and analysis of correlation test data, the concentration level data with significant passing accuracy of ($0.000 < 0.05$) and pearson correlation (-0.901) are obtained, then H_0 is rejected indicating that there is a relationship between concentration level and passing accuracy, as for data coordination with significant passing accuracy of ($0.000 < 0.05$) and pearson correlation (-0.795), then H_0 is rejected indicating that there is a statistically relationship between coordination and passing accuracy, then data on concentration level and ankle coordination with the results of passing futsal accuracy with significance for ($0.000 < 0.05$) and pearson correlation (0.902), then H_0 is rejected indicating that there is a statistically relationship between the level of concentration and eyes-feet coordination with the results of the accuracy of passing futsal.

Keywords: concentration, coordination, passing accuracy, futsal

DAFTAR ISI

HAK CIPTA.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix

BAB I

PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.5 Struktur Organisasi Skripsi	5

BAB II

KAJIAN PUSTAKA	7
2.1 Konsentrasi.....	7
2.2 Koordinasi Mata dan Kaki	8
2.3 Futsal.....	9
2.4 Manfaat Konsentrasi dan Koordinasi dalam Cabang Olahraga Futsal	12
2.5 Penelitian yang Relevan.....	12
2.6 Posisi Teoritis.....	13
2.7 Hipotesis Penelitian.....	14

BAB III

METODE PENELITIAN.....	15
3.1 Desain Penelitian.....	15
3.2 Populasi dan Sampel	16
3.3 Instrumen Penelitian.....	16
3.3.1. Concentration <i>Grid Test</i>	17
3.3.2. Tes Koordinasi Mata dan Kaki	18
3.3.3. Tes Keterampilan <i>Passing</i>	20
3.4 Prosedur Penelitian.....	21
3.5 Analisis Data	22

3.5.1 Uji T-Score	23
3.5.2 Deskriptif Data.....	23
3.5.3 Uji Normalitas.....	23
3.5.4 Uji Korelasi.....	23
3.5.5 Uji Korelasi Berganda	24
3.5.6 Uji Hipotesis	24
BAB IV	
TEMUAN DAN PEMBAHASAN.....	25
4.1 Pengolahan dan Deskriptif Data	25
4.2 Uji Normalitas.....	27
4.3 Uji Korelasi	28
4.4 Uji Korelasi Berganda.....	29
4.5 Pembahasan Penelitian.....	31
BAB V	
SIMPULAN,IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	33
5.1 Simpulan	33
5.2 Implikasi.....	33
5.3 Rekomendasi	34
DAFTAR PUSTAKA	36
DAFTAR LAMPIRAN	38
RIWAYAT HIDUP	58

DAFTAR GAMBAR

<u>Gambar 3.1 Desain Penelitian Korelasi</u>	15
<u>Gambar 3.2 Concentration Grid Test.....</u>	17
<u>Gambar 3.3 Area Pelaksanaan Tes Koordinasi Mata dan Kaki</u>	19
<u>Gambar 3.4 Tes Keterampilan Passing.....</u>	19
<u>Gambar 3.5 Prosedur Penelitian.....</u>	21

DAFTAR TABEL

<u>Tabel 3.1 Norma Penilaian Concentration Grid Test</u>	17
<u>Tabel 4.1 Hasil Tes Konsentrasi</u>	25
<u>Tabel 4.2 Hasil Soccer Wall Volley Test.....</u>	26
<u>Tabel 4.3 Hasil Loughborough Passing Test</u>	27
<u>Tabel 4.4 Uji Normalitas Data</u>	28
<u>Tabel 4.5 Kriteria Koefisien Korelasi</u>	28
<u>Tabel 4.6 Uji Korelasi Tingkat Konsentrasi dengan Akurasi Passing</u>	29
<u>Tabel 4.7 Uji Korelasi Koordinasi Mata-Kaki dengan Akurasi Passing</u>	29
<u>Tabel 4.8 Uji Korelasi Berganda.....</u>	29

DAFTAR LAMPIRAN

<u>Lampiran 1 Hasil Tes Konsentrasi</u>	38
<u>Lampiran 2 Hasil Output SPSS.....</u>	41
<u>Lampiran 3 Dokumentasi Pengambilan Data</u>	43
<u>Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....</u>	50
<u>Lampiran 5 Surat Keputusan Pembimbing Skripsi</u>	51
<u>Lampiran 6 Kartu Bimbingan</u>	55

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Barbero-Alvarez, J. C., Soto, V. M., Barbero-Alvarez, V., & Granda-Vera, J. (2008). Match analysis and heart rate of futsal players during competition. *Journal of Sports Sciences*, 26(1), 63–73.
<https://doi.org/10.1080/02640410701287289>
- Corrêa, U. C., Alegre, F. A. M., Freudenheim, A. M., Santos, S. dos, & Tani, G. (2012). The Game of Futsal as an Adaptive Process. *Nonlinear Dynamics, Psychology, and Life Sciences*, 16(2), 185–204.
<https://doi.org/10.2466/06.05.25.PMS.115.4.300-308>
- Danny Mielke. (2007). *Dasar-Dasar Sepakbola*. Bandung: PAKAR RAYA.
- Davids, K., Araújo, D., & Shuttleworth, R. (2005). Applications of Dynamical Systems Theory to Football. *Science and Football V*, (i), 537–550.
- Dimas Iqbal. (2015). Modifikasi Tes Keterampilan Teknik Dasar Short Pass dalam Cabang Olahraga Futsal (Modifikasi Loughborough Passing Test). *FPOK UPI BANDUNG*.
- Eko Bagus Fahrizqi. (2018). Hubungan Panjang Tungkai, Power Tungkai dan Koordinasi mata-kaki dengan kemampuan passing. *Journal Of Sport*, 2(1).
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: CV Tambak Kusuma.
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga Teori dan Metodologi*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Harsono. (2016). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Hengki Setiawan. (2014). Hubungan Koordinasi Mata-Kaki dan Tingkat Konsentrasi dengan keberhasilan tendangan Penalti pada Permainan Sepakbola. *FPOK UPI BANDUNG*.
- Hidayat, A., & Indardi, N. (2015). Journal of Sport Sciences and Fitness DI KABUPATEN SEMARANG, 4(4), 49–53.
- Komarudin. (2015). *Psikologi Olahraga Latihan Keterampilan Mental dalam Olahraga Kompetitif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Lhaksana, J. (2012). *Taktik dan Strategi Futsal Modern* (Be Champion). Jakarta.
- McGregor, S., Ali, A., Reddin, J., Hirst, M., Williams, C., Eldred, J., ... Strudwick, A. (2007). Reliability and validity of two tests of soccer skill. *Journal of Sports Sciences*, 25(13), 1461–1470.
<https://doi.org/10.1080/02640410601150470>
- Moran, A. (2004). Attention and Concentration Training in Sport, 1, 209–214.
- Moran, A. (2012). Concentration: Attention and Performance, (April 2018), 1–25.
<https://doi.org/10.1093/oxfordhb/9780199731763.013.0006>
- Naser, N., Ali, A., & Macadam, P. (2017). Physical and physiological demands of futsal. *Journal of Exercise Science and Fitness*, 15(2), 76–80.
<https://doi.org/10.1016/j.jesf.2017.09.001>
- Oppici, L., Panchuk, D., Serpiello, F. R., Farrow, D., Oppici, L., Panchuk, D., ... Panchuk, D. (2018). Futsal task constraints promote transfer of passing skill to soccer task constraints constraints. *European Journal of Sport Science*, 0(0), 1–8. <https://doi.org/10.1080/17461391.2018.1467490>

- Ramadiarsyah, A. (2011). Uji Validitas Dan Reliabilitas Tes Koordinasi Untuk Cabang Olahraga Futsal (Modifikasi Soccer Wall Volley Test) Universitas Pendidikan Indonesia, 37–51.
- Street, M., Wulf, G., & Su, J. (2013). An External Focus of Attention Enhances Golf Shot, 1367(January), 37–41.
- Sugiyono. (2002). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Sugiyono. (2007). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Suharsaputra, U. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif,Kualitatif dan Tindakan*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Sukardi. (2008). *Metodologi Penelitian Pendidikan, Kompetensi dan Praktiknya*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Sukatamsi. (1984). *Teknik Dasar Sepakbola*. Surabaya: Tiga Serangkai.
- Syamsudin dan Damiyanti. (2011). *Metode Penelitian Pendidikan Bahasa*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- UU No 3 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional*. (2005). Kementerian Negara Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia.
- Weinberg, R.S & Gould, D. (2007). Foundation Of Sport & Exercise Psychology. *United States: Human Kinetic*.