

**HUBUNGAN ANTARA PENGUASAAN PERATURAN PERTANDINGAN,
MANAJEMEN STRES DAN *REFEREE-EFFICACY* DENGAN
PENGAMBILAN KEPUTUSAN WASIT PADA
CABANG OLAHRAGA TAEKWONDO**

TESIS

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat Memperoleh Gelar Magister Pendidikan
Program Studi Pendidikan Olahraga



Oleh
Dwi Satya Asri
1502703

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
SEKOLAH PASCASARJANA
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2019**

HUBUNGAN ANTARA PENGUASAAN PERATURAN PERTANDINGAN, MANAJEMEN STRES DAN *REFEREE- EFFICACY* DENGAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN WASIT PADA CABANG OLAHRAGA TAEKWONDO

Oleh
Dwi Satya Asri

Sebuah Tesis yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Magister pada Program Studi Pendidikan Olahraga Sekolah Pascasarjana

© Dwi Satya Asri 2019
Universitas Pendidikan Indonesia
Agustus 2019

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Tesis ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

DWI SATYA ASRI

**HUBUNGAN ANTARA PENGUASAAN PERATURAN PERTANDINGAN,
MANAJEMEN STRES DAN REFEREE-EFFICACY DENGAN PENGAMBILAN
KEPUTUSAN WASIT PADA CABANG OLAHRAGA TAEKWONDO**

Disetujui dan Disahkan Oleh :

Pembimbing I



Dr. H. Amung Ma'mun, M. Pd
NIP. 196001999031001

Pembimbing II



Dr. Komarudin, M. Pd
NIP. 197204031999031003

Mengetahui,

Program Studi Pendidikan Pendidikan Olahraga

Sekolah Pascasarjana

Universitas Pendidikan Indonesia

Ketua,



Dr. H. Amung Ma'mun, M. Pd
NIP. 196001999031001

ABSTRAK

Hubungan Antara Penguasaan Peraturan Pertandingan, Manajemen Stres dan *Referee-Efficacy* dengan Pengambilan Keputusan Wasit pada Cabang Olahraga Taekwondo

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara penguasaan peraturan pertandingan, manajemen stres dan *Referee-Efficacy* dengan pengambilan keputusan wasit pada cabang olahraga taekwondo. Penelitian menggunakan metode deskriptif korelasional, dengan korelasi ganda dan tiga variabel independen serta satu variabel dependen pada 28 wasit taekwondo Jawa Barat. Instrumen dalam penelitian untuk penguasaan peraturan pertandingan, manajemen stres, *Referee-Efficacy* dan pengambilan keputusan wasit menggunakan angket. Hasil yang diperoleh terdapat hubungan yang signifikan dan kuat antara penguasaan peraturan pertandingan dengan pengambilan keputusan. Terdapat hubungan yang signifikan dan sedang antara manajemen stres dengan pengambilan keputusan. Terdapat hubungan yang signifikan dan sedang antara *referee efficacy* dengan pengambilan keputusan. Terdapat hubungan yang signifikan hubungan ketiganya dengan pengambilan keputusan. Kontribusi penguasaan peraturan pertandingan, manajemen stres dan *Referee-Efficacy* dengan pengambilan keputusan wasit pada cabang olahraga taekwondo tidak kuat dan diindikasikan dipengaruhi oleh faktor lain. Hal tersebut menunjukkan bahwa penguasaan peraturan pertandingan, manajemen stres dan *Referee-Efficacy* memiliki hubungan yang signifikan dan berkontribusi dengan pengambilan keputusan wasit pada cabang olahraga taekwondo.

ABSTRACT

Correlation Between Competition Rules Knowledge, Stres Management and Referee-Efficacy with Decision Making of Taekwondo Referees

The purpose of this study was to study the relationship between mastery of competition rules, stress management and referee-*efficacy* with referee decision making in the taekwondo sport. The study uses descriptive correlational methods. with two variables and three independent variables with one dependent variable in 28 West Java taekwondo referees. The instrument in the study was to determine the rules of the match, stress management, Referee-*Efficacy* and decision making using a questionnaire. The results obtained from a significant and strong relationship between the mastery of competition rules and decision making. There is a significant and moderate relationship between stress management and decision making. There is a significant and moderate relationship between the success of the referee and making decisions. There is a significant relationship with the three with the amount of decision making. The contribution of regulators of competition rules, stress management and referee-*efficacy* with refereeing decision making in taekwondo is not strong and is indicated by other factors. This shows that mastery of match rules, stress management and referees-*Efficacy* has a significant relationship and contributes to previous decision making in the taekwondo sport.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
PERNYATAAN	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.5 Struktur Organisasi Tesis	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
2.1 Tinjauan tentang Peraturan Pertandingan Taekwondo	11
2.2 Tinjauan Tentang Manajemen Stres	19
2.2.1 Definisi Stres	19
2.2.2 Stres Kerja	21
2.2.3 Manajemen Stres Wasit	25
2.3 Tinjauan tentang Efikasi Wasit (<i>Referee efficacy</i>)	28
2.3.1 Efikasi Diri	28
2.3.2 Aspek-Aspek Efikasi Diri.....	30
2.3.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Efikasi Diri.....	32
2.3.4 <i>Referee-Efficacy</i>	33
2.4 Tinjauan tentang Pengambilan Keputusan Wasit.....	36
2.4.1 Pengertian Pengambilan Keputusan	36

2.4.2 Dasar-Dasar Pengambilan Keputusan	37
2.4.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengambilan Keputusan	38
2.4.4 Tahapan Pengambilan Keputusan	39
2.4.5 Pengambilan Keputusan Wasit.....	40
2.5 Penelitian Relevan	43
2.6 Kerangka Berpikir	45
2.7 Hipotesis	48
BAB III METODE PENELITIAN	49
3.1 Metode Penelitian	49
3.2 Desain dan Alur Penelitian	49
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	51
3.4 Instrumen Penelitian	52
3.5 Teknik analisis dan pengolahan data	56
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	58
4.1 Temuan Penelitian	58
4.1.1 Deskripsi Data	58
4.1.2 Uji Asumsi.....	59
4.1.3 Uji Hipotesis.....	60
4.1.4 Uji Regresi Ganda	65
4.2 Pembahasan	66
BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI.....	72
5.1 Simpulan.....	72
5.2 Rekomendasi	73
DAFTAR PUSTAKA	75

DAFTAR TABEL

Tabel

3.1.	Kisi-Kisi Instrumen Penguasaan Peraturan Pertandingan	53
3.2.	Kisi-Kisi Instrumen Manajemen Stres	53
3.3.	Kisi-Kisi Instrumen <i>Referee efficacy</i>	54
3.4.	Kisi-Kisi Instrumen Pengambilan Keputusan Wasit Taekwondo	54
3.5.	Reliabilitas instrumen penelitian	56
4.1.	Deskripsi Data	58
4.2.	Uji Normalitas	59
4.3.	Uji Korelasi	60
4.4.	Interprestasi Koefisien Korelasi	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar

2.1.	Bentuk <i>Competition Area</i>	14
2.2.	<i>Body Protector</i> dan <i>Head Protector</i>	16
2.3.	Kurva Yerkes-Dodson	22
3.1.	Desain Penelitian Korelasi ganda dengan Tiga Variabel Independen dan Satu Variabel Dependen.....	50
3.2.	Alur Penelitian	51
4.1.	Uji Korelasi Penguasaan Peraturan Pertandingan dengan Pengambilan Keputusan Wasit	61
4.2.	Uji Korelasi Manajemen Stres dengan Pengambilan Keputusan Wasit	62
4.3.	Uji Korelasi <i>Referee efficacy</i> dengan Pengambilan Keputusan Wasit .	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

Lampiran 1 Instrumen Penelitian	81
Lampiran 2 Penghitungan Uji Coba Angket	95
Lampiran 3 Uji Statistik	158
Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian	162
Lampiran 5 SK Pemimbing	166
Lampiran 6 Surat Balasan	167
Lampiran 7 Riwayat Hidup	169

DAFTAR PUSTAKA

- Adair, J. (2007). *Decision Making & Problem Solving Strategies*. London and Philadelphia: The Sunday times
- Anderson, K. J., & Pierce, D. A. (2009). Officiating bias: The effect of foul differential on foul calls in NCAA basketball. *Journal of Sports Sciences*, 27(7), 687–694. <https://doi.org/10.1080/02640410902729733>
- Araújo, D., Hristovski, R., Seifert, L., Carvalho, J., & Davids, K. (2017). *Ecological cognition: expert decision-making behaviour in sport*. *International Review of Sport and Exercise Psychology*, 1–25. <https://doi.org/10.1080/1750984X.2017.1349826>
- Arslanoğlu, C., Doğan, E., & Acar, K. (2018). *Investigation of Decision Making and Thinking Styles of Volleyball Referees in Terms of Some Variables*. *Journal of Education and Training Studies*, 6(10), 21. <https://doi.org/10.11114/jets.v6i10.3431>
- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Balch, M., & Scott, D. (2007). *Contrary to Popular Belief, Refs Are People Too! Personality and Perceptions of Officials*. *Journal of Sport Behavior*, 30(1), 3.
- Bandura, A. (2006). *Guide for constructing self-efficacy scales*. *Self-Efficacy Beliefs of Adolescents*, 307–337. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Bandura, A. (1997). *Self-Efficacy: The Exercise of Control*. New York: Freeman.
- Bandura, A. (2009). *Self-Efficacy in Changing Societies*. New York: Cambridge University Press.
- Baron, Robert, A., & Byrne, D. (2012). *Psikologi Sosial jilid 2*. Jakarta: Erlangga
- Belkacem, C., & Salih, K. (2017). *European Journal of Physical Education and Sport Science The Relationship Between The Sources Of Psychological Stress And The Level Of Self-Esteem*, 575–593. <https://doi.org/10.5281/zenodo.1145469>
- Budiyanto. (1995). *50 Aktivitas Manajemen Stres*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Can, Y., Bayansalduz, M., Soyer, F., & Pacali, S. (2014). Turkish Adaptation of Soccer Referee Decision Satisfaction Scale (SRDSS). *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 152, 756–760.

<https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2014.09.316>

- Corrigan, S. L., Dwyer, D. B., Harvey, B., & Gastin, P. B. (2019). *Journal of Science and Medicine in Sport The influence of match characteristics and experience on decision-making performance in AFL umpires. Journal of Science and Medicine in Sport*, 22(1), 112–116. <https://doi.org/10.1016/j.jsams.2018.06.005>
- Creswell, J., W., 2012, *Research design Pendekatan kualitatif, Kuantitatif dan Mixed*; Cetakan ke-2, Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Desmita. 2008. *Psikologi Perkembangan*. Bandung: Rosdakarya
- Dewa, R. T. (2015). *Penyusunan Norma Kebugaran Aerobik Untuk Wasit Taekwondo Daerah Istimewa Yogyakarta*. Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.
- Dimiyati. (2000). *Analisis Hubungan Antara Kohesivitas Tim, Efikasi Diri Dengan Prestasi Tim Polo Air Peserta Pon XV Di Surabaya*. (Tesis). Psikologi UGM, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.
- Donald, I., Taylor, P., Johnson, S., Cooper, C., Cartwright, S., & Robertson, S. (2005). *Work environments, stress, and productivity: An examination using ASSET. International Journal of Stress Management*, 12(4), 409–423. <https://doi.org/10.1037/1072-5245.12.4.409>
- Elkin, A. (1999). *Stress Management for Dummies*. New York, NY: Wiley Publishing, Inc.
- Feltz, D. L., Short, S., and Sullivan, P. (2008). *Self-Efficacy in Sport*. Champaigns, IL: Human Kinetics.
- Fletcher, D., & Scott, M. (2010). *Psychological stress in sports coaches: A review of concepts, research, and practice. Journal of Sports Sciences*, 28(2), 127–137. <https://doi.org/10.1080/02640410903406208>
- Fraenkel, Jack. R., and Norman E. Wallen. 2012. *How to Design and Evaluate Research in Education 8th Edition*. Boston: McGraw-Hill Higher Education.
- Ginanjjar, E.M. (2013). *Hubungan Kesiapan Psikis Wasit C 2 Jawa Barat dan Pemahaman Peraturan Permainan Dengan Pengambilan Keputusan Dalam Permainan Sepak Bola*. Bandung: Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan, Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga, Universitas Pendidikan Indonesia.
- George, R. Terry, (2000), *Prinsip-Prinsip Manajemen* (edisi bahasa Indonesia), PT.

Bumi Aksara, Bandung.

- Goliszek, Andrew. 2005. *60 Second Manajemen Stres*. Jakarta: PT Buana Ilmu Populer
- Greenberg, J. S. (2006). *Comprehensive stress management 10th edition*. New York, USA: McGraw-Hill Companies, Inc.
- Guillén, F., & Feltz, D. L. (2011). *A conceptual model of referee efficacy*. *Frontiers in Psychology*, 2(FEB), 1–5. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2011.00025>
- Harris, R. (2008). *Introduction to decision making*. Jakarta: Virtualsalt.
- Hepler, T. J., & Chase, M. A. (2008). *Relationship Between Decision-Making Self-Efficacy, Task Self-Efficacy, and The Performance Of A Sport Skill*. *Journal of Sports Sciences*, 26 (6), 603–10. <https://doi.org/10.1080/02640410701654280>
- Hepler, T. J., & Feltz, D. L. (2012). *Take the first heuristic, self-efficacy, and decision-making in sport*. *Journal of Experimental Psychology: Applied*, 18(2), 154–161. <https://doi.org/10.1037/a0027807>
- Hill, D. M., Matthews, N., & Senior, R. (2016). *The Psychological Characteristics of Performance Under Pressure in Professional Rugby Union Referees*. *The Sport Psychologist*, 30(4), 376–387. <https://doi.org/10.1123/tsp.2015-0109>
- Karaçam, A., & Pular, A. (2017). *Examining the Relationship between Referee Self-Efficacy and General Self-Efficacy Levels of Football, Basketball and Handball Referees*. *Universal Journal of Educational Research*, 5(9), 1571–1579. <https://doi.org/10.11114/jets.v5i8.2450>
- Lane, A. M., Nevill, A. M., Ahmad, N. S., & Balmer, N. (2006). *Soccer Referee Decision-Making: “shall I Blow the Whistle?”*. *Journal of Sports Science & Medicine*, 5(2), 243–253. Retrieved from <http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=3827566&tool=pmcentrez&rendertype=abstract>
- Lazarus, R.S., & Folkman, S. (1984). *Stress, Apparsial And Coping*. New York, Ny: Springer.
- Luthans, Fred. (1981). *Organization Behavior*. Singapore McGraw-Hill. International Edition.
- Macmahon, C., Helsen, W. F., Starkes, J. L., Weston, M., Macmahon, C., Helsen, W. F., ... Weston, M. (n.d.). *Decision-making skills and deliberate practice*

in elite association football referees. (September 2015).
<https://doi.org/10.1080/02640410600718640>

- Margiati, Lullus. 1999. *Stres kerja: Latar Belakang Penyebab dan Alternatif Pemecahannya.* *Jurnal Masyarakat, Kebudayaan dan Politik*, 3:71-80. Surabaya: Fakultas Kesehatan Universitas Airlangga.
- Martini, T. (2013). *Kinerja Juri Senam Artistik Putri Dikaitkan dengan Manajemen Stres dan Kompetensi.* (Tesis). Sekolah Pascasarjana, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.
- Mayasari. (2007). *Hubungan Self-Efficacy Dengan Stres Anak yang Akan Mengikuti Ujian Kenaikan Sabuk Taekwondo.* Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Moritz, S. E., Feltz, D. L., Fahrbach, K. R., Mack, D. E., Moritz, S. E., Feltz, D. L., ... Mack, E. (2013). *Research Quarterly for Exercise and Sport The Relation of Self-Efficacy Measures to Sport Performance : A Meta-Analytic Review The Relation of Self-Efficacy Measures to Sport Performance : A Meta-Analytic Review,* 1367.
<https://doi.org/10.1080/02701367.2000.10608908>
- Munandar Ashar Sunyoto, 2001, *Psikologi Industri Dan Organisasi.* Jakarta: Universitas Indonesia.
- Myers, N. D., Feltz, D. L., Guillén, F., & Dithurbide, L. (2012). *Development of, and Initial Validity Evidence for, the Referee Self-Efficacy Scale: A Multistudy Report.* *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 34(6), 737–765. <https://doi.org/10.1123/jsep.34.6.737>
- Novi, C., Dewi, C., Bagia, I. W., Putu, G., & Jana, A. (2014). *Pengaruh Stres Kerja Dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Bagian Tenaga Penjualan Ud Surya Raditya Negara.* *e-Journal Bisma Universitas Pendidikan Ganesha*
- Potter & Perry. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, dan Praktik.* Edisi 4 volume 1. EGC. Jakarta
- Rasmun. (2004). *Stress Koping dan Adaptasi.* Jakarta :CV.Sagung Seto
- Reason, James. 1990. *Human Error.* Ashgate. ISBN 1-84014-104-2
- Ridinger, L. L., Kim, K. R., & Tingle, J. K. (2017). *Development of the Referee Retention Scale,* 514–527. <https://doi.org/10.1123/jsm.2017-0065>
- Robbins, S.P., 1986. *Organizational Behavior: Concept, Controversies, and*

- Application*. Third Edition. New York: Prentice Hall International Editions.
- Rohman, Abdul. 2004. *Hubungan Antara Self Efficacy Dengan Stress Kerja Pada Sales Marketing P.T Lion Metal Works Jakarta*. [Http://Etd.Library.Ums.Ac.Id/Go.Php?Id=Jiptummpg-Gdl-S1-2004-Abdulrohma-234](http://Etd.Library.Ums.Ac.Id/Go.Php?Id=Jiptummpg-Gdl-S1-2004-Abdulrohma-234)
- Russell-Jones, N. (2000). *The Decision-Making Pocketbook*. Alresford: Management Pocketbooks Ltd.
- Sahudi, U. (2014). *Hubungan Klasifikasi Wasit dan Pengalaman Mewasiti dengan Kinerja Wasit Bola Voli di Jawa Barat*. Pendidikan Olahraga Sekolah Pascasarjana, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.
- Sinaga, T. dan M. S. (2013). *Pengaruh Stress Kerja Terhadap Motivasi dan Kinerja Auditor Pada Kantor Akuntan Publik di Kota Medan*, XVII(01), 75–83.
- Stajkovic, A. D., & Luthans, F. (1998). Self-efficacy and work-related performance: A meta-analysis.: Carlos Albizu Virtual Library. *Psychological Bulletin*, 124(2), 240–261. Retrieved from <https://eds-abstracts.com.ucapr.cobimet3.org/eds/pdfviewer/pdfviewer?vid=1&sid=2e30ea97-2349-4465-8594-36b74b5c2e46%40sessionmgr4010>
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sumitro, M.U., Frieda, N.R.H., Ms, And Putra, N. A. (2009). *Correlation Between Self Efficacy To Job Stress Of Sales Operation Employee's PT. Nasmoco Group Semarang*. Psychology Faculty, Diponegoro University Semarang, Semarang.
- Suryadi, V.Y. (2003). *Taekwondo Poomse Taegeuk*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Syahrul, S. (2014). *Pengaruh Perilaku Kepemimpinan Pelatih dan Hubungan Pelatih-Athlet Terhadap Ketangguhan Mental Atlet Sepakbola*. Fakultas Psikologi, UIN Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Taylor, A. H., Daniel, J. V., Leith, L., & Burke, R. J. (1990). *Perceived stress, psychological burnout and paths to turnover intentions among sport officials*. *Journal of Applied Sport Psychology*, 2(1), 84–97. <https://doi.org/10.1080/10413209008406422>
- Tuero, C., Taberero, B., Marquez, S., & Guillen, F. (2002). *Analysis of the factors affecting the practice of refereeing*. *SCAPE*, 1(1), 7–16.

Universitas Pendidikan Indonesia. (2015). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah UPI*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.

Waluyo. 2009. *Psikologi Industri*. Jakarta. Akademia Permata.

World Taekwondo Federation. (2017). *Competition Rules & Interpretation*. Seoul: World Taekwondo Federation.