

BAB V

SIMPULAN IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan pada bab sebelumnya tentang perbedaan keterampilan sosial antara remaja awal yang aktif ekstrakurikuler olahraga di perkotaan dan pedesaan, dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan keterampilan sosial antara remaja awal yang aktif ekstrakurikuler olahraga di perkotaan dan pedesaan.

5.2. Implikasi dan rekomendasi

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan keterampilan sosial antara remaja aktif ekstrakurikuler olahraga di perkotaan dan pedesaan. Implikasi dari penelitian ini meliputi beberapa hal yang dapat dimanfaatkan oleh berbagai pihak. Penelitian ini dapat dijadikan sebagai salah satu bahan evaluasi bagi pelatih dalam hal keterampilan sosial atlet baik di perkotaan maupun di pedesaan agar mampu berinteraksi dengan baik. Penelitian ini juga dapat digunakan oleh guru olahraga untuk menjadi bahan evaluasi dalam hal keterampilan sosial kepada siswanya ketika mata pelajaran olahraga.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti mengajukan beberapa rekomendasi untuk beberapa pihak baik itu pelatih, guru penjas, remaja, dan juga penulis lainnya yang ingin melakukan penelitian sejenis dengan penelitian ini.

- 1) Untuk para pelatih diharapkan lebih memperhatikan keterampilan sosial para atletnya, baik itu di daerah perkotaan maupun daerah pedesaan, baik itu kepada rekan satu tim, tim lawan, maupun kepada pelatih. Pelatih juga diharapkan mampu menanam nilai-nilai sosial dalam diri atletnya.
- 2) Untuk para guru penjas diharapkan lebih memperhatikan keterampilan sosial siswanya, guru penjas diharapkan mampu menekankan kepada siswanya tentang pentingnya keterampilan sosial dalam kehidupannya bermasyarakat.

- 3) Untuk remaja diharapkan mampu meningkatkan keterampilan sosialnya, baik itu dengan teman sebaya, orang tua, guru, pelatih olahraga, dan dengan lingkungan sekitarnya. Remaja juga diharapkan memiliki kesadaran bahwa pentingnya keterampilan sosial dalam kehidupan mereka agar dipandang positif oleh lingkungan sosialnya.
- 4) Untuk penelitian selanjutnya dianjurkan menggunakan jumlah sampel yang lebih banyak.