

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1. Simpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilaksanakan oleh peneliti dari mulai observasi awal sampai dengan tindakan terakhir, yaitu siklus II tindakan II, nilai rata-rata keseluruhan data awal adalah 46% dan siklus I tindakan I adalah 52%, siklus I tindakan II adalah 65%, siklus II tindakan I adalah 76%, dan siklus II tindakan II adalah 87%. Berdasarkan hasil penelitian mulai dari observasi awal sampai dengan siklus ke dua tindakan ke dua, dapat diketahui bahwa keterampilan gerak mendribbling dalam permainan sepak bola siswa kelas V MI Cikapayang Kota Bandung telah meningkat dari nilai rata-rata keseluruhan 46% menjadi 87% peneliti menyimpulkan bahwa dengan penerapan modifikasi pembelajaran dapat meningkatkan keterampilan gerak mendribbling dalam permainan sepak bola siswa kelas V MI Cikapayang Kota Bandung.

5.2. Implikasi

Hasil penelitian ini berimplikasi sebagai berikut:

1. Guru harus mencoba berbagai macam teknik pendekatan yang sesuai dengan karakter siswa, banyak pendekatan dan model-model pembelajaran yang dapat membantu untuk meningkatkan keaktifan siswa dalam belajar.
2. Guru harus selalu menambah pengetahuan dan pengalaman khususnya dalam memodifikasi berbagai bentuk variasi *dribbling* terkait pembelajaran pendidikan jasmani.
3. Guru harus lebih siap dan mau untuk merubah mindset pembelajaran, dari pembelajaran yang selama ini lebih banyak menempatkan guru sebagai pusat pembelajaran menjadi siswa yg menjadi pusat pembelajaran.

5.3. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian, selanjutnya peneliti memberi saran sebagai berikut:

1. Dalam pemberian materi pembelajaran hendaknya diberikan secara bertahap dari yang termudah sampai yang tersulit.
2. Penyampaian materi pembelajaran permainan bola besar khususnya permainan sepak bola untuk sekolah dasar, lebih baik dengan memodifikasi pembelajarannya sehingga siswa akan lebih tertarik sehingga akan cepat peningkatannya.
3. Untuk mendapatkan hasil yang lebih baik, perlu dilanjutkan dengan siklus berikutnya, sampai mencapai hasil yang optimal.