

**PENGARUH METODE KESELURUHAN DAN METODE BAGIAN
TERHADAP KETERAMPILAN LAY UP SHOOT DALAM
PERMAINAN BOLABASKET DI SMK PASUNDAN 1
BANDUNG**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**



Oleh

**AGUS TAYUDIN
1003468**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2017**

**PENGARUH METODE KESELURUHAN DAN METODE BAGIAN
TERHADAP KETERAMPILAN LAY UP SHOOT DALAM
PERMAINAN BOLABASKET DI SMK PASUNDAN 1
BANDUNG**

**Oleh
AGUS TAYUDIN
1003468**

**Karya Ilmiah Yang Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Dari
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi**

**©agustayudin2017
Universitas Pendidikan Indonesia
2017**

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang.
Skripsi Ini Tidak Boleh Diperbanyak Seluruhnya Atau Sebagian,
Dicetak Ulang, Difotocopi Atau Cara Lainnya Tanpa Izin Dari Penulis**

LEMBAR PENGESAHAN

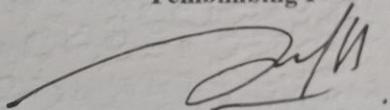
AGUS TAYUDIN

1003468

**PENGARUH METODE KESELURUHAN DAN METODE BAGIAN
TERHADAP KETERAMPILAN LAY UP SHOOT DALAM
PERMAINAN BOLABASKET DI SMK PASUNDAN 1
BANDUNG**

disetujui dan disahkan oleh dosen pembimbing :

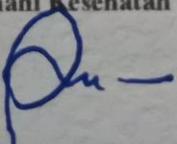
Pembimbing I



Lukmannul Haqim Lubay, M.Pd

NIP. 197508122009121004

**Mengetahui
Ketua Program Studi
Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**



Dr. Bambang Abduljabar, M.Pd

NIP. 196509091991021001

ABSTRAK

PENGARUH METODE KESELURUHAN DAN METODE BAGIAN TERHADAP KETERAMPILAN LAY UP SHOOT DALAM PERMAINAN BOLABASKET DI SMK PASUNDAN 1 BANDUNG

Oleh:
Agus Tayudin

Skripsi ini dibimbing oleh:
Lukmannul Haqim Lubay, M.Pd

Skripsi ini membahas mengenai upaya peneliti untuk meningkatkan keterampilan gerak dasar *lay up shoot* dalam pembelajaran bolabasket melalui penerapan metode bagian dan metode keseluruhan. Skripsi ini merupakan penelitian eksperimen yang pada dasarnya memiliki masalah dalam *lay up shoot* permainan bolabasket di SMK Pasundan 1 Bandung. Hasil dari tes dan penelitian Kelompok metode bagian memiliki nilai 4,68 sedangkan nilai kelompok metode keseluruhan sebesar 5,38. Dari uji hipotesis hasil tes ini memiliki nilai signifikansi 0,0001. bahwa hasil dari kedua kelompok ini memiliki perbedaan yang cukup jauh tentunya. berdasarkan output nilai (Sig. (2-tailed) kedua kelompok ini memiliki hasil dari uji hipotesis sebesar 0,0001 dan $0,0001 < 0,05$. Dengan demikian H0 ditolak. Maka dari itu kesimpulanya adalah metode keseluruhan dapat memberikan dampak yang signifikan daripada metode bagian terhadap peningkatan keterampilan lay up shoot permainan bolabasket di SMK Pasundan 1 Bandung.

Kata Kunci: *lay up shoot, metode bagian dan metode keseluruhan, permainan bolabasket.*

ABSTRACT

EFFECT OF OVERALL METHODS AND PART METHODS ON SKILLS LAY UP SHOOT IN GAME BASKETBALL IN PASUNDAN 1 VOCATIONAL HIGH SCHOOL, BANDUNG

By:
Agus Tayudin

This Skripsi is guided by:
Lukmannul Haqim Lubay, M.Pd

This skripsi discusses the efforts of researchers to improve the basic motion skills of shoot lay up in basketball learning through the application of the whole method and method. This skripsi is an experimental research that basically has a problem in shoot lay-up of basketball games at Pasundan 1 Bandung Vocational High School. Results of tests and research The section method group has a value of 4.68 while the overall method group value is 5.38. From the hypothesis test the results of this test have a significance value of 0.0001. that the results of these two groups differed considerably, of course. based on the output value (Sig. (2-tailed) the two groups have the results of the hypothesis test of 0,0001 and $0,0001 < 0,05$. Thus H0 is rejected. Therefore the conclusion is that the whole method can have a significant effect than part method for improving shoot lay-up skills in basketball games at Pasundan 1 Vocational High School Bandung.

Keywords: shoot lay up, part method and overall method, basketball game

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI.....	vi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Batasan Penelitian	6
F. Struktur Organisasi Penulisan.....	7

BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN

DAN HIPOTESIS PENELITIAN

A. KAJIAN PUSTAKA

1. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	8
2. Fungsi dan Tujuan Pendidikan Jasmani.....	9
3. Belajar	10
4. Pembelajaran.....	11
5. Pembelajaran Pendidikan Jasmani	12
6. Permainan Bolabasket.....	13
7. Tembakan Lay up	14
8. Metode Pembelajaran.....	16
9. Open Skill dan Closed Skill.....	18
10. Metode Bagian	19
11. Metode Keseluruhan	21

B. KERANGKA BERFIKIR	23
C. HIPOTESIS	25

BAB III METODE PENELITIAN

A. Populasi.....	26
B. Sampel.....	26
C. Tempat dan Waktu Penelitian	27
D. Desain Penelitian.....	28
E. Metode Penelitian.....	30
F. Instrument Penelitian	30
G. Teknik Pengumpulan dan Analisis Data	33

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	36
B. Uji Prasyarat Analisis.....	38
C. Uji Homogenitas	39
D. Uji Hipotesis	40
E. Pembahasan Penemuan	41

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	44
B. Implikasi	44
C. Rekomendasi	44

DAFTAR PUSTAKA.....	46
----------------------------	-----------

DAFTAR PUSTAKA

Abduljabar, B. Darajat. J.K.N. (2010). *Modul Aplikasi Statistik dalam Penjas.*
Bandung: FPOK UPI

Ahmadi, N. 2007. *Permainan Bola Basket.* Editor, Alee. -Surakarta: Era Intermedia

Engkos K. (1985). Olahraga (teknik dan program latihan). Jakarta: Akademika Pressindo.

Hammer, E. J. (2010). *the meaning of leaning and knowing.* Rotterdam: Sense Publisher.

INDONESIA, U.-U. R. (2003). sistem pendidikan nasional. In UUD. Indonesia.

Juliantine, T., Yudiana, Y. Dkk. (2012). *Belajar & pembelajaran penjas.* Bandung : Redpoint.

Kimble. (n.d.). THE SCIENCE OF PSYCHOLOGY. In Raygor. America.

Kurikulum, D. (2013). *UUD Pendidikan Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.* Jakarta: Kemendikbud.

Lubay, Lukmannul. H, Dkk (2010). *Modul Permainan Bolabasket.* Bandung : Redpoint

Mahendra, Agus (2013). *Teori Belajar Mengajar Motorik.* Bandung : Redpoint

Schembri, Ilyasa, S. (2013). *Pengaruh Gaya Mengajar.* Bandung: FPOK UPI

Sudjana, 2005. *Metode Statistik.* Jakarta : Rineka Cipta

Sugiyanto. (2010). *Model Model Pembelajaran Inovatif.* Surakarta: Yuma Pustaka

Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Pendidikan: pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R&D.*
Bandung: Alfabeta

Sumiyarsono, Dedy. (2002). *Keterampilan bolabasket.* Surakarta: Yudhistira.

Winataputra, Udin, S. (2001). Model-model Pembelajaran Inovatif. Jakarta Pusat:
Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional. Diakses juli
2015

Jurnal :

Ardiansyah (2011). *Perbandingan Metode Keseluruan dan Metode Bagian Terhadap keterampilan Passing atas BolaVoli*

Bafirman (2008). *Peranan Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Dalam Pembentukan Karakter Bangsa*. UNP

Harmoko, Heli. (2013). *Pengaruh Metode Pembelajaran Bagian Dan Keseluruhan Terhadap Pukulan Forehand Tenismeja*. Keguruan Dan Ilmu Pendidikan. Lampung

Sandika, Gusti Ari. (2011). *E-JTPEHR Volume 1 Nomor 3 ISSN : 2337-4535*

Susarno, H. (2010). *Jurnal Teknologi Pendidikan Vol 10 No.1*. Unesa: di akses pada Juli 2015

Nurjaya, Dede Rohmat. Mulyana, Dadan. (2010). *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga Volume 2 Nomor 1*

Internet:

Abduljabar . B (2011). *Pengertian Pendidikan Jasmani*. Artikel. Tersedia di Http://file.upi.edu/direktori/FPOK/JUR.PEND.OLAHRAGA/196509091991021-BAMBANG ABDULJABAR/pengertian_penjas.pdf

Badarudin, S.Pd. *Hakikat Belajar dan Pembelajaran*. <Http://masbadarudin.web.id>

Kamisa, Irfan D. (2013) *Pengertian Karakter*. <http://pustaka.pandani.web.id/2013/03/pengertian-karakter.html>. Di akses dalam <http://pustaka.pandani.web.id> Pada juli 2015

KONI. (2007). [Bolabasket.](http://www.koni.or.id/index.php/section/sports/sport/Bola_Basket/sportid/BK)
http://www.koni.or.id/index.php/section/sports/sport/Bola_Basket/sportid/BK.
Didownload Rabu, 17 Desember 2008.

Kosasih, Dani. 2008. Fundamental Basketball–First Step to Win. Semarang: Karangturi Media

Percival, F dan Ellington, Henry. *Dalam Pendekatan, Strategi, dan Metode Pembelajaran*. <Http://ayahalby.files.wordpress.com/2012/10>

Rini, Yuli Sectio. *Pendidikan : Hakekat, Tujuan, Dan Proses* : http://y_sectio@uny@ac.id

Soendari, Tjutju. *Populasi dan Sampel Penelitian* :
Http://file.upi.edu/direktori/FIP/JUR.PEND._LUAR_BIASA/195602141980032-TJUTJUSOENDARI/Power_point_perkuliahinan/eksperimen

Struktur Kurikulum 2013. www.kemdiknas.go.id. Di akses pada juli 2015

Wissel, Hal, DPE. (1994). *Basketball – Step to Succes*. USA: Human Kinetics Publisher, Inc.