

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah “Tidak Terdapat Hubungan yang Signifikan antara Kecerdasan Emosional dengan Kemampuan Tembakan Hukuman (*Free Throw*) Atlet Putri KU-16 Klub Bolabasket *Scorpio*”.

#### B. Saran

Dari hasil penelitian dan berdasarkan kesimpulan yang telah penulis ungkapkan, maka penulis menyarankan beberapa hal seperti berikut:

1. Bagi para pembina ataupun pelatih klub bolabasket *Scorpio* maupun klub lain sebaiknya memberikan latihan tidak hanya dari segi tekniknya saja melainkan dari segi pembinaan psikologi juga harus diasah.
2. Bagi atlet/sampel sebaiknya pada saat diadakan penelitian lebih serius dalam melaksanakan tesnya agar hasil penelitian lebih memuaskan dan memberikan gambaran hasil yang lebih nyata.
3. Bagi peneliti selanjutnya yang akan mengadakan penelitian tentang hubungan kecerdasan emosional dengan kemampuan tembakan hukuman dalam permainan bolabasket, perlu kiranya untuk meneliti lebih lanjut dengan populasi dan sampel yang berbeda dan lebih banyak serta didasari oleh kajian teori yang lebih mendalam, sehingga hasilnya akan memberikan gambaran lebih nyata terhadap penguasaan emosi pada saat

melakukan tembakan hukuman. Kemudian, untuk mencari metode lain yang lebih cocok untuk tes kecerdasan emosional terhadap sampel selain kuesioner.

4. Bagi Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia sebagai institusi yang berkaitan dengan pendidikan dan pembinaan olahraga baik formal maupun non-formal sebaiknya lebih banyak mengadakan seminar atau semacamnya mengenai pentingnya faktor psikologi bagi atlet.

