

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Kegunaan Penelitian	4
E. Anggapan Dasar	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Olahraga Bagi Wanita	5
B. Sikap.....	8
C. Menstruasi.....	11
D. Hipotesis	15
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Lokasi Dan Subjek Penelitian.....	16
B. Desain Penelitian.....	19
C. Metode Penelitian.....	21
D. Definisi Operasional, Variable Penelitian Dan Skala Pengukuran.....	22
E. Instrument Penelitian.....	23
F. Uji Coba Instrument	27
G. Uji Validitas Dan Realibilitas.....	28
H. Pelaksanaan Pengumpulan Data	30
I. Prosedur Pengolahan Data	31
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Pembahasan.....	33
1. Sikap Mahasiswi Yang Aktif Berolahraga	33
2. Sikap Mahasiswi Yang Tidak Aktif Berolahraga.....	36
B. Perbandingan Antara Mahasiswi Yang Aktif Berolahraga Dan Tidak Aktif Berolahraga Dalam Menyikapi Menstruasi.....	39
C. Diskusi Temuan.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	45

B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	48



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional ,Variabel Penelitian Dan Alat Ukur	22
Tabel 3.2 Tabel Skala Likert	24
Tabel 3.3 Kisi-kisi Angket	25
Tabel 3.4 Kategori Pemberian Skor Alternative Jawaban	26
Tabel 3.5 Pernyataan Yang Valid	28
Tabel 4.1 Kriteria Hasil Presentase.....	33
Tabel 4.2 Hasil Presentase Sikap Mahasiswi Yang Aktif Berolahraga Dalam Menyikapi Menstruasi	34
Tabel 4.3 Hasil Presentase Sikap Mahasiswi Yang Aktif Berolahraga	35
Tabel 4.4 Kriteria Hasil Presentase	36
Tabel 4.5 Hasil Presentase Sikap Mahasiswi Yang Tidak Aktif Berolahraga Dalam Menyikapi Menstruasi	37
Tabel 4.6 Hasil Presentase Sikap Mahasiswi Yang Tidak Aktif Berolahraga.	38
Tabel 4.7 Hasil Pengujian Normalitas Data	39
Tabel 4.8 Hasil Uji Homogenitas	40
Tabel 4.9 Hasil Uji Signifikansi	40
Tabel 4.10 Independent Sample Test	41