

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Simpulan ini dikemukakan berdasarkan pada rumusan masalah, tujuan penelitian, hasil pengolahan data dan temuan pembahasan hasil penelitian mengenai Persepsi Diet Pada Siswa SMK Pariwisata di Kota Bandung. Hal ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

Persepsi responden terhadap *body image* berdasarkan data yang diperoleh dari hasil angket yang diisi oleh 92 siswa smk pariwisata di kota Bandung yang dikategorikan sangat baik sejumlah 17% (16 remaja), kategori baik 20% (18 remaja), kategori cukup 54% (54 remaja) dan kategori rendah sebanyak 9% (8 remaja). Hal ini dapat disimpulkan bahwa perspsi responden terhadap persespsi *body image* berada dalam kategori baik dengan persentase sebanyak 48.44%.

Persepsi responden terhadap persepsi jenis makanan yang dikonsumsi berdasarkan data yang diperoleh dari hasil angket yang diisi oleh 92 siswa smk pariwisata di kota Bandung dikategorikan sangat baik sejumlah 7% (7 remaja), kategori baik 34% (37 remaja), kategori cukup 51% (47 remaja) dan kategori rendah sebanyak 5% (5 remaja). Hal ini dapat disimpulkan bahwa perspsi responden terhadap persepsi jenis makanan yang dikonsumsi berada dalam kategori baik dengan persentase sebanyak 53.28%.

Persepsi responden terhadap jumlah makanan yang dikonsumsi berdasarkan data yang diperoleh dari hasil angket yang diisi oleh 92 siswa smk pariwisata di kota Bandung dikategorikan sangat baik sejumlah 3% (3 remaja), kategori baik 30% (33 remaja), kategori cukup 51% (46 remaja) dan kategori rendah sebanyak 13% (13 remaja). Hal ini dapat disimpulkan bahwa perspsi responden terhadap persepsi jumlah makanan yang dikonsumsi berada dalam kategori baik dengan persentase sebanyak 54.70%.

Persepsi responden terhadap frekuensi waktu makan berdasarkan data yang diperoleh dari hasil angket yang diisi oleh 92 siswa smk pariwisata di kota Bandung dikategorikan sangat baik sejumlah 4% (4 remaja), kategori

baik 13% (12 remaja), kategori cukup 64% (70 remaja) dan kategori rendah sebanyak 13% (12 remaja). Hal ini dapat disimpulkan bahwa perspsi responden terhadap frekuensi waktu makanan yang dikonsumsi berada dalam kategori baik dengan persentase sebanyak %57.04.

B. Implikasi

Kesimpulan hasil penelitian yang telah dijelaskan di atas mengandung implikasi sebagai berikut:

Persepsi responden terhadap *body image*, jenis makanan yang dikonsumsi dan jumlah makanan yang dikonsumsi, serta frekuensi waktu makan berdasarkan data yang diperoleh dari hasil angket yang diisi oleh 92 siswa smk pariwisata di kota Bandung berada dalam kategori cukup baik.

C. Rekomendasi

1. Bagi remaja sebagai subjek penelitian

Bagi subjek penelitian sebaiknya meningkatkan gambaran dan lebih memahami bagaimana persepsi *body image* yang positif, agar mampu meningkatkan kepercayaan diri dan terhindar dari perasaan tidak puas terhadap penilaian bentuk tubuh.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini hanya berfokus kepada remaja perempuan, oleh karena itu peneliti selanjutnya sebaiknya melibatkan cakupan subjek yang lebih luas tidak hanya remaja perempuan tetapi bisa melibatkan remaja laki-laki dan menambah variabel lain seperti media sosial atau teman sebaya

