

NO.SKRIPSI: 440/SKRIPSI/PSI/FIP-UPI.08.2014

***STUDI KOMPARATIF PERILAKU SEKSUAL REMAJA ANTARA SISWA SMAN 1  
GARUT DENGAN SISWA MAN 1 GARUT***

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Program Studi  
Psikologi



Oleh:

Rika Amaliawati Suryana

0704440

**JURUSAN PSIKOLOGI  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**2014**

***STUDI KOMPARATIF PERILAKU SEKSUAL REMAJA ANTARA SISWA SMAN 1  
GARUT DENGAN SISWA MAN 1 GARUT***

Oleh  
Rika Amaliawati Suryana

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar

Sarjana Psikologi pada Fakultas Ilmu Pendidikan

© Rika Amaliawati Suryana 2014  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Agustus2014

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

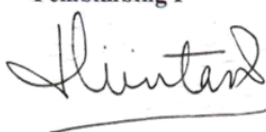
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

Rika Amaliawati Suryana

**“STUDI KOMPARATIF PERILAKU SEKSUAL REMAJA ANTARA  
SISWA SMAN 1 GARUT DENGAN SISWA MAN 1 GARUT”**

**DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH PEMBIMBING**

**Pembimbing I**



**Dr. Hj. Rahayu Ginintasasi M.Si**  
NIP. 19500901 198803 2 001

**Pembimbing II**



24/19  
09

**M. Ariez Musthofa S.Ag., M.Si**  
NIP. 19740409 200812 1 002

**Mengetahui**

**Ketua Jurusan Psikologi**



**Helli Ihsan S.Ag., M.Si**  
NIP. 19750912 200604 1 002

**Skripsi ini Telah Diujikan**

Hari/Tanggal : Kamis, 28 Agustus 2014  
Waktu : 08.00 – 12.00  
Tempat : Gedung Psikologi FIP UPI Lantai 2

**Para Penguji Terdiri atas:**

**Penguji I**



**Dr.Hj.Rahayu Ginintasasi M.Si**  
NIP. 19500901 198803 2 001

**Penguji II**



**Sri Maslihah, M.Psi., Psi.**  
NIP. 19700726 200312 2 001

**Penguji III**



**Ita Juwitaningrum, S.Psi., M.Pd.**  
NIP. 19780312 200501 2 002

**Tanggung Jawab Yuridis ada pada Penulis,**



**Rika Amaliawati Suryana**  
NIM. 0704440

## ABSTRAK

**Rika Amaliawati Suryana.** Studi Komparatif Perilaku Seksual Remaja Antara Siswa SMAN 1 Garut dengan Siswa MAN 1 Garut. Skripsi. Jurusan Psikologi FIP UPI. Bandung (2014).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana perilaku seksual siswa kelas XI SMAN 1 Garut, bagaimana perilaku seksual siswa kelas XI MAN 1 Garut, dan mengetahui apakah terdapat perbedaan perilaku seksual remaja antara siswa kelas XI SMAN 1 Garut dengan kelas XI MAN 1 Garut. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif dengan metode studi komparatif. Sampel penelitian berjumlah 150 siswa, yang terdiri dari siswa SMAN 1 Garut sebanyak 75 siswa dan siswa MAN 1 Garut sebanyak 75 siswa. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *Simple Random Sampling*. Remaja yang termasuk sampel pada penelitian adalah remaja dengan rentang usia sekolah menengah atas (SMA) yaitu 15-18 tahun. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan instrument perilaku seksual yang telah diadaptasi oleh peneliti. Teknik analisis yang digunakan adalah teknik statistik Mann-Whitney U-Test. Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara umum siswa kelas XI SMAN 1 dan MAN 1 Garut berada pada tingkat perilaku seksual sangat rendah dengan intensitas tidak pernah menunjukkan perilaku seksual. Perilaku seksual yang banyak ditunjukkan oleh siswa kelas XI SMAN 1 Garut dan MAN 1 Garut adalah perilaku seksual berfantasi dan menyentuh atau berpegangan tangan. Sedangkan hasil analisa menggunakan Mann-Whitney U-Test didapatkan *Asymp. Sig.* sebesar  $0,005 < 0,05$ , artinya terdapat perbedaan perilaku seksual remaja antara siswa SMAN dan MAN. Rekomendasi dari hasil penelitian ini adalah menetapkan aturan-aturan yang jelas dan mengkomunikasikannya dengan tepat mengenai hal-hal yang berhubungan dengan perilaku seksual, menghindarkan remaja dari faktor-faktor eksternal yang memicu hasrat seksualnya muncul dan memperluas area populasi dan menambah sampel penelitian yang representatif agar diperoleh hasil penelitian yang lebih luas.

**Kata Kunci :** Remaja, Perilaku Seksual

## ABSTRACT

Rika Amaliawati Suryana : Comparative Research Adolescent Sexual Behavior between students Senior High School 1 Garut with students MAN 1 Garut. Thesis. Department of Psychology FIP UPI. Bandung (2014).

This research aims to find out how the sexual behaviour of class XI students of SMAN 1 Garut, how the sexual behaviour of class students of XI MAN 1 Garut, and find out if there are differences in adolescent sexual behavior between students of class XI SMAN 1 Garut with Class XI MAN 1 Garut. The approach used in this study is a quantitative approach with comparative study methods. Samples of research amounted to 150 students, consisting of SMAN 1 Garut students as many as 75 students and students of MAN 1 Garut as many as 75 students. Sampling is done by Simple Random Sampling method. Teenagers including samples in the study were adolescents with a high school age range of 15-18 years. Data collection is done by using the instrument of sexual behaviour that has been adapted by researchers. The analytical technique used was the statistical technique of Mann Whitnet U-Test. The results showed that in general the class XI students SMAN 1 and MAN 1 Garut were at a very low sexual behaviour level with intensity never Sexually suggestive behavior. Many sexual behaviors demonstrated by grade XI students SMAN 1 Garut and MAN 1 Garut are sexual behaviors fantasizing and touching or holding hands. The results of the analysis using Mann Whitney U-Test acquired Asymp. Sig. of  $0.005 < 0.05$ , meaning there are differences in adolescent sexual behaviour between SMAN and MAN students. The recommendation of the results is to establish clear rules and communicate appropriately regarding matters relating to sexual behavior, avoiding the youth from external factors that spark the desire It appears and expands the population area and adds a representative sample of research in order to obtain a wider range of research results.

Keywords: Adolescent, Sexual Behavior

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR DIAGRAM</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Metode Penelitian.....	7
F. Struktur Organisasi.....	7
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	8
A. Perilaku Seksual.....	8
1. Pengertian Perilaku Seksual.....	8
2. Aspek-aspek Perilaku Seksual Pranikah.....	10
3. Motivasi-motivasi dalam Perilaku Seksual.....	11
4. Bentuk-bentuk Perilaku Seksual.....	12
5. Faktor-faktor Penyebab Munculnya Perilaku Seksual.....	14
6. Dampak Perilaku Seksual Pranikah.....	15
B. Remaja.....	16
1. Pengertian Remaja.....	16
2. Ciri-ciri Remaja.....	18
3. Tugas-tugas Perkembangan Remaja.....	20
4. Perkembangan Seksual Remaja.....	21
C. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	24
D. Kerangka Pemikiran, Asumsi dan Hipotesis.....	25
1. Kerangka Pemikiran.....	25
2. Asumsi.....	27

3. Hipotesis.....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>28</b>
A. Lokasi dan Subjek Penelitian.....	28
1. Lokasi Penelitian.....	28
2. Subjek Penelitian.....	28
B. Desain Penelitian.....	29
C. Metodologi Penelitian.....	29
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	29
1. Variabel Penelitian.....	29
2. Definisi Operasional Variabel.....	30
E. Metode Pengumpulan Data.....	30
1. Instrumen Penelitian.....	30
a. Teknik Skoring .....	32
F. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	32
1. Uji Validitas.....	32
2. Uji Reliabilitas.....	33
3. Kategori Skala.....	35
G. Teknik Analisis Data.....	36
1. Uji Normalitas.....	36
2. Uji Komparasi.....	37
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>38</b>
A. Hasil Penelitian.....	38
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	82
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>89</b>
A. Kesimpulan.....	89
B. Saran.....	90
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>92</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>95</b>
Lampiran 1.....	96
Lampiran 2.....	100
Lampiran 3.....	121
Lampiran 4.....	151
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>156</b>



## DAFTAR PUSTAKA

\_\_\_\_\_.(2010). *Psikologi Remaja (Edisi Revisi)*. Jakarta : PT. Rajawali Press.

Agustien, H. (2008). *Hubungan Antara Religiusitas dengan Sikap Terhadap Relasi Seksual Pranikah pada Mahasiswa Muslim Jurusan Psikologi Angkatan 2005, 2006 dan 2007 Universitas Pendidikan Indonesia*. Skripsi pada FIP UPI Bandung : tidak diterbitkan.

Alwisol. (2007). *Psikologi Kepribadian*. Malang: UMM Press.

Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian, Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta

Azwar, S. (2009). *Penyusunan Skala Psikologi Cet.8 Ed.1* .Yogyakarta: Pustaka Pelajar

BKKBN. (2006). Tiap Tahun 15 Juta Remaja Melahirkan. (Online). Tersedia: <http://www.bkkbn.go.id/Webs/DetailRubrik.php?myID=517> (1 Maret 2013).

BKKBN. (2010). *Remaja dan SPN (seks pranikah)*. [www.bkkbn.go.idWebDetailRubrik.phpMyID=518.pdf](http://www.bkkbn.go.id/WebDetailRubrik.phpMyID=518.pdf): Diakses pada tanggal 12 Desember 2013.

Chaplin, J.P. (2006). *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: PT.RajaGrafindo Persada.

Desmita. (2007). *Psikologi Perkembangan*. Bandung: PT. Rosda Karya.

Hurlock, E.B. (1999). *Developmental Psychology, A Life-Span Approach, Fifth Editon*. (Terjemahan Istiwidayanti & Soedjarwo). Jakarta : Erlangga.

Ihsan, Muhammad. (2008). Lima Dari 100 Siswa SLTA di DKI Berhubungan Seks Sebelum Menikah. (Serial Online). <http://.lautanindonesia.com/forum/index.php?topic=6581.0>. Diakses pada tanggal 20 Agustus 2013.

Imran, Irawati.(1999). *Perkembangan Seksualitas Remaja*. Jakarta : PKBI.

Kompas.com. (2011). Kab Garut Jabar, Melaporkan 117 Kasus HIV/AIDS. (Online). Tersedia : <http://www.kompas.com/KabGarut,Jabar,Melaporkan117KasusHIV/AIDS.htm> (29 Agustus,2014)

- Maryufani, F. (2010). Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja Akhir (survey Terhadap Mahasiswa Psikologi UPI Bandung). Skripsi Jurusan Psikologi UPI. Bandung : Tidak diterbitkan.
- Ma'shum, Yahya & Chatarina Wahyurini. (2009). *Pacaran Itu Apa Sih..?* (Serial Online). <http://www2.kompas.com/kesehatan/news/0404/11/104645.htm>. Diakses pada tanggal 7 Februari 2014.
- Mu'tadin, Z. (2002). Pendidikan Seksual Pada Remaja. (Online). Tersedia: <http://www.e-psikologi.com/epsi/search.asp> (24 April 2013)
- Pangkahila, J.A. (2004). Anatomi dan fisiologi organ seksual. Pendidikan Intensive Seksologi (PIS) IV. Denpasar
- Pangkahila, J.A. (2004). Terapi Seks. Pendidikan Intensive Seksologi (PIS) IV. Denpasar
- Parmaningtiyas, Wiryanti. (2007). Perbedaan Sikap Terhadap Seks Pranikah Antara Siswa MAN 1 Malang dan SMA Taman Madya Malang. Skripsi. Tidak diterbitkan.
- PKBI JATENG (2009). *Info khusus*. Semarang : Pilar PKBI Jateng: Kantor Wilayah Jawa Tengah.
- PKBI. (2010). *Survey PKBI Semarang Tentang Angka Kejadian Seks Pranikah*. Semarang: PKBI JATENG.
- Potter & Perry. (2005). Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktek Alih Bahasa. Yasmin Asih. Ed.4. Jakarta : EGC.
- Pratiwi, S.Y. (2009). Hubungan Antara Tingkat Religiusitas dan Pengetahuan Seksualitas dengan Intensitas Masturbasi Pada Mahasiswa yang tinggal di Kos. Skripsi pada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta: tidak diterbitkan.
- Santrock, J.W. (2003). *Adolescence, eleventh edition (Terjemahan Benedictine Widyasti & Wigi Hardani)*. Jakarta: Erlangga
- Sarwono, S.W. 2001. *Psikologi Remaja - Ed. Rev.,Cet.8*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Sarwono, Sarlito W. (2010). *Psikologi Remaja*. Jakarta : Rajawali Press.
- Sarwono, S. (2011). *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT. Raja Grafindo.
- Shaluhiyah, Zahroh. (2006). Sexual Lifestyles and Interpersonal Relationships of University Students in Central Java Indonesia and Their Implication for Sexual and Reproductive Health. (Disertasi).

Steinberg. (1993). *Adolescence, Third Edition*. New York: McGraw-Hill.

Sugiyono. (2008). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta

Sumbogo, Priyono, B. dkk. (1998). Potret Kawula Muda. (Serial Online). <http://www.library.ohiou.edu/indopubs/1998/01/06/0078.html>. Diakses pada tanggal 20 Agustus 2013.

Tarwoto, Ratna, Bara. (2010). *Kesehatan Remaja : Problem dan Solusinya*. Jakarta : Salemba Medika.

Taufik. (2005). Sex Atas Nama Cinta (Perilaku Seksual Remaja SMU di Surakarta). (Serial Online). <http://elfarid.multiply.com/journal/item/306>. Diakses pada tanggal 19 Agustus 2013.