

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

5.1 Simpulan

Setelah dilaksanakan penelitian didapatkan hasil bahwa adanya peningkatan bermain bola voli hasil dari penerapan pendekatan taktis dan *self regulated learning*. Hasil ini pula menunjukkan bahwa adanya perbedaan pengaruh dari *pre test* dan *post test* subjek penelitian.

5.2 Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka penulis merangkum implikasi yang merupakan akibat dari hasil penelitian sebagai berikut:

1. Hasil penelitian dapat dijadikan salah satu acuan bahan pertimbangan bagi guru dalam materi permainan bola voli.
2. Penerapan pendekatan taktis dan *self regulated learning* dapat dijadikan salah satu solusi ketika mendapatkan masalah keterampilan menurunnya hasil bermain siswa.
3. Guru diharuskan mempunyai kreativitas dan inovasi dalam pembelajarannya sehingga materi yang di berikan tidak monoton dan dapat menerapkan berbagai strategi pembelajaran pendidikan jasmani.

5.3 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah penulis kemukakan, ada beberapa hal yang dapat disampaikan sebagai saran atau masukan yaitu, sebagai berikut:

1. Guru pendidikan jasmani, dapat mengembangkan pembelajaran aktivitas permainan bola voli dan inovasi-inovasi baru dalam pendidikan jasmani melalui berbagai materi.
2. Bagi siswa, diharapkan dapat memberikan berbagai dukungan terhadap proses belajar mengajar supaya dapat terlaksana dengan baik. Karena untuk dapat mencapai keberhasilan dalam pembelajaran.

3. Bagi orang tua, diharapkan dapat membantu untuk mendukung siswa dalam mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani.
4. Bagi lembaga pendidikan, diharapkan dapat terus mendukung dan mengembangkan sarana dan prasarana dalam pengembangan pembelajaran pendidikan jasmani.