

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN.....	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Metode penelitian	4
E. Manfaat Penelitian	5
 BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, dan - HIPOTESIS PENELITIAN	 6
A. Olahraga Pada Usia Dini/Anak	6
B. Pentingnya Kemampuan Motorik (<i>Motor Ability</i>) Untuk Anak	14
C. Perkembangan Anak Usia Sekolah	19
D. Hubungan Permainan Bebentengan Dengan Kemampuan Motorik - (<i>Motor Abiliy</i>) Pada Anak-Anak	22
E. Pengertian Dan Peraturan Olahraga Tradisional Bebentengan	24
1. Alat Permainan.....	26
2. Tempat Bermain.....	27
3. Jumlah Pemain	27
4. Tahap Permainan.....	27
5. Pelaksanaan Permainan.....	27
F. Hipotesis	28
 BAB III METODE PENELITIAN	 29
A. Metode Penelitian	29
B. Desain Penelitian Dan Langkah Penelitian	31
1. Desain Penelitian	31
2. Alur Penelitian	32
C. Definisi Operasional.....	33

D. Populasi Dan Sampel	35
1. Populasi	35
2. Sampel	36
E. Instrument Penelitian	38
1. Tes Zig-zag Run	38
2. Tes Lari Cepat 30 Meter.....	39
3. Tes Lari 600 Meter.....	40
4. Tes <i>Flexion Of Trunk</i>	42
F. Teknik Pengumpulan Data	43
G. Teknik Pengolahan Data	46
1. Membuat Daftar Distribusi Frekuensi.....	46
2. Mencari Parameter Statistik	47
3. Analisis Data	47
a. Mencari Normalitas.....	48
b. Uji Hipotesis.....	49
1) Uji Komparatif Dua Sampel.....	49
2) Metode Wilcoxon.....	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil Penelitian	51
1. Pengolahan Data	52
a. Parameter Statistik Uji <i>Pre-Test</i>	52
b. Parameter Statistik Uji <i>Post-Test</i>	53
2. Analisis Data	54
a. Uji Normalitas	55
b. Uji Hipotesis.....	57
1) Uji Statistik Parametrik.....	57
a) Lari 600 Meter	58
b) <i>Flexion Of Trunk</i>	59
2) Uji Statistik Non-Parametrik.....	60
a) Zig-Zag Run.....	60
b) Lari Cepat 30 Meter	61
B. Pembahasan	61
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	64
A. Kesimpulan	64
B. Rekomendasi	65
1. Bagi Guru Khususnya Pendidikan Jasmani Di Sekolah.....	65
2. Bagi Siswa Usia Sekoah.....	65

3. Bagi Orang Tua	66
4. Bagi Lembaga FPOK UPI.....	67
5. Bagi Peneliti Selanjutnya	67
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN-LAMPIRAN	69
LAMPIRAN ARSIP.....	85
RIWAYAT HIDUP.....	95

