

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (2002). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Cahyadi, Wisnu. (2009). *Kedelai Khasiat Dan Teknologi*. Jakarta : Bumi Aksara.
- Giriwijoyo, Santosa. *et al.* (2010). *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung : Universitas Pendidikan Indonesia.
- Habibudin, tjetjep. (2006). *Ilmu Faal*. Bandung : Universitas Pendidikan Indonesia.
- Hamid, Laila. *et al.* (2007). *Gaya Hidup Sehat Fitnes Dan Binaraga*. Jakarta : Tabloid *BOLA*.
- Hasan, Iqbal. (2002). *Pokok-pokok Materi Metodologi dan Aplikasinya*. Jakarta : Ghalia Indonesia.
- Imanudin, Iman. (2008). *Ilmu Keplatihan Olahraga*. Bandung : Universitas Pendidikan Indonesia.
- Kosasih. (1985). *Olahraga Teknik dan Program Latihan*. Akademika Jakarta : Presindo.
- Muchtadi, Deddy. (2010). *Kedelai Komposisi Untuk Kesehatan*. Bogor : Alfabeta, CV.
- Muchtadi, Deddy. (2010). *Teknik Evaluasi Nilai gizi Protein*. Bogor : Alfabeta, CV.
- Prasetya, Haryadi. (2012). *Prospek cerah Beternak Sapi Perah Pembibitan, Pemeliharaan, Manajemen Kesehatan dan Pengolahan Susu*. Yogyakarta : Baru Press.
- Santoso, Singgih. (2009). *Panduan Lengkap Menguasai Statistik Dengan SPSS 17*. Jakarta : PT Elex Media Komputindo
- Sherwood, L. (2001). *Fisiologi Manusia. Jakarta*. Jakarta : Kedokteran EGC.
- Sudjana. (2002). *Metoda Statistika*. Bandung : PT. Tarsito Bandung
- Sulianti, ambar.(2008). *Sport nutrition Ilmu gizi olahraga*. Bandung : universitas pendidikan Indonesia.

Deden Saeful Azhar, 2013

Perbandingan Pengaruh Susu Sapi Murni Dengan Susu Kedelai Terhadap Peningkatan Massa Otot Pada Latihan Beban

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Tim penyusun UPI. (2011). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.

Toruan, Phaidon. (2008). *Performance nutrition*. Jakarta : Prima diet cathering

Yusup, Ucup. *et al.* (2008). *Anatomi Manusia*. Bandung : Universitas Pendidikan Indonesia.

(<http://muscle.ucsd.edu/musintro/hypetrophy.shtml>)

(<http://www.rochem.wordpress.com>)

Frederic Delavie, *Second edition*. “*Strength Training Anatomy*”

