

**PERBANDINGAN PENGARUH SUSU SAPI MURNI DENGAN SUSU
KEDELAI TERHADAP PENINGKATAN MASSA OTOT
PADA LATIHAN BEBAN**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Sains
Program Studi Ilmu Keolahragaan



Oleh :
DEDEN SAEFUL AZHAR
0800631

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2013**

**PERBANDINGAN PENGARUH SUSU SAPI MURNI DENGAN SUSU
KEDELAI TERHADAP PENINGKATAN MASSA OTOT
PADA LATIHAN BEBAN**

Oleh :
DEDEN SAEFUL AZHAR

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Sains Program Studi Ilmu Keolahragaan pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan
Kesehatan

© Deden Saeful Azhar 2013
Universitas Pendidikan Indonesia
Januari 2013

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

DEDEN SAEFUL AZHAR
0800631

**PERBANDINGAN PENGARUH SUSU SAPI MURNI DENGAN SUSU
KEDELAI TERHADAP PENINGKATAN MASSA OTOT PADA LATIHAN
BEBAN**

DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH:
PEMBIMBING :

Pembimbing I,

Iman Imanudin, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19750812001121001

Pembimbing II,

dr. Imas Damayanti, M.Kes.
NIP. 198007212006042001

Diketahui oleh
Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan
FPOK UPI,

Drs. Sumardiyanto, M.Pd.
NIP. 196212221987031002