

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Kandungan metabolit sekunder yang terdapat dalam ubi jalar ungu dan jahe merah yang dapat berperan sebagai antioksidan adalah antosianin, flavonoid, terpenoid, dan tanin.
2. Penambahan serbuk jahe merah pada es krim terfortifikasi ubi jalar ungu berpengaruh terhadap kecepatan meleleh, kemudian pada uji hedonik penambahan jahe merah pada es krim ubi jalar ungu berbeda secara signifikan terhadap kenampakan, aroma, tekstur, dan rasa es krim. Es krim ubi jalar ungu terfortifikasi jahe merah yang paling disukai adalah Es krim UJ 2.
3. Aktivitas antioksidan dari es krim terfortifikasi ubi jalar ungu (bubur) dibandingkan es krim terfortifikasi ubi jalar ungu serta jahe merah berbeda secara nyata melalui uji statistic t test. Es krim ubi jalar ungu terfortifikasi jahe merah dengan persen aktivitas antioksidan paling tinggi adalah UJ 2.
4. Dari hasil tingkat kesukaan dan persen aktivitas antioksidan tertinggi maka rasio terbaik es krim ubi jalar ungu terfortifikasi jahe merah dimiliki oleh UJ 2 yaitu es krim ubi jalar ungu dengan perbandingan 120:2.

5.2 Implikasi dan Rekomendasi

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, maka diberikan beberapa Implikasi dan rekomendasi untuk penelitian selanjutnya, yaitu:

1. Perlu dilakukan pencarian mengenai teknik pengeringan jahe merah yang lebih baik agar didapat serbuk jahe merah yang masih kaya akan metabolit sekunder.
2. Perlu penelitian lebih lanjut untuk mencari tahu optimasi aktivitas antioksidan pada serbuk jahe merah.

3. Perlu dilakukan rentang yang singkat antara pembuatan es krim dengan uji hedonik