

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

Berdasarkan data yang telah dikumpulkan, diolah, dan dianalisis sebagai mana yang telah dijelaskan, terdapat perbedaan yang signifikan antara fungsi kognisi pada aktivitas permainan futsal dan softball dengan tingkat konsentrasi di SMA Negeri 7 Bandung.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dan hasil analisis data penulis mengambil kesimpulan sebagai hasil dari penelitian yang telah dilaksanakan yaitu:

1. Terdapat perbedaan pengaruh yang signifikan antara aktivitas permainan softball dengan futsal terhadap fungsi kognisi secara keseluruhan .
2. Terdapat interaksi antara pembelajaran softball dan futsal dengan konsentrasi siswa.
3. Pembelajaran softball lebih tepat digunakan dalam meningkatkan fungsi kognisi pada siswa dengan konsentrasi tinggi.
4. Pembelajaran softball lebih tepat digunakan dalam meningkatkan fungsi kognisi pada siswa dengan konsentrasi rendah.

5.2 Saran Dan Rekomendasi

Saran dan rekomendasi yang dapat penulis sampaikan berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan sebagai berikut:

1. Kepada pihak sekolah, guru mata pelajaran pendidikan jasmani maupun orang tua diharapkan dapat menerapkan aktivitas permainan baik futsal maupun softball di sesuaikan dengan keadaan siswa sehingga dapat meningkatkan kemampuan fungsi kognisi.
2. Untuk siswa pembelajaran futsal dan softball lebih tepat disesuaikan dengan keadaan siswa.