

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil pengolahan data, analisis data dan pembahasan bab sebelumnya, peneliti menyimpulkan bahwa :

- 1) Tidak terdapat perbedaan *Task Orientation* antara atlet pemula dan mahir cabang olahraga futsal.
- 2) Tidak terdapat perbedaan *Ego Orientation* antara atlet pemula dan mahir cabang olahraga futsal.

#### **5.2 Implikasi**

Berdasarkan kesimpulan diatas, penelitian ini memiliki implikasi dan rekomendasi yang dapat dikemukakan adalah *task* dan *ego orientation* tidak menentukan perbedaan di segi psikologi dalam pencapaian pada atlet fase pemula dan mahir cabang olahraga futsal. Namun atlet pemula maupun mahir tetap menjadikan latihan sebagai suatu keharusan demi kepentingan tim serta untuk menjadikan keterampilan individu menjadi lebih baik agar dapat naik ke tingkat ke level profesional untuk prestasi yang lebih tinggi lagi. Diharapkan penelitian ini dapat bermanfaat dan menjadi wawasan bagi seluruh elemen olahraga khususnya atlet dan pelatih Vamos Futsal Club.

#### **5.3 Rekomendasi**

*Task orientation* direkomendasikan untuk olahraga tim, dan *ego orientation* direkomendasikan untuk olahraga individu. Diharapkan untuk penelitian selanjutnya mengenai tema yang sama dengan penelitian ini yaitu dengan mengambil sampel lebih banyak lagi, mengembangkan kembali variabel yang lebih luas dengan menggunakan metode *experiment* dan aspek psikologi lainnya. Menggunakan sampel di level lebih tinggi, seperti pemain profesional, club profesional, tim nasional atau juara internasional dalam olahraga futsal agar penelitian ini dapat berkembang. Serta memiliki jurnal yang lebih banyak untuk referensi dalam penelitian.