

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR DIAGRAM	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Masalah Penelitian	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Kegunaan Penelitian.....	4
E. Batasan Penelitian	5
F. Definisi Operasional.....	5
BAB II TINJAUAN TEORITIS.....	7
A. Olahraga Judo	7
B. Latihan Dasar Dalam Olahraga Judo	9
1. Persiapan (<i>Shizen</i>)	10
2. Cara Melangkah/ Bersajalan (<i>Shintai</i>)	12
3. Gerak Memutar (<i>Tai Shabaki</i>)	13
4. Teknik Pegangan (<i>Kumikata</i>)	15
5. Teknik Menghilangkan Keseimbangan Lawan (<i>Kuzushi</i>) ...	17
6. Cara Jatuh (<i>Ukemi</i>)	21
C. Pembagian Teknik Dalam Olahraga Judo.....	25
1. Teknik <i>Nage Waza</i>	29
2. Teknik <i>Katame Waza</i>	33
D. Peraturan Pertandingan Judo	37

Arfin Deri Listiandi, 2013

Studi Analisis Teknik Bantingan (Nage Waza) Dan Kunci (Katame Waza) Dominan Yang Menghasilkan Poin IPPON Dalam Pertandingan Judo Putri Di PON XVIII Riau
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

E. Teknik Dominan Judoka Dunia	39
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Metode Penelitian.....	41
B. Populasi dan Sampel	42
1. Populasi	42
2. Sampel	43
C. Desain Penelitian.....	44
D. Instrument Penelitian	45
E. Prosedur Pengumpulan dan Analisis Data	48
BAB IV PENGOLAHAN DATA	50
A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data	50
1. Rincian Data Berdasarkan Kelas Yang Dipertandingkan Pada Kejuaraan	51
2. Rincian Data Keseluruhan Poin Teknik Bantingan dan Kunci.....	113
3. Rincian Keseluruhan Data Perolehan Poin Teknik Bantingan	117
4. Rincian Keseluruhan Data Perolehan Poin Kuncian	125
B. Diskusi Penemuan.....	132
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	139
A. Kesimpulan	139
B. Saran	139
DAFTAR PUSTAKA	141
LAMPIRAN-LAMPIRAN	143

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Hasil persentase perolehan poin bantingan pada kelas -45 kg.....	51
Tabel 4.2	Persentase teknik bantingan yang mendapat poin <i>yuko</i>	53
Tabel 4.3	Persentase teknik bantingan yang mendapat poin <i>waza ari</i>	54
Tabel 4.4	Persentase teknik bantingan yang mendapat poin <i>ippon</i>	55
Tabel 4.5	Hasil persentase perolehan poin kuncian pada kelas -45 kg.....	57
Tabel 4.6	Hasil persentase perolehan poin bantingan pada kelas -48 kg.....	57
Tabel 4.7	Persentase teknik bantingan yang mendapat poin <i>yuko</i>	58
Tabel 4.8	Persentase teknik bantingan yang mendapat poin <i>ippon</i>	59
Tabel 4.9	Hasil persentase perolehan poin kuncian pada kelas -48 kg	60
Tabel 4.10	Persentase teknik kuncian yang mendapat poin <i>yuko</i>	61
Tabel 4.11	Persentase teknik kuncian yang mendapat poin <i>ippon</i>	63
Tabel 4.12	Hasil persentase perolehan poin bantingan pada kelas -52 kg	64
Tabel 4.13	Persentase teknik bantingan yang mendapat poin <i>yuko</i>	65
Tabel 4.14	Persentase teknik bantingan yang mendapat poin <i>waza ari</i>	67
Tabel 4.15	Persentase teknik bantingan yang mendapat poin <i>ippon</i>	68
Tabel 4.16	Hasil persentase perolehan poin kuncian pada kelas -52 kg	70
Tabel 4.17	Persentase teknik kuncian yang mendapat poin <i>ippon</i>	71
Tabel 4.18	Hasil persentase perolehan poin bantingan pada kelas -57 kg	72
Tabel 4.19	Persentase teknik bantingan yang mendapat poin <i>yuko</i>	73
Tabel 4.20	Persentase teknik bantingan yang mendapat poin <i>ippon</i>	75
Tabel 4.21	Hasil persentase perolehan poin kuncian pada kelas -57 kg	76
Tabel 4.22	Persentase teknik kuncian yang mendapat poin <i>yuko</i>	77
Tabel 4.23	Persentase teknik kuncian yang mendapat poin <i>ippon</i>	78
Tabel 4.24	Hasil persentase perolehan poin bantingan pada kelas -63 kg	79
Tabel 4.25	Persentase teknik bantingan yang mendapat poin <i>yuko</i>	81
Tabel 4.26	Persentase teknik bantingan yang mendapat poin <i>waza ari</i>	82
Tabel 4.27	Persentase teknik bantingan yang mendapat poin <i>ippon</i>	83
Tabel 4.28	Hasil persentase perolehan poin kuncian pada kelas -63 kg	85

Arfin Deri Listiandi, 2013

Studi Analisis Teknik Bantingan (Nage Waza) Dan Kuncian (Katame Waza) Dominan Yang Menghasilkan Poin IPPON Dalam Pertandingan Judo Putri Di PON XVIII Riau
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Tabel 4.29	Persentase teknik kuncian yang mendapat poin <i>ippon</i>	86
Tabel 4.30	Hasil persentase perolehan poin bantingan pada kelas -70 kg	87
Tabel 4.31	Persentase teknik bantingan yang mendapat poin <i>yuko</i>	88
Tabel 4.32	Persentase teknik bantingan yang mendapat poin <i>waza ari</i>	90
Tabel 4.33	Persentase teknik bantingan yang mendapat poin <i>ippon</i>	91
Tabel 4.34	Hasil persentase perolehan poin kuncian pada kelas -70 kg	92
Tabel 4.35	Persentase teknik kuncian yang mendapat poin <i>ippon</i>	94
Tabel 4.36	Hasil persentase perolehan poin bantingan pada kelas -78 kg	95
Tabel 4.37	Persentase teknik bantingan yang mendapat poin <i>yuko</i>	96
Tabel 4.38	Persentase teknik bantingan yang mendapat poin <i>waza ari</i>	98
Tabel 4.39	Persentase teknik bantingan yang mendapat poin <i>ippon</i>	99
Tabel 4.40	Hasil persentase perolehan poin kuncian pada kelas -78 kg	100
Tabel 4.41	Persentase teknik kuncian yang mendapat poin <i>ippon</i>	102
Tabel 4.42	Hasil persentase perolehan poin bantingan pada kelas +78 kg	103
Tabel 4.43	Persentase teknik bantingan yang mendapat poin <i>yuko</i>	104
Tabel 4.44	Persentase teknik bantingan yang mendapat poin <i>waza ari</i>	106
Tabel 4.45	Persentase teknik bantingan yang mendapat poin <i>ippon</i>	107
Tabel 4.46	Hasil persentase perolehan poin kuncian pada kelas +78 kg	108
Tabel 4.47	Persentase teknik kuncian yang mendapat poin <i>waza ari</i>	110
Tabel 4.48	Persentase teknik kuncian yang mendapat poin <i>ippon</i>	111
Tabel 4.49	Hasil persentase perolehan poin bantingan secara keseluruhan	113
Tabel 4.50	Hasil persentase perolehan poin kuncian secara keseluruhan	115
Tabel 4.51	Persentase keseluruhan teknik bantingan yang medapat poin <i>yuko</i> ...	117
Tabel 4.52	Persentase keseluruhan teknik bantingan yang medapat poin <i>waza ari</i>	119
Tabel 4.53	Persentase keseluruhan teknik bantingan yang medapat poin <i>ippon</i>	121
Tabel 4.54	Persentase keseluruhan teknik kuncian yang medapat poin <i>yuko</i> ...	125
Tabel 4.55	Persentase keseluruhan teknik kuncian yang medapat poin <i>waza ari</i>	126

Tabel 4.56 Persentase keseluruhan Kunci yang
medapat poin *ippon* 127



DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Grafik persentase hasil perolehan poin bantingan pada kelas -45 kg putri	52
Diagram 4.2 Grafik persentase teknik bantingan yang menghasilkan poin <i>yuko</i> pada kelas -45 kg putri	54
Diagram 4.3 Grafik persentase teknik bantingan yang menghasilkan poin <i>waza ari</i> pada kelas -45 kg putri	55
Diagram 4.4 Grafik persentase teknik bantingan yang menghasilkan poin <i>ippon</i> pada kelas -45 kg putri	56
Diagram 4.5 Grafik persentase hasil perolehan poin bantingan pada kelas -48 kg putri	58
Diagram 4.6 Grafik persentase teknik bantingan yang menghasilkan poin <i>yuko</i> pada kelas -48 kg putri	59
Diagram 4.7 Grafik persentase teknik bantingan yang menghasilkan poin <i>ippon</i> pada kelas -48 kg putri	60
Diagram 4.8 Grafik persentase hasil perolehan poin kuncian pada kelas -48 kg putri	61
Diagram 4.9 Grafik persentase teknik kuncian yang menghasilkan poin <i>yuko</i> pada kelas -48 kg putri	62
Diagram 4.10 Grafik persentase teknik kuncian yang menghasilkan poin <i>ippon</i> pada kelas -48 kg putri	64
Diagram 4.11 Grafik persentase hasil perolehan poin bantingan pada kelas -52 kg putri	65
Diagram 4.12 Grafik persentase teknik bantingan yang menghasilkan poin <i>yuko</i> pada kelas -52 kg putri	66
Diagram 4.13 Grafik persentase teknik bantingan yang menghasilkan poin <i>waza ari</i> pada kelas -52 kg putri	68

Diagram 4.14 Grafik persentase teknik bantingan yang menghasilkan poin <i>ippon</i> pada kelas -52 kg putri	69
Diagram 4.15 Grafik persentase hasil perolehan poin kuncian pada kelas -52 kg putri	70
Diagram 4.16 Grafik persentase teknik kuncian yang menghasilkan poin <i>ippon</i> pada kelas -52 kg putri	72
Diagram 4.17 Grafik persentase hasil perolehan poin bantingan pada kelas -57 kg putri	73
Diagram 4.18 Grafik persentase teknik bantingan yang menghasilkan poin <i>yuko</i> pada kelas -57 kg putri	74
Diagram 4.19 Grafik persentase teknik bantingan yang menghasilkan poin <i>ippon</i> pada kelas -57 kg putri	76
Diagram 4.20 Grafik persentase hasil perolehan poin kuncian pada kelas -57 kg putri	77
Diagram 4.21 Grafik persentase teknik kuncian yang menghasilkan poin <i>yuko</i> pada kelas -57 kg putri	78
Diagram 4.22 Grafik persentase teknik kuncian yang menghasilkan poin <i>ippon</i> pada kelas -57 kg putri	79
Diagram 4.23 Grafik persentase hasil perolehan poin bantingan pada kelas -63 kg putri	80
Diagram 4.24 Grafik persentase teknik bantingan yang menghasilkan poin <i>yuko</i> pada kelas -63 kg putri	82
Diagram 4.25 Grafik persentase teknik bantingan yang menghasilkan poin <i>waza ari</i> pada kelas -63 kg putri	83
Diagram 4.26 Grafik persentase teknik bantingan yang menghasilkan poin <i>ippon</i> pada kelas -63 kg putri	84
Diagram 4.27 Grafik persentase hasil perolehan poin kuncian pada kelas -63 kg putri	85
Diagram 4.28 Grafik persentase teknik kuncian yang menghasilkan poin <i>ippon</i> pada kelas -63 kg putri	87

Diagram 4.29 Grafik persentase hasil perolehan poin bantingan pada kelas -70 kg putri	88
Diagram 4.30 Grafik persentase teknik bantingan yang menghasilkan poin <i>yuko</i> pada kelas -70 kg putri	89
Diagram 4.31 Grafik persentase teknik bantingan yang menghasilkan poin <i>waza ari</i> pada kelas -70 kg putri	91
Diagram 4.32 Grafik persentase teknik bantingan yang menghasilkan poin <i>ippon</i> pada kelas -70 kg putri	92
Diagram 4.33 Grafik persentase hasil perolehan poin kunciian pada kelas -70 kg putri	93
Diagram 4.34 Grafik persentase teknik kunciian yang menghasilkan poin <i>ippon</i> pada kelas -70 kg putri	95
Diagram 4.35 Grafik persentase hasil perolehan poin bantingan pada kelas -78 kg putri	96
Diagram 4.36 Grafik persentase teknik bantingan yang menghasilkan poin <i>yuko</i> pada kelas -78 kg putri	97
Diagram 4.37 Grafik persentase teknik bantingan yang menghasilkan poin <i>waza ari</i> pada kelas -78 kg putri	99
Diagram 4.38 Grafik persentase teknik bantingan yang menghasilkan poin <i>ippon</i> pada kelas -78 kg putri	100
Diagram 4.39 Grafik persentase hasil perolehan poin kunciian pada kelas -78 kg putri	101
Diagram 4.40 Grafik persentase teknik kunciian yang menghasilkan poin <i>ippon</i> pada kelas -78 kg putri	103
Diagram 4.41 Grafik persentase hasil perolehan poin bantingan pada kelas +78 kg putri	104
Diagram 4.42 Grafik persentase teknik bantingan yang menghasilkan poin <i>yuko</i> pada kelas +78 kg putri	106
Diagram 4.43 Grafik persentase teknik bantingan yang menghasilkan poin <i>waza ari</i> pada kelas +78 kg putri	107

Diagram 4.44 Grafik persentase teknik bantingan yang menghasilkan poin <i>ippon</i> pada kelas +78 kg putri	108
Diagram 4.45 Grafik persentase hasil perolehan poin kuncian pada kelas +78 kg putri	109
Diagram 4.46 Grafik persentase teknik kuncian yang menghasilkan poin <i>waza ari</i> pada kelas +78 kg putri	110
Diagram 4.47 Grafik persentase teknik kuncian yang menghasilkan poin <i>ippon</i> pada kelas +78 kg putri	112
Diagram 4.48 Grafik persentase hasil perolehan keseluruhan Poin bantingan	114
Diagram 4.49 Grafik persentase hasil perolehan keseluruhan Poin kuncian.....	116
Diagram 4.50 Grafik persentase hasil perolehan keseluruhan teknik bantingan yang mendapatkan poin <i>yuko</i>	118
Diagram 4.51 Grafik persentase hasil perolehan keseluruhan teknik bantingan yang mendapatkan poin <i>waza ari</i>	120
Diagram 4.52 Grafik persentase hasil perolehan keseluruhan teknik bantingan yang mendapatkan poin <i>ippon</i>	122
Diagram 4.53 Grafik persentase hasil perolehan keseluruhan teknik kuncian yang mendapatkan poin <i>yuko</i>	126
Diagram 4.54 Grafik persentase hasil perolehan keseluruhan teknik kuncian yang mendapatkan poin <i>waza ari</i>	127
Diagram 4.55 Grafik persentase hasil perolehan keseluruhan teknik kuncian yang mendapatkan poin <i>ippon</i>	129

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Sikap Berdiri (<i>Shizen Hontai</i>)	11
Gambar 2.2	Sikap Bertahan (<i>Jigo Hontai</i>).....	12
Gambar 2.3	Cara Berjalan (<i>Tsugi Ashi</i>)	13
Gambar 2.4	Cara Berputar (<i>Tai Sabaki</i>).....	14
Gambar 2.5	Cara Pegangan (<i>Kumikata</i>).....	16
Gambar 2.6	Menghilangkan Keseimbangan Lawan (<i>Kuzushi</i>).....	19
Gambar 2.7	Jatuh Belakang Dari Posisi Berdiri (<i>Ushiro Ukemi</i>)	22
Gambar 2.8	Jatuh Samping Kanan Dari Posisi Berdiri (<i>Migi Yoko Ukemi</i>).....	23
Gambar 2.9	Jatuh Samping Kiri Dari Posisi Berdiri (<i>Hidari Yoko Ukemi</i>).....	23
Gambar 2.10	Jatuh Depan Dari Posisi Berdiri (<i>Mae Ukemi</i>).....	23
Gambar 2.11	Jatuh Depan Sambil Berguling Kedepan Kanan (<i>Mae Mawari Ukemi</i>)	24
Gambar 2.12	Jatuh Depan Sambil Berguling Kedepan Kiri (<i>Migi Mawari Ukemi</i>).....	24
Gambar 2.13	Bagan Pembagian Teknik Judo	28
Gambar 2.14	Teknik-teknik <i>Nage Waza</i> berdasarkan Pembagian <i>Gokyo No Waza</i>	31
Gambar 2.15	<i>Osaekomi Waza</i>	34
Gambar 2.16	<i>Shime Waza</i>	35
Gambar 2.17	<i>Kansetsu Waza</i>	36
Gambar 3.1	Desain Penelitian	44
Gambar 3.2	Format Pengambilan Data	47
Gambar 3.3	Format Pengumpulan Hasil Bantingan Dan Kunciannya	48
Gambar 4.1	Teknik <i>Seoi Nage</i>	123
Gambar 4.2	Teknik <i>O Soto Gari</i>	124
Gambar 4.3	Teknik <i>O Uchi Gari</i>	124
Gambar 4.4	Teknik <i>Kesa Gatame</i>	130
Gambar 4.5	Teknik <i>Kami Shiho Gatame</i>	131

Arfin Deri Listiandi, 2013

Studi Analisis Teknik Bantingan (*Nage Waza*) Dan Kunciannya (*Katame Waza*) Dominan Yang Menghasilkan Poin IPPON Dalam Pertandingan Judo Putri Di PON XVIII Riau
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Gambar 4.6	Teknik <i>Kuzure Kesa Gatame</i>	131
Gambar 4.7	Perolehan Teknik Bantingan Pada Olimpiade London 2012	136



Arfin Deri Listiandi, 2013

Studi Analisis Teknik Bantingan (Nage Waza) Dan Kunci (Katame Waza) Dominan Yang Menghasilkan Poin IPPON Dalam Pertandingan Judo Putri Di PON XVIII Riau
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu