

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR DAN BAGAN	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Kegunaan Penelitian.....	8
E. Batasan Masalah.....	9
F. Definisi Operasional.....	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Hakekat Olahraga Tenis Meja.....	12
1. Olahraga Tenis Meja dalam Dimensi Pendidikan, Kesehatan dan Prestasi.....	12
2. Perlengkapan dan Karakteristik Olahraga Tenis Meja.....	13
2.1. Kemampuan Kondisi Fisik dalam Olahraga Tenis Meja.....	14
3. Teknik Dasar Cabang Olahraga Tenis Meja.....	15
3.1. Posisi Siap (<i>Stance</i>) dan Kerja Kaki (<i>Footwork</i>).....	16
3.1.1. Posisi Siap (<i>Stance</i>).....	16

Hendra Gunawan, 2013

Hubungan Antara Kecepatan Reaksi Dan Fleksibilitas Pergelangan Tangan Dengan Hasil Service Forehand Sidespin Pada Permainan Tenis Meja

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

3.1.2.	Kerja Kaki (<i>Footwork</i>).....	17
3.2.	Pukulan (<i>Stroke</i>).....	17
3.3.	<i>Service</i> dalam Cabang Olahraga Tenis Meja.....	18
3.3.1.	Fungsi <i>Service</i> dalam Tenis Meja.....	19
3.3.2.	Teknik Melakukan <i>Service</i> dalam Tenis Meja.....	19
3.3.3.	Teknik <i>Service Forehand Sidespin</i>	22
3.3.3.1.	Analisis Gerakan Tangan pada <i>Service Forehand Sidespin</i>	22
3.3.3.2.	Analisis Gerakan Bola pada <i>Service Forehand Sidespin</i>	24
B.	Hakekat Kecepatan Reaksi.....	26
1.	Pengertian Kecepatan Reaksi.....	26
2.	Kecepatan Reaksi dalam Pelaksanaan <i>Service</i> Tenis Meja...	27
C.	Hakekat Fleksibilitas Pergelangan Tangan.....	29
1.	Definisi Fleksibilitas.....	29
1.1.	Fungsi Fleksibilitas Pergelangan Tangan.....	30
D.	Anggapan Dasar.....	33
E.	Hipotesis Penelitian.....	37
BAB III	PROSEDUR PENELITIAN	
A.	Metode Penelitian.....	38
B.	Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	39
1.	Populasi.....	39
2.	Sampel.....	39
C.	Desain Penelitian.....	40
D.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
E.	Instrument Penelitian.....	45
F.	Prosedur Pengolahan dan Analisis Data.....	51

BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	
A. Hasil Pengolahan Data.....	56
B. Uji Signifikansi Koefisien Korelasi.....	59
C. Diskusi Penemuan.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	



DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
3.1	Jadwal Tes dan Pengukuran Penelitian.....	44
4.1	Nilai Rata-rata dan simpangan Baku Ketiga Variabel.....	56
4.2	Hasil Pengujian Distribusi Normal Ketiga Variabel.....	57
4.3	Besarnya Hubungan Antara Variabel.....	58
4.4	Hasil Signifikansi Koefisien Korelasi.....	59
4.5	Hasil Signifikansi Koefisien Korelasi Ganda.....	60
4.6	Persentase Dukungan Variabel X_1 (Kecepatan Reaksi), X_2 (Fleksibilitas Pergelangan Tangan) dengan Variabel Y (Hasil <i>Service ForehandSidespin</i>).....	61

DAFTAR GAMBAR DAN BAGAN

Gambar	Halaman
2.1 Gerakan Teknik Servis dalam Permainan Tenis Meja.....	20
2.2 Gerakan Tangan pada <i>Service Forehand Sidespin</i>	23
2.3 Gerakan Bola pada <i>Service Forehand Sidespin</i>	25
3.1 Tes Kecepatan Reaksi.....	46
3.2 Tes Fleksibilitas Pergelangan Tangan.....	47
3.3 Tes Hasil Pukulan <i>Service Forehand Sidespin</i>	50
Bagan	
3.1 Desain Penelitian.....	42
3.2 Langkah-langkah Penelitian.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Hasil Tes Kecepatan Reaksi.....	69
2. Hasil Tes Fleksibilitas Pergelangan Tangan.....	70
3. Hasil <i>Service Forehand Sidespin</i>	71
4. Data Hasil T-skor Tes Kecepatan Reaksi, Tes Fleksibilitas Pergelangan Tangan, dan Tes Hasil <i>Service Forehand Sidespin</i>	72
5. Uji Normalitas Liliefors Tes Kecepatan Reaksi.....	73
6. Uji Normalitas Liliefors Tes Fleksibilitas Pergelangan Tangan....	74
7. Uji Normalitas Liliefors Tes Hasil <i>Service Forehand Sidespin</i>	75
8. Perhitungan Koefisien Korelasi Kecepatan Reaksi dengan Hasil <i>Service Forehand Sidespin</i>	76
9. Perhitungan Koefisien Korelasi Fleksibilitas Pergelangan Tangan dengan Hasil <i>Service Forehand Sidespin</i>	77
10. Perhitungan Koefisien Korelasi Kecepatan Reaksi dan Fleksibilitas Pergelangan Tangan dengan Hasil <i>Service Forehand Sidespin</i>	78
11. Uji Koefisien Korelasi Kecepatan Reaksi dengan Hasil <i>Service Forehand Sidespin</i>	79
12. Uji Koefisien Korelasi Fleksibilitas Pergelangan Tangan dengan Hasil <i>Service Forehand Sidespin</i>	81
13. Uji Koefisien Kecepatan Reaksi dengan Fleksibilitas Pergelangan Tangan.....	83

14. Uji Korelasi Ganda Kecepatan Reaksi dan Fleksibilitas Pergelangan Tangan Secara Bersama-sama dengan Hasil <i>Service Forehand Sidespin</i>	85
15. Determinasi.....	87
16. Nilai Kritis Untuk Uji Liliefors.....	89
17. Luas di Bawah Lengkungan Normal Standar dari 0 ke z.....	90
18. Nilai Presentil untuk Distribusi t.....	91
19. Nilai Presentil untuk Distribusi F.....	92
20. Dokumentasi Penelitian.....	94

