

DAFTAR PUSTAKA

- Abrahamsen, *et al.* (2008). "Achievement goals and gender effects on multidimensional anxiety in national elite sport." *Psychology of sport and exercise*: Norwegian University of Sport Sciences.
- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: C.V. Tambak Kusuma.
- Husdarta. (2010). *Psikologi Olahraga*. Bandung: Alfabeta.
- Hawari, Dadang, (2006). *Manajemen Stres, Cemas, dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Ibrahim, Rusli. dan Komarudin (2008). *Modul Psikologi Olahraga*. Bandung: FPOK UPI.
- Ibrahim, Rusli. dan Komarudin (2007). *Modul Psikologi Kepelatihan Olahraga*. Bandung: FPOK UPI.
- Ibrahim, Sani,A. (2012). *Panik Neurosis dan Gangguan Cemas*. Tangerang: Jelajah Nusa.
- Komarudin. (2012). *Latihan Rileksasi*. Bandung: Makalah disampaikan pada Pentaran Pelatih Bola Basket Lisensi C. di Tasikmalaya.
- Margajaya, Rakhmat. (2008). *Futsal*. Jakarta: Ganesa Exact.
- Nurhasan. (2008) *Statistika*. Bandung:FPOK UPI.
- Satria, *et al.* (2007). *Modul Metodologi Kepelatihan Olahraga*. Bandung: FPOK UPI.
- Setyobroto, Sudiby. (1993). *Psikologi Olahraga*. Jakarta: UNJ.
- Setyobroto, Sudiby. (2002). *Psikologi Kepelatihan Olahraga*. Jakarta: CV Jaya Sakti.
- Sudjana. (2005). *Metoda Statistika*. Bandung: PT. Tarsito.

Sugiyono. (2012) *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. Bandung: Alfabeta.

McMorris, Terry. (2006). *Coaching Science*. Wes Sussex: John Wiley & Sons Ltd.

Oei, Istijanto. (2010). *Riset Sumber Daya Manusia*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.



Yusup Maulana Muhamad, 2013

Pengaruh Latihan Rileksasi Secara Progresif Terhadap Penurunan Kecemasan (Studi Eksperimen Atlet Cabang Olahraga Futsal pada Divisi Sepak Bola di UKM UPI)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu