

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, penulis dapat simpulkan penelitian ini sebagai berikut :

1. Persepsi wanita terhadap *umpire* dalam cabang olahraga softball berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan termasuk baik.
2. Motif wanita terhadap *umpire* dalam cabang olahraga softball berdasarkan hasil penelitian termasuk dalam kategori kuat.

#### B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka penulis dapat memberikan sumbangan saran yang dapat dipertimbangkan oleh atlet wanita, *umpire*, dan lembaga pendidikan baik formal dan non formal diantaranya :

1. Bagi pelatih softball diharapkan dapat memberikan bimbingan dan motivasi kepada atlet berupa dorongan yang positif sehingga dapat berprestasi secara maksimal.
2. Bagi para *umpire* untuk meningkatkan wawasan mengenai tugas-tugas *umpire* dan mengaplikasikannya di lapangan.
3. Bagi para atlet diharapkan untuk mengoptimalkan kemampuan yang dimiliki dan memaksimalkan potensi yang ada.

4. Bagi para atlet sebaiknya tidak memandang sulit tugas dari *umpire* sebelum mencoba terlebih dahulu.
5. Bagi para pembaca yang berminat melanjutkan penelitian ini, diharapkan untuk menyempurnakan yaitu dengan menggunakan atau memperluas variabel yang akan diteliti.
6. Bagi lembaga non formal (*club*) untuk mengarahkan potensi yang ada pada diri atlet.

