

**PERAN KADER KESEHATAN REMAJA (KKR) DALAM UPAYA  
PENINGKATAN KESEHATAN PESERTA DIDIK DI SMA KARTIKA XIX-1  
BANDUNG**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



**Disusun oleh :**

**Deanisa Virdayanti Kusyana**

**1505461**

**PJKR – C**

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
BANDUNG**

**2019**

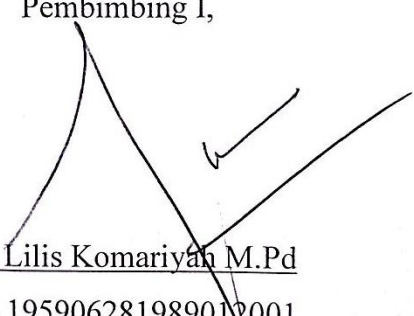
**LEMBAR PENGESAHAN**

**DEANISA VIRDAYANTI KUSYANA**

**PERAN KADER KESEHATAN REMAJA (KKR) DALAM UPAYA  
PENINGKATAN KESEHATAN PESERTA DIDIK  
DI SMA KARTIKA XIX-1 BANDUNG**


disetujui dan disahkan oleh pembimbing :

Pembimbing I,



Dra. Lilis Komariyah M.Pd  
NIP. 195906281989012001

Pembimbing II,



dr. Ikbal Gentar Alam, M.Kes  
NIP. 197610152008011005

Mengetahui,

Ketua Program Studi  
Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Dr. Yusuf Hidayat, M.Si.  
NIP. 196808301999031001

**HAK CIPTA**

**PERAN KADER KESEHATAN REMAJA (KKR) DALAM UPAYA  
PENINGKATAN KESEHATAN PESERTA DIDIK  
DI SMA KARTIKA XIX-1 BANDUNG**

Oleh

Deanisa Virdayanti Kusyana

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Deanisa Virdayanti Kusyana 2019

Universitas Pendidikan Indonesia

Juli 2019

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Dilarang memperbanyak, mengutip sebagian ataupun seluruh isi skripsi ini dalam bentuk apapun, dengan cara apapun, tanpa seizin tertulis dari penulis

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul; **“PERAN KADER KESEHATAN REMAJA (KKR) DALAM UPAYA PENINGKATAN KESEHATAN PESERTA DIDIK DI SMA KARTIKA XIX-1 BANDUNG”** ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Juli 2019

Yang membuat pernyataan,

Deanisa Virdayanti Kusyana

## **ABSTRAK**

**Deanisa Virdayanti Kusyana, 1505461. Peran Kader Kesehatan Remaja (KKR) Dalam Upaya Peningkatan Kesehatan Peserta Didik di SMA Kartika XIX-1 Bandung, di bawah bimbingan Dra. Lilis Komariyah, M.Pd.,**

Seiring perkembangan zaman dan teknologi yang semakin maju mengakibatkan pola hidup yang kurang baik di kalangan remaja, antara lain merokok, mengkonsumsi minuman beralkohol, kurangnya melakukan aktivitas fisik, lebih banyak mengonsumsi makanan siap saji dan berpenyedap rasa yang berlebihan, dan kurang mengonsumsi buah dan sayur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran Kader Kesehatan Remaja (KKR) dalam upaya peningkatan kesehatan peserta didik di SMA Kartika XIX-1 Bandung. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dengan desain penelitian korelasi pearson product moment (PPM). Tempat penelitian dilaksanakan di SMA Kartika XIX-1 Bandung dengan sampel berjumlah 80 siswa, data dikumpulkan dengan menggunakan instrumen kuesioner. Kemudian semua data yang terkumpul dianalisis dan di dapatkan hasil perhitungan korelasi sebesar 0,395 dengan kategori rendah dan koefisien determinan sebesar 15,60%. Berdasarkan hasil analisis data, dapat disimpulkan bahwa kader kesehatan remaja (KKR) berperan secara signifikan dalam meningkatkan kesehatan peserta didik di SMA Kartika XIX-1 Bandung.

**Kata kunci :** Kader Kesehatan Remaja, Kesehatan, Peningkatan

## **ABSTRACT**

**Deanisa Virdayanti Kusyana, 1505461. The Role of Adolescent Health Cadres (KKR) in a Effort to Improve The Health of Students in SMA Kartika XIX-1 Bandung, under the guidance Dra. Lilis Komariyah, M.Pd.,**

Along with the development of the times and increasingly advanced technology resulted in poor lifestyle among adolescents, including smoking, consuming alcoholic beverages, lacking of physical activity, consuming more fast foods and excessive taste, and consuming less fruits and vegetables. This study aims to determine the role of Adolescent Health Cadre (KKR) in an effort to improve the health of students in SMA Kartika XIX-1 Bandung. The research method used is descriptive method with pearson product moment correlation (PPM) design. The place of research was conducted at SMA Kartika XIX-1 Bandung with sample of 80 people, the data were collected using a questionnaire instrument. Then all collected data are analyzed and the results of correlation calculation are 0,395 with a low category and a determinant coefficient of 15,60%. Based on the results of data analysis, it can be concluded that adolescent health cadres (KKR) play a significant role in improving the health of students in SMA Kartika XIX-1 Bandung.

**Keywords:** adolescent health cadres, health, improvement

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2. Rumusan Masalah Penelitian .....	4
1.3. Tujuan Penelitian .....	5
1.4. Manfaat Penelitian .....	5
1.5. Struktur Organisasi Skripsi .....	6
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b>	
2.1. Hakekat Pendidikan Jasmani .....	7
2.1.1. Pengertian Pendidikan Jasmani .....	7
2.1.2. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani .....	7
2.2. Kesehatan .....	8
2.2.1. Pengertian Kesehatan .....	8
2.2.2. Upaya Kesehatan .....	9

2.3.	Pendidikan Kesehatan .....	10
2.3.1.	Pengertian Pendidikan Kesehatan .....	10
2.3.2.	Tujuan Pendidikan Kesehatan .....	11
2.3.3.	Tempat Pelaksanaan Pendidikan Kesehatan.....	12
2.4.	Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) .....	12
2.4.1.	Pengertian Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) .....	12
2.4.2.	Latar Belakang Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) .....	13
2.4.3.	Tujuan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) .....	14
2.4.4.	Program Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) .....	14
2.5.	Kader Kesehatan Remaja (KKR) .....	18
2.5.1.	Pengertian Kader Kesehatan Remaja (KKR) .....	18
2.5.2.	Latar Belakang di Bentuknya KKR .....	19
2.5.3.	Peran dan Fungsi KKR .....	20
2.5.4.	Manfaat Kader Kesehatan Remaja (KKR) .....	20
2.6.	Peningkatan Kesehatan.....	21
2.7.	Kerangka Pemikiran .....	26
2.8.	Hipotesis .....	27

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1.	Metode Penelitian .....	28
3.2.	Desain Penelitian .....	28
3.3.	Populasi dan Sampel .....	28
3.3.1.	Populasi .....	28
3.3.2.	Sampel .....	29



3.4. Instrumen Penelitian .....	29
3.5. Proses Pengembangan Instrumen Penelitian .....	33
3.6. Prosedur Penelitian .....	38
3.7. Analisis Data.....	39

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1. Hasil Penelitian .....	43
4.1.1. Hasil Perhitungan Analisis Deskripsi .....	43
4.1.2. Pengujian Persyaratan Analisis .....	44
4.1.2.1. Uji Normalitas .....	44
4.1.2.2. Uji Korelasi dan Hipotesis .....	45
4.2. Pembahasan Hasil Penelitian .....	46

#### **BAB V SIMPULAN DAN SARAN**

5.1. Simpulan .....	49
5.2. Saran .....	49

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>50</b>
-----------------------------	-----------

#### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Kisi-kisi Kuesioner .....	30
Tabel 3.2	Kriteria Pemberian Skor .....	33
Tabel 3.3	Hasil Uji Validitas Angket T table ( $dk = 80 \alpha = 0,05$ ) = 0,220 .....	34
Tabel 3.4	Uji Reliabilitas Masing-Masing Variabel.....	35
Tabel 3.5	Kisi-kisi Kuesioner yang Sudah di Uji Coba .....	37
Tabel 3.6	Interpretasi Koefisien Korelasi Nilai R .....	42
Tabel 4.1	Profil Responden .....	43
Tabel 4.2	Sampel Data .....	43
Tabel 4.3	Hasil Pengujian Normalitas Liliefors .....	44
Tabel 4.4	Tabel korelasi X dan Y .....	45
Tabel 4.5	Interpretasi Koefisien Korelasi Nilai r .....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	Surat Keterangan Skripsi
Lampiran II	Surat Izin Penelitian
Lampiran III	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran IV	Kuesioner Uji Coba
Lampiran V	Hasil Uji Coba Kuesioner
Lampiran VI	Kuesioner Valid dan Reliabel
Lampiran VII	Data Kuesioner
Lampiran VIII	Profil Responden
Lampiran IX	Dokumentasi
Lampiran X	Hasil Uji Normalitas Liliefors
Lampiran XI	Tabel Korelasi X dan Y
Lampiran XII	Riwayat Hidup

## DAFTAR PUSTAKA

### Sumber buku:

- Darajat, Jajat., dan Bambang Abduljabar. (2014). *Aplikasi Statistika dalam Penjas*. Bandung: CV.Bintang waliArtika
- Indonesia. Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat Buku KIE Kader Kesehatan Remaja*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Komariyah, Lilis. dkk. (2015). *Buku Ajar Pendidikan Kesehatan*. Bandung: FPOK UPI.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2010). *Promosi Kesehatan Teori & Aplikasi*. Jakarta: PT RINEKA CIPTA.
- \_\_\_\_\_. (2013). *Promosi Kesehatan Teori & Aplikasi*. Jakarta: PT RINEKA CIPTA.
- Tim Esensi. (2012). *Mengenal UKS*. Erlangga : Jakarta.
- Samsudin. (2008). *Pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan*. Edisi pertama. Jakarta: Litera.
- Sugiyono, (2009), *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&B*. Bandung: CV. Alfabeta.

### Sumber Jurnal:

- Penelitian, A., Iskandar, F. J., Studi, P., Jasmani, P., Dan, K., Keolahragaan, J. I., ... Tanjungpura, U. (2013). Implementasi perilaku hidup bersih dan sehat di sma st fransiskus asisi bengkayang.
- Riduan, A., Farid, F., & Sanova, A. (2016). Jurnal Pengabdian pada Masyarakat. *Penerapan Metode Tutor Sebaya Bagi Kader Kesehatan Remaja Siswa SMA di Kota Jambi Tahun 2015*. Volume 31, Nomor 1 Januari – Maret 2016. 31, 38–43
- Riskesdas. (2018). Hasil Utama Riskesdas Tentang Prevalensi Diabetes Mellitus di Indonesia 2018. Hasil Utama Riskesdas Tentang Prevalensi Diabetes Melitus Di Indonesia 2018, 8. <https://doi.org/10.24607/2527-1911.v31n1.p38-43>

Widyaningsih, Ari., Heni Hirawati, dan Wahyu Kristiningrum. (2018). Jurnal Pengabdian “ Dharma Bakti “. *IbM Smk Perintis 29 Ungaran Dalam Pengkaderan Remaja Untuk Pertolongan Pertama Kegawatdaruratan*. Volume.1, No.1, Februari 2018.

**Sumber internet:**

<http://www.depkes.go.id/resources/download/general/UU%20Nomor%2036%20Tahun%202009%20tentang%20Kesehatan.pdf> diakses pada hari Rabu, 20 Februari 2019 pada pukul 08.30 WIB.

<http://kesga.kemkes.go.id/images/pedoman/PMK%20No.%2025%20ttg%20Upaya%20Kesehatan%20Anak.pdf> diakses pada hari Rabu, 20 Februari 2019 pada pukul 08.30 WIB.

Menkes. “Potret Sehat Indonesia dari Riskesdas 2018”. Jumat, 02 November 2018 00:00 WIB. <http://www.depkes.go.id/article/view/18110200003/potret-sehat-indonesia-dari-riskesdas-2018.html> diakses pada hari Rabu, 19 Desember 2018 pada pukul 16.23 WIB.

Menkes. “Remaja Indonesia Harus Sehat”.Selasa, 15 Mei 2018 00:00 WIB. <http://www.depkes.go.id/article/view/18051600001/menkes-remaja-indonesia-harus-sehat.html> diakses pada hari Rabu, 19 Desember 2018 pada pukul 17.42 WIB.