

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan perhitungan serta analisis data yang telah dilakukan maka penulis dapat menyimpulkan dari penelitian ini adalah kader kesehatan remaja (KKR) berperan dalam upaya peningkatan kesehatan peserta didik di SMA Kartika XIX-1 Bandung. Hal ini sejalan dengan yang di kemukakan oleh Kemenkes RI (2018, hlm. 5) bahwa kader kesehatan remaja (KKR) “Menjadi promotor/penggerak dan motivator dalam upaya meningkatkan kesehatan diri sendiri, teman-teman dan lingkungan sekitar”.

5.2. Saran

Hasil penelitian diharapkan dapat memberikan manfaat, khususnya bagi kader kesehatan remaja, peneliti selanjutnya dan pembaca. Penulis mencoba memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi kader kesehatan remaja

Untuk mencapai tujuan peningkatan kesehatan maka perlu lebih ditingkatkan lagi peran kader kesehatan remaja dalam menyampaikan informasi kesehatan dan membantu peserta didik lainnya agar lebih meningkatnya kesehatan peserta didik.

2. Bagi para peneliti dan pembaca

Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut khususnya pada penelitian deskriptif mengenai kader kesehatan remaja dan peningkatan kesehatan dalam cakupan yang lebih luas, karena penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna.