

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data mengenai pengaruh penggunaan raket *oversize* dan *midsized* terhadap ketepatan dan kecepatan servis, maka penulis menyimpulkan sebagai berikut :

1. Tidak terdapat pengaruh yang signifikan terhadap ketepatan servis antara jenis raket *oversize* dan *midsized* pada permainan tenis lapangan.
2. Tidak terdapat pengaruh yang signifikan terhadap kecepatan servis antara jenis raket *oversize* dan *midsized* pada permainan tenis lapangan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah penulis lakukan mengenai pengaruh penggunaan raket *oversize* dan *midsized* terhadap ketepatan dan kecepatan servis, maka saran yang penulis sampaikan adalah bagi para pembina olahraga, pelatih tenis, pengajar, rekan-rekan seprofesi dan pembaca pada umumnya hasil penelitian ini dapat dijadikan patokan bahwa untuk menghasilkan pukulan yang baik diperlukan raket yang sesuai dan mendukung. Khususnya untuk pukulan servis hendaknya dilihat dengan pertimbangan raket yang akan digunakan karena akan berpengaruh terhadap ketepatan dan kecepatan yang dihasilkan.