

# DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Batasan Penelitian .....	9
F. Penjelasan Istilah .....	9
<b>BAB II KERANGKA TEORITIS, KERANGKA BERFIKIR DAN HIPOTESIS</b>	
A. Pembelajaran .....	11
B. Media Pembelajaran .....	18
C. Pembelajaran Media Visual .....	23
D. Hakikat Permainan Sepakbola .....	25
E. Teknik Dasar Sepakbola .....	27
F. Penjaga Gawang .....	28
G. Keterampilan Penjaga Gawang .....	29
H. Kerangka Berfikir .....	37
I. Hipotesis .....	38
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Metode Penelitian .....	40
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	41
C. Desain Penelitian .....	42
D. Instrumen Penelitian .....	44
E. Teknik Pengumpulan Data .....	45
F. Analisis Data .....	46

## **BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA**

A. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	49
B. Pembahasan Penelitian.....	57
C. Diskusi Penemuan.....	60

## **BAB V SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan .....	63
B. Saran .....	63

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>64</b>
-----------------------------	-----------

### **LAMPIRAN-LAMPIRAN:**

A. RENCANA DAN INSTRUMEN PENELITIAN .....	67
B. PROGAM LATIHAN MENANGKAP BOLA DENGAN MENERAPKAN ALAT BANTU VISUAL DAN TANPA ALAT BANTU VISUAL .....	69
C. DATA HASIL PRETES DAN POSTES REAKSI MENANGKAP BOLA DENGAN PEMBELAJARAN MODIFIKASI ALAT VISUAL KELOMPOK EKSPERIMEN.....	74
D. DATA HASIL PRETES DAN POSTES REAKSI MENANGKAP BOLA DENGAN PEMBELAJARAN MODIFIKASI ALAT VISUAL KELOMPOK KONTROL.....	75
E. MENGHITUNG RATA-RATA PRETES DAN POSTES KELOMPOK EKSPERIMEN .....	76
F. PENGHITUNGAN RATA-RATA PRETES DAN POSTES KELOMPOK KONTROL .....	77
G. PENGHITUNGAN SIMPANGAN BAKU KELOMPOK EKSPERIMEN .....	78
H. PENGHITUNGAN SIMPANGAN BAKU KELOMPOK KONTROL .....	79
I. PENGHITUNGAN VARIANSI DATA KELOMPOK EKSPERIMEN .....	80
J. PENGHITUNGAN VARIANSI DATA KELOMPOK KONTROL .....	81
K. UJI HOMOGENITAS DENGAN KESAMAAN DUA VARIANSI KELOMPOK EKSPERIMEN DAN KONTROL .....	82
L. PENGHITUNGAN UJI NORMALITAS DATA TES AWAL KELOMPOK EKSPERIMEN .....	84
M. PENGHITUNGAN UJI NORMALITAS DATA TES AKHIR KELOMPOK EKSPERIMEN .....	85
N. PENGHITUNGAN UJI NORMALITAS DATA TES AWAL KELOMPOK KONTROL .....	86
O. PENGHITUNGAN UJI NORMALITAS DATA TES AKHIR KELOMPOK KONTROL .....	87

P. PENGHITUNGAN VARIANS GABUNGAN KELOMPOK EKSPERIMEN DAN KONTROL.....	88
Q. UJI SIGNIFIKANSI PERBEDAAN PENINGKATAN HASIL LATIHAN ANTARA KELOMPOK EKSPERIMEN DAN KELOMPOK KONTROL .....	89
R. DAFTAR DISTRIBUSI L NILAI KRITIS UNTUK UJI LILIEFORS .....	90
S. DAFTAR DISTRIBUSI T .....	91
T. KEGIATAN PENELITIAN.....	92

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

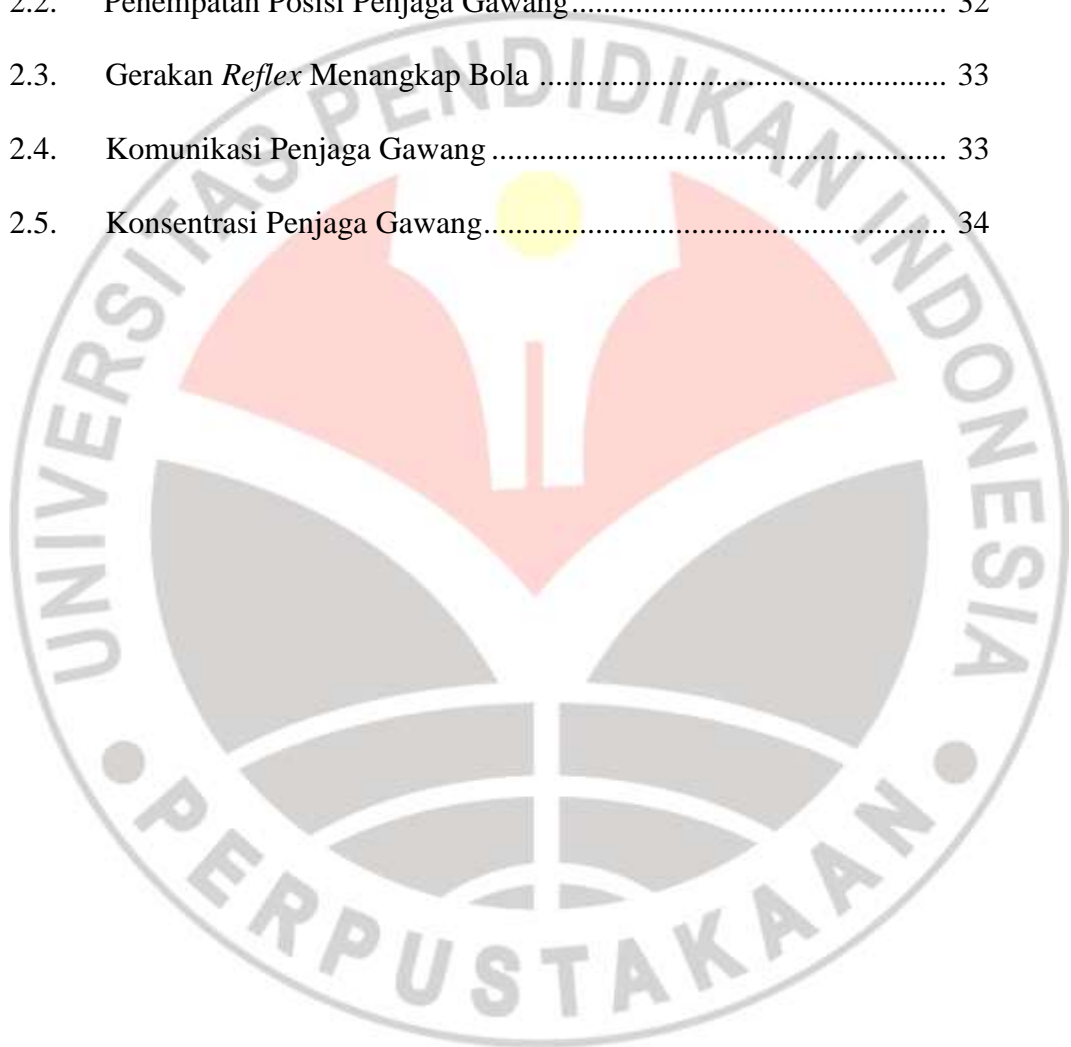


## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
3.1. Format Penilaian Kecepatan Reaksi Penjaga Gawang.....	45
4.1. Statistik Deskriptif Data <i>Pretes</i> .....	49
4.2. Uji Normalitas.....	51
4.3. Uji Homogenitas.....	52
4.4. Statistik Deskriptif Data <i>Postes</i> .....	52
4.5. Uji Normalitas.....	54
4.6. Uji Homogenitas.....	55
4.7. Hasil Uji Signifikan Perbedaan Peningkatan Hasil Latihan Antara Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	56

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1. Teknik Jangkauan Menangkap Bola .....	31
2.2. Penempatan Posisi Penjaga Gawang.....	32
2.3. Gerakan <i>Reflex</i> Menangkap Bola .....	33
2.4. Komunikasi Penjaga Gawang .....	33
2.5. Konsentrasi Penjaga Gawang.....	34



## DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
4.1. Rata-Rata Pretes .....	50
4.2. Rata-Rata Postes.....	33

