

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pada hasil analisis data, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Kelompok siswa yang mengikuti ekstrakurikuler futsal lebih signifikan dibandingkan dengan yang tidak mengikuti dalam pembelajaran sepakbola di SMAN 10 Bandung.

B. Saran

Adapun saran yang disampaikan oleh penulis berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan adalah sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil penelitian ditemukan bahwa hasil pembelajaran sepak bola untuk kelompok yang mengikuti ekstrakurikuler futsal memberikan hasil yang lebih baik dibandingkan dengan yang tidak mengikuti ekstrakurikuler futsal. dengan demikian disarankan untuk pengajaran sepak bola di SMA N 10 Bandung, untuk dapat menugaskan anak dapat mengikuti ekstrakurikuler futsal tersebut.
2. Untuk peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian dengan menggunakan jumlah sampel yang lebih banyak agar hasil penelitian diperoleh dengan maksimal serta dengan faktor – faktor lain yang dapat mempengaruhi hasil pembelajaran.