

ABSTRAK

Cecep Eggy Fauzi, 0807730. “Hubungan Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Futsal Terhadap Hasil Pembelajaran Penjas Sepak Bola Di SMA N 10 Bandung”. Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi, Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia.

Dalam dunia pendidikan kita mengenal adanya pembelajaran tambahan. Unsur-unsur tersebut adalah sebagai upaya pengajar untuk dapat memberikan informasi atau ilmu kepada siswa secara baik. Maka dari itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengkaji pembelajaran tambahan tersebut untuk mengetahui pengaruh dalam kegiatan belajar sepak bola.

Penelitian dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui pengaruh ekstrakurikuler terhadap pembelajaran di mata pelajaran pendidikan jasmani khususnya pembelajaran sepak bola. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ekstrakurikuler dapat membantu siswa dalam mempelajari suatu gerakan.

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah ekstrakurikuler futsal. Metode Penelitian yang dipakai dalam penelitian ini yaitu metode eksperimen dengan desain penelitian menggunakan *One Group Pretest-Posttest Design*. Untuk populasi dalam penelitian ini adalah siswa - siswi Kelas X SMAN 10 Bandung. Pada kesempatan penelitian ini penulis mempergunakan teknik Sampling purposif yang dikenal juga dengan sampling pertimbangan, terjadi apabila pengambilan sampel dilakukan berdasarkan pertimbangan perorangan atau pertimbangan peneliti. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan uji rata-rata kesamaan dua rata-rata (satu pihak). Berdasarkan hasil penghitungan dan pengolahan data diperoleh bahwa $t_{hitung} > t_{tabel}$ yaitu $t(1,25) > t_{1-\alpha}(1,71)$, oleh karena itu hipotesis diterima

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan pada siswa yang mengikuti ekstrakurikuler olahraga tambahan yang ada di SMAN 10 Bandung. Dibandingkan dengan siswa yang tidak mengikuti ekstrakurikuler.