

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan hasil analisis data yang telah dilakukan, ternyata hipotesis yang diajukan dapat diterima. Dengan demikian dapat diperoleh kesimpulan bahwa terdapat pengaruh dalam penggunaan modifikasi bentuk dan ukuran ring dalam meningkatkan hasil belajar *lay up shoot* dalam permainan bolabasket di MI MIFTAHULFALAH.

B. Saran

Berdasarkan pada hasil penelitian ini penulis mempunyai saran-saran yang dapat dipertimbangkan sebagai berikut:

1. Bagi sekolah lebih meningkatkan pelayanan terutama dalam memfasilitasi atau memberikan sarana dan prasarana olahraga yang memadai dalam kegiatan pendidikan jasmani agar para siswa-siswi lebih termotivasi dan berpartisipasi aktif guna meningkatkan keterampilannya.
2. Lebih menciptakan suasana pembelajaran yang aktif dan kondusif, alangkah baiknya menggunakan pembelajaran yang dimodifikasi sedemikian rupa.