

DAFTAR ISI

PERNYATAAN.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Batasan Masalah Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
F. Struktur Organisasi Skripsi.....	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
A. Hakikat Psikologi.....	6
B. Sepakbola.....	6
C. Self Talk.....	10
D. Kepercayaan Diri.....	12
E. Hakikat Performa.....	16
F. Kerangka Pemikiran.....	17
G. Hipotesis.....	18
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode Penelitian.....	19
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	20
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	21
D. Desain Penelitian dan Variabel Penelitian.....	21
E. Teknik Pengumpulan Data.....	23
F. Instrumen.....	24
G. Angket atau Kuisioner.....	24
H. Kisi-Kisi Angket.....	25

Falah Rohmatulloh , 2018

HUBUNGAN SELF TALK DAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN PERFORMA ATLET UKM SEPAK BOLA UPI

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

I. Penyusunan Angket.....	28
J. Penilaian GPAI(Games Performance Assesment Instrument).....	29
K. Uji Validitas dan Realibilitas Instrumen.....	32
L. Uji Validitas Butir Soal.....	32
M. Uji Reliabilitas.....	36
N. Prosedur Pengolahan Data.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Pengolahan Data.....	39
B. Uji Persyaratan.....	39
1. Uji Normalitas.....	40
2. Uji Homogenitas.....	41
C. Hasil Analisis Korelasi Ganda.....	43
D. Diskusi Penemuan.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN.....	50

Falah Rohmatulloh , 2018

HUBUNGAN SELF TALK DAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN PERFORMA ATLET UKM SEPAK BOLA UPI

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

DAFTAR TABEL

2.1. Self talk positif dan reaksi emosional.....	11
3.1. Kisi-kisi angket tentang self talk.....	25
3.2. Kisi-kisi Angket Tentang Kepercayaan Diri.....	26
3.3. Kategori Pemberian Skor Alternatif jawaban.....	28
3.4. Kriteria dalam Penilaian GPAL.....	30
3.5. Format penilaian GPAL.....	30
3.6. Data Hasil Uji Validitas Instrumen Self Talk.....	34
3.7. Data Hasil Uji Validitas Instrumen Kepercayaan Diri.....	36
3.8. Nilai Realibilitas.....	36
3.9. Nilai Reliabilitas Self Talk.....	37
3.10. Nilai Reliabilitas Kepercayaan Dir.....	37
4.1. Nilai Rata-Rata dan Simpangan Baku.....	39
4.2. Uji Normalitas.....	40
4.3 Homogenitas Self talk terhadap Performa.....	42
4.4 Homogenitas Kepercayaan Diri terhadap Performa.....	42
4.5. Korelasi.....	44
4.6. Analisis Korelasi Ganda.....	44

Falah Rohmatulloh , 2018

**HUBUNGAN SELF TALK DAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN PERFORMA
ATLET UKM SEPAK BOLA UPI**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

DAFTAR GAMBAR

3.1 Desain Penelitian.....	22
3.2 Alur Penelitian.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

1 Data keseluruhan per individu.....	50
2 Data Hasil Angket Self Talk.....	51
3 Data Hasil Angket Kepercayaan Diri.....	52
4 Hasil GPAI.....	53
5 Angket Self Talk.....	54
6 Angket Kepercayaan Diri.....	56
7 Data Tabel R.....	59
8 Tabel T.....	60
9 Data Hasil Uji Validitas Instrumen Self Talk.....	61
10 Data Hasil Uji Validitas Instrumen Kepercayaan Diri.....	63
11 Surat Keputusan Skripsi.....	65
12 Keterangan Penelitian.....	66
13 Surat Balasan Penelitian.....	67
14 Surat Aktif UKM.....	68
15 Dokumentasi.....	69