

ABSTRAK

Hubungan *selftalk* dan Kepercayaan Diri dengan Performa Atlet UKM sepakbola UPI

Pembimbing : 1. Muhamad Tafaqur, M.Pd

Falah Rohmatulloh*
2018

Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan antara selftalk dan kepercayaan diri performa atlet. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian deskriptif menggunakan angket dan GPAI (Games Performance Assesmen Instrument). *Sample* yang digunakan adalah atlet UKM Sepakbola UPI berjumlah 18 orang yang dipilih melalui *purposive sampling*. Berdasarkan hasil analisis, nilai korelasi *self talk* dengan performa sebesar $-0,501$ dengan nilai probabilitas $0,034 < 0,05$ dengan kata lain terdapat hubungan yang signifikan self talk dengan performa dan kepercayaan diri performa sebesar $-0,385$ dengan nilai probabilitas sebesar $0,115 > 0,05$ dengan kata lain tidak terdapat hubungan yang signifikan kepercayaan diri dengan performa dan nilai $R = 0,537$ dan $R^2 = 0,289$ maka diperoleh nilai $F_{hitung} = 3,041$ dengan taraf signifikasni $\alpha = 0,05$ $F_{tabel} = 3,688$ dengan kriteria pengujian hipotesis : H_0 diterima jika $F_{hitung} < F_{tabel}$ $3,688$: dan H_0 ditolak jika sebaliknya, Oleh karena $F_{hitung} = 3,076 < F_{tabel}$ $3,688$ dan nilai probabilitas (sig) sebesar $0,078 > 0,05$ maka H_0 di terima dengan kata lain , *tidak terdapat hubungan signifikan antara Self talk dan Kepercayaan diri dengan perfoma atlet UKM Sepakbola UPI.*

Kata Kunci : Selftalk, Kepercayaan Diri,Dan Performa Atlet

Falah Rohmatulloh , 2018
HUBUNGAN SELF TALK DAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN PERFORMA ATLET UKM SEPAK BOLA UPI
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

ABSTRACT
**The Correlation between Self Talk and Self Confidence with
Performance Athletes UKM Football UPI**

Supervisor: 1. 1. Muhamad Tafaqur, M.Pd

Falah Rohmatulloh*
2018

The purpose of the study to find out the relationship between Self Talk and self-confidence of achieving good results against the performance of athletes. The research method used is descriptive research method using question form and the GPAI (Games Performance Assessment Instrument). The sample used is the athlete UKM Football UPI amounted to 18 people who were selected through purposive sampling. Based on the results of the analysis, the correlation value of self talk with performance of $-0,501$ with a probability value of $0,034 < 0,05$ and the confidence of the performance of $-0,385$ with a probability value of $0,115 > 0,05$ and the value of $R = 0,537$ and $R^2 = 0,289$. Then the value of F_{count} is obtained = $3,041$ with a significance level $\alpha = 0,05$ $F_{table} = 3,688$ with hypothesis testing criteria: H_0 is accepted if $F_{count} < F_{table}$ $3,688$: and H_0 is rejected if vice versa, Because $F_{count} = 3,076 < F_{table}$ $3,688$ and probability value (sig) is $0,078 > 0,05$, H_0 was accepted in other words, there was no significant relationship between Self Talk and Self Confidence with Performance Athletes UKM Football UPI

Keywords: Selftalk, Self-confidence, and Athlete Performance

Falah Rohmatulloh , 2018
*HUBUNGAN SELF TALK DAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN PERFORMA
ATLET UKM SEPAK BOLA UPI*
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu