

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Sugiyono (2016, hlm 3) menjelaskan secara umum bahwa “Metode penelitian dapat diartikan sebagai cara ilmiah untuk mendapatkan data dengan tujuan dan kegunaan tertentu”. Berdasarkan dengan tujuan penelitian yang telah dikemukakan di atas, metode penelitian yang di gunakan ini adalah deskriptif dengan menggunakan pendekatan kuantitatif, yang artinya penelitian ini berusaha menggambarkan denyut nadi latihan pada 16 permainan tradisional berbasis lokomotor

Menurut sudjana dan ibrahin (2007, hlm.64) yang di maksud penelitian deskriptif adalah’ penelitian yang berusaha mendeskripsikan suatu gejala peristiwa, kejadian yang terjadi saat sekarang pendekatan ini di gunakan untuk menguji hipotesis yang telah di tetapkan. Sugiono (2010, hlm.14) menjelaskan bahwa :

Metode penelitian kuantitatif dapat di artikan sebagai metode penelitian yang berlandaskan pada filsafat positivisme, di gunakan untuk meneliti pada populasi atau sampel tertentu tehnik pengambilan sampel di lakukan secara random, pengumpulan data menggunakan instrument penelitian, analisis data bersifat kuantitatif/ statistik dengan tujuan untuk menguji hipotesis yang telah di tetapkan

B. Populasi dan Sampel

Menurut Sugiyono (2016, hlm. 117) “Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas; obyek / subyek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk mempelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya”. Maka yang menjadi populasi penelitian ini adalah siswa/siswi SDN Cimahi Mandiri 2. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas IV, V, dan VI di SD Negeri Cimahi Mandiri 2 Barat, sebanyak 180 siswa dengan jenis kelamin perempuan dan laki-laki. Dalam penelitian ini penulis menggunakan sebagian dari populasi ini dinamakan sampel.

Ryan Sulton Ryaldi, 2018

ANALISIS PENINGKATAN DENYUT NADI LATIHAN PADA 16 PERMAINAN TRADISIONAL BERBASIS LOKOMOTOR: Pada Siswa Sdn Cimahi Mandiri 2, Kota Cimahi
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Menurut Sugiyono (2016, hlm. 118). Sampel adalah “Bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut”. Alasan Peneliti menggunakan kelas atas menyakini bahwa partisipan yang dipilih adalah mereka yang mengetahui dengan baik tentang data yang akan dikumpulkan oleh peneliti, kemudian peneliti mengambil jumlah sampel tersebut disesuaikan dengan jumlah populasi.

Kemudian dari jumlah populasi 180 siswa peneliti hanya mengambil sampel sebanyak 20 siswa karena pada saat peneliti melakukan penentuan sampel kelas 4,5,dan 6 sedang tidak berada di sekolah, dari 20 sampel tersebut terdapat Laki-laki berjumlah 10 orang dan Perempuan berjumlah 10 orang. Dalam menentukan sampel penulis menggunakan teknik *Sampling Purposive*. Menurut Sugiyono (2016, hlm. 124) *Sampling purposive* adalah “Teknik penentuan sampel dengan pertimbangan tertentu.

C. Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di SDN CIMAHI MANDIRI 2 Lokasi penelitian ini yaitu di SD Negeri Cimahi Mandiri 2. Jl.Hj.Djulaeha karmita No. 1 Kelurahan Cimahi Kecamatan Cimahi Tengah Kota Cimahi.

Penelitian ini disesuaikan dengan prosedur-prosedur yang harus di tempuh mulai dari mengajukan proposal hingga penyusunan laporan. Waktu penelitian yaitu tanggal 23 Agustus 2017 s.d 27 Oktober 2017 di dalam jam sekolah.jumlah pertemuan yaitu 16 kali dengan intensitas 3x pertemuan/minggu

D. Instrumen Penelitian

Instrumen merupakan alat yang sangat penting dalam proses pengumpulan data dalam sebuah penelitian, karena dengan instrumen yang tepat maka data yang didapatkan untuk sebuah penelitian akan menjadi lebih akurat.menurut sugiono(2016 hlm.148) “ instrumen penelitian adalah suatu alat yang di gunakan mengukur fenomena alam maupun sosial yang diamati”. Sedangkan menurut arikonto (2010,hlm.134) “instrument penelitian adalah alat bantu yang dipilih dan digunakan dalam kegiatan mengumpulkan data agar kegiatan tersebut menjadi sistematis dan dipermudah”. Berdasarkan teori tersebut dapat disimpulkan bahwa

instrument penelitian adalah suatu alat ukur untuk mendapatkan data dalam sebuah penelitian baik itu penelitian untuk mengamati fenomena alam atau sosial .

Instrumen yang di gunakan dalam penelitian ini adalah

- Stopwatch
- Alat tulis

E. Prosedur Penelitian

Prosedur penelitian di lakukan agar sebuah penelitian bisa dicapai. Prosedur penelitian dimulai dari perencanaan penelitian sampai pembuatan laporan penelitian. Untuk penelitian ini peneliti merujuk pada teori yang diungkapkan oleh tahap tahap penelitian yaitu :

- Pembuatan rancangan penelitian. Langkah langkah dalam tahap ini adalah memilih masalah, studi pendahuluan, merumuskan masalah, merumuskan anggapan dasar, memilih pendekatan , dan menentukan variable dan sumber data.
- Pelaksanaan penelitian . langkah dalam tahapan ini adalah menentukan dan menyusun instrumen mengumpulkan data, analisis data , kemudian menarik kesimpulan,
- Pembuatan laporan penelitian. Pada tahapan ini peneliti menulis laporan sesuai dengan data yang telah di dapatkan.

F. Analisi Data

Analisis data ini dilakukan ketika peneliti sudah mendapatkan data dari hasil instrument penelitian, data yang dihasilkan dari instrument penelitian merupakan data mentah yang tidak memiliki arti dan harus dianalisis menggunakan tehnik analisis data tertentu sesuai tujuan penelitian tersebut agar data tersebut memiliki makna.

Adapun langkah-langkah pengolahan data penelitian ini sebagian berikut :

- Menghitung skore rata-rata atau (mean)
- Melihat hasil persentase dari semua permainan tradisional