

DAFTAR ISI

Halaman

BAB I PENDAHULUAN

| | |
|-----------------------------|---|
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 5 |
| C. Tujuan Penelitian | 5 |
| D. Manfaat Penelitian | 6 |

BAB II KAJIAN PUSTAKA

| | |
|---------------------------------------|----|
| A. Hakikat Permainan Tradisional..... | 7 |
| B. Jenis Permainan Tradisional..... | 11 |
| C. Bagian Permainan DiSekolah..... | 14 |
| D. Definisi denyut nadi..... | 24 |
| E. Definisi lokomotor | 26 |
| F. Kebugaran jasmani | 29 |

BAB III METODE PENELITIAN

| | |
|------------------------------|----|
| A. Desain Penelitian..... | 37 |
| B. Populasi Dan Sampel..... | 37 |
| C. Lokasi Penelitian | 38 |
| D. Instrumen Penelitian..... | 38 |

BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN

| | |
|-------------------------------------|----|
| A. Temuan Penelitian..... | 40 |
| B. Pembahasan Hasil Penelitian..... | 73 |

BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

| | |
|---------------------|----|
| A. Simpulan | 75 |
| B. Implikasi | 75 |
| C. Rekomendasi..... | 76 |

LAMPIRAN

| | |
|------------------------------|-----|
| A. Daftar Pustaka | 78 |
| B. Jenis Permainan | 79 |
| C. Dokumentasi | 107 |
| D. Daftar Riwayat Hidup..... | 112 |