

**PENGETAHUAN GIZI IBU HAMIL DI KECAMATAN
KERTASARI KABUPATEN BANDUNG**

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat meraih gelar Sarjana
Program Studi Pendidikan Tata Boga



oleh

Sri Lestari Apriliani
NIM 1506315

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN TATA BOGA
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS PENDIDIKAN TEKNOLOGI DAN KEJURUAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2019**

**PENGETAHUAN GIZI IBU HAMIL DI KECAMATAN KERTASARI
KABUPATEN BANDUNG**

oleh
Sri Lestari Apriliani
1506315

Sebuah skripsi diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan program studi Pendidikan Tata Boga Departemen PKK FPTK
UPI

©Sri Lestari Apriliani 2019

Hak cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak atau sebagian, dengan dicetak ulang, di foto kopi, atau cara lainnya tanpa izin penulis.

LEMBAR PENGESAHAN
SRI LESTARI APRILIANI
PENGETAHUAN GIZI IBU HAMIL DI KECAMATAN KERTASARI
KABUPATEN BANDUNG

disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



Dr. Ellis Endang Nikmawati, M.Si
NIP. 19630311 199001 2 001

Pembimbing II



Dr. Cica Yulia, S.Pd M.Si
NIP. 19800701 200501 2 001

Mengetahui,

Ketua Departemen Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Dr. Sri Suocti, M.Pd
NIP. 19590928 198303 2 001

LEMBAR KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengetahuan Gizi Ibu Hamil di Kecamatan Kertasari Kabupaten Bandung” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Agustus 2019

Penulis

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, shalawat serta salam semoga senantiasa terlimpahkan kepada Rasulullah, kerabat, dan sahabatnya. Penulis bersyukur kehadirat Allah SWT, karena dengan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengetahuan Gizi Ibu Hamil di Kecamatan Kertasari Kabupaten Bandung”

Skripsi ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar sarjana di Program Studi Pendidikan Tata Boga Departemen PKK FPTK UPI. terselesaikannya skripsi ini, penulis mengharapkan dapat menambah wawasan serta banyak manfaat yang diambil.

Penulis banyak mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah banyak memberi pengarahan serta bimbingan kepada penulis dengan sabar. Penulis menyadari bahwa skripsi yang telah disusun ini memiliki banyak kekurangan dikarenakan keterbatasan ilmu dan pemahaman yang dimiliki oleh penulis. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan masukan dan saran dari semua pihak untuk kesempurnaan skripsi ini.

Bandung, Agustus 2019

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulisan skripsi dapat diselesaikan tidak lepas dari bimbingan, dukungan dan bantuan dari beberapa pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Ellis Endang Nikmawati, M.Si selaku Dosen Pembimbing I dan Dr. Cica Yulia, S.Pd M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, masukan, arahan dan motivasi dengan penuh kesabaran dan ketelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Dr. Ai Nurhayati, M.Si., Dr. Rita Patriasih, M.Si, dan Dra. Atat Siti Nurani, M.Si selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.
3. Dr. Sri Subekti, M.Pd selaku Ketua Departemen PKK dan Dr. Yulia Rahmawati, M.Si selaku Ketua Program Studi Pendidikan Tata Boga yang telah membantu dalam kelancaran proses penyusunan skripsi ini
4. Seluruh Dosen Pendidikan Tata Boga dan segenap staff administrasi Departemen PKK yang telah membantu dalam penyelesaian studi.
5. Dekan, Wakil Dekan dan Staff FPTK yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan studi.
6. Mama dan Bapak yang telah memberikan semangat, kasih sayang, doa dan dukungan tiada henti baik secara moril maupun materil. serta adik Alya Hulwatus Salwa dan Muhammad Kafaf Fairuz dan keluarga tercinta yang telah memberikan semangat, dan doa dalam proses menyelesaikan skripsi ini.
7. Dinas Kesehatan, KESBANGPOL serta PUSKESMAS Kecamatan Kertasari yang telah memberikan data dan izin untuk melakukan penelitian di Kecamatan Kertasari.
8. Kepala Camat dan Kader Posyandu Kecamatan Kertasari yang telah membantu dalam kelancaran proses penyusunan skripsi ini.
9. Ibu hamil di Kecamatan Kertasari yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membantu dalam proses pengambilan data untuk skripsi ini.
10. Sahabat-sahabat terdekat, Aulya Silmi Hiyari, Anisa Putri Isnarti, Intan Khaerunnisa, Sana Widianti, Sri Wulandari, Zulnisa Addawiyah, Laras Nur Amalia, Rosi Rosmayanti, Sita Tri Apriani, Imas Maesaroh dan Fadila Shabaria yang senantiasa memberikan kasih sayang, semangat dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Teman-teman terdekat, Nauroh Nadzhifah, Rahman Arief Setiawan, Ade Kristiana, Nuri Fajrina R, Ruly Rahmawati, Rika Rahmawati yang telah membantu dan memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

12. Aisyah Dliyaul Auliya dan Erna Hidayati Agustin yang telah bersedia menemani penulis dalam melakukan penelitian skripsi di Kecamatan Kertasari.
13. Rekan-rekan Dietetika 2015 yang telah membantu dan memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Rekan-rekan seperjuangan mahasiswa Program Studi Pendidikan Tata Boga angkatan 2015 yang telah memberikan dukungan, semangat, masukan dan bantuan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
15. Rekan-rekan HIPMA yang telah membantu memberikan doa dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
16. Rekan-rekan KKN Resmitinggal yang telah memberikan semangat dan doa dalam kelancaran proses skripsi ini.
17. Seluruh pihak yang telah membantu dan tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga bantuan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT. Semoga Allah memudahkan dan melancarkan urusan kita semua. Amin Allahumma Aamiin.

**PENGETAHUAN GIZI IBU HAMIL DI KECAMATAN KERTASARI
KABUPATEN BANDUNG**

Sri Lestari Apriliani, Ellis Endang Nikmawati, Cica Yulia

*Program Studi Pendidikan Tata Boga, Departemen Pendidikan Kesejahteraan
Keluarga, Fakultas Pendidikan Teknologi dan Kejuruan, Universitas
Pendidikan Indonesia*

srilestari.apriliani@gmail.com, ellisendang_nikmawati@yahoo.co.id,
cicayulia@upi.edu

ABSTRAK

Angka kematian ibu (AKI) menggambarkan resiko kematian ibu pada fase kehamilan, persalinan, dan masa nifas. Angka kematian ibu di Jawa Barat mengalami peningkatan dari 748 kasus ditahun 2014 menjadi 823 kasus di tahun 2015. Kabupaten Bandung merupakan wilayah dengan angka kematian ibu cukup tinggi. Masalah gizi ibu hamil seperti kurang energi kronik (KEK), anemia dan kurang yodium dapat menyebabkan angka kematian ibu (AKI) meningkat. Salah satu faktor yang dapat mencegah masalah gizi ibu hamil adalah melalui asupan makanan yang dipengaruhi pengetahuan gizi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menilai pengetahuan gizi ibu hamil di Kecamatan Kertasari Kabupaten Bandung. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif kuantitatif dengan desain penelitian secara *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *proporsional simple random sampling*, sebanyak 95 ibu hamil. Instrumen yang digunakan adalah tes objektif yang telah divalidasi secara kontrak dan dihitung menggunakan program *iteman* dengan jumlah butir soal yang valid sebanyak 25 soal dengan reliabilitas sedang. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan gizi ibu hamil kurang dari setengah responden memiliki pengetahuan gizi kurang (42,1%) dan pengetahuan gizi cukup (31,6%), sedangkan sebagian kecil responden memiliki pengetahuan gizi baik (22,1%) dan pengetahuan gizi sangat baik (4,2%). Pengetahuan ibu hamil tentang pesan gizi seimbang, anjuran porsi makan ibu hamil, fungsi dan sumber zat gizi bagi ibu hamil termasuk pada kriteria cukup. Pengetahuan tentang akibat kekurangan dan kelebihan gizi bagi ibu hamil termasuk pada kriteria kurang.

Kata Kunci: pengetahuan gizi, ibu hamil

NUTRITION KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN'S IN KERTASARI DISTRICT OF BANDUNG REGENCY

Sri Lestari Apriliani, Ellis Endang Nikmawati, Cica Yulia

Study Program Of Culinary Education, Departement Of Home Economic Education, Faculty Of Technology And Vocational Education, Indonesia University Of Education

srilestari.apriliani@gmail.com, ellisendang_nikmawati@yahoo.co.id,
cicayulia@upi.edu

ABSTRACT

Maternal mortality rate (MMR) illustrates the risk of maternal mortality in the phases of pregnancy, childbirth, and the puerperium. The maternal mortality rate in West Java has increased from 748 cases in 2014 to 823 cases in 2015. Bandung Regency is a region with a high enough maternal mortality rate. Nutritional problems of pregnant women such as chronic energy deficiency (KEK), anemia and deficiency iodine can cause maternal mortality rate (MMR) increase. One of the factors that can prevent nutrition problems for pregnant women is through food intake that is influenced by nutritional knowledge. The purpose of this research is to assess the nutritional knowledge of pregnant women in Kertasari District of Bandung Regency. The method used in this research is quantitative descriptive method with cross sectional research design. The sampling technique used proportional simple random sampling, as many as 95 pregnant women. The instrument used was an objective test that had been concretely validated and counted using an iteman program with 25 valid items with moderate reliability. The results of this research indicate that the nutritional knowledge of pregnant women less than half of respondents have less nutritional knowledge (42.1%) and adequate nutrition knowledge (31.6%), while a small proportion of respondents have good nutritional knowledge (22.1%) and very good nutritional knowledge (4.2%). Knowledge of pregnant women about balanced nutrition messages, urging the eating portions for pregnant women, functions and sources of nutrients for pregnant women are included in sufficient criteria. Knowledge about the consequences of malnutrition and excess nutrition for pregnant women is included in the criteria is lacking.

Keywords: nutritional knowledge, pregnant women

DAFTAR ISI

LEMBAR KEASLIAN SKRIPSI	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Struktur Organisasi Skripsi	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
A. Pengetahuan Gizi Ibu Hamil	6
1. Pengetahuan Gizi	6
2. Tingkat Pengetahuan	7
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Ibu Hamil	8
B. Pedoman Gizi Seimbang Ibu Hamil	10
C. Anjuran Porsi Makan Ibu Hamil	12
D. Kebutuhan Gizi Ibu Hamil	13
1. Gizi Kehamilan	13
2. Tujuan Pelaksanaan Gizi pada Ibu Hamil	14
3. Fungsi dan Sumber Zat Gizi yang Dibutuhkan Ibu Hamil	14
E. Akibat Kekurangan dan Kelebihan Gizi pada Saat Hamil	24
1. Kekurangan Zat Gizi	24
2. Kelebihan Zat Gizi	27
F. Penelitian Terdahulu	28
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Desain Penelitian	31
B. Partisipan dan Tempat Penelitian	31
1. Partisipan	31
2. Waktu dan Tempat Penelitian	31
C. Populasi dan Sampel	32
1. Populasi	32
2. Sampel	32
D. Instrumen Penelitian	34
E. Prosedur Penelitian	34
F. Analisis Data	35
1. Uji Validasi dan Reliabilitas Instrumen	35
2. Pengambilan Data	36
3. Pengolahan Data	36
4. Penafsiran Data	36

BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	38
A. Temuan Hasil Penelitian	38
1. Karakteristik Pendidikan Responden	38
2. Karakteristik Usia Responden.....	38
3. Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pedoman Gizi Seimbang Bagi Ibu Hamil.....	39
4. Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anjuran Porsi Makan Bagi Ibu Hamil.....	40
5. Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Fungsi dan Sumber Zat Gizi Bagi Ibu Hamil.....	42
6. Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Akibat Kekurangan dan Kelebihan Gizi Bagi Ibu Hamil	44
7. Kriteria Pengetahuan Gizi Ibu Hamil di Kecamatan Kertasari Kabupaten Bandung	46
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	47
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	54
A. Simpulan	54
B. Implikasi	55
C. Rekomendasi	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Anjuran Porsi Makan Ibu Hamil	12
Tabel 2.2 Penelitian Terdahulu	28
Tabel 3.1 Partisipan Penelitian.....	31
Tabel 3.2 Data Ibu Hamil di Kecamatan Kertasari	32
Tabel 3.3 Proporsi Sampel Penelitian	33
Tabel 3.4 Interpretasi Reliabilitas	36
Tabel 3.5 Penafsiran Data Persentase Pengetahuan.....	37
Tabel 4.1 Frekuensi Jawaban Responden Tentang Pedoman Gizi Seimbang Ibu Hamil.....	40
Tabel 4.2 Frekuensi Jawaban Responden Tentang Anjuran Porsi Makan Ibu Hamil	41
Tabel 4.3 Frekuensi Jawaban Responden Tentang Fungsi dan Sumber Zat Gizi Bagi Ibu Hamil	43
Tabel 4.4 Frekuensi Jawaban Responden Tentang Kekurangan dan Kelebihan Zat Gizi Bagi Ibu Hamil	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Beras, Kentang dan Roti sebagai Sumber Karhohidrat.....	15
Gambar 2.2 Telur, Daging Sapi, Daging Ayam dan Ikan Bandeng sebagai Sumber Protein Hewani	16
Gambar 2.3 Tempe, Tahu, Kacang Merah, dan Kacang Tanah sebagai Sumber Protein Nabati	16
Gambar 2.4 Susu, telur, Alpukat dan Minyak sebagai Sumber Lemak	17
Gambar 2.5 Pepaya, Pisang, dan Bayam sebagai Sumber Serat.....	18
Gambar 2.6 Bayam, Brokoli, Alpukat dan Kacang Tanah sebagai Sumber Asam Folat	19
Gambar 2.7 Wortel, Labu Kuning, Mangga dan Tomat sebagai Sumber Vitamin A	20
Gambar 2.8 Susu, Telur dan Tahu sebagai Sumber Vitamin D.....	20
Gambar 2.9 Susu, Brokoli, Bayam dan Kacang Kedelai sebagai Sumber Kalsium.....	21
Gambar 2.10 Telur, Susu dan Kacang Kedelai sebagai Sumber Fosfor	21
Gambar 2.11 Bayam, Brokoli, Sawi Hijau dan Kacang Merah sebagai Sumber Zat Besi	22
Gambar 2.12 Bayam, Kacang Merah dan Daging Sapi sebagai Sumber Zinc	23
Gambar 2.13 Garam, Telur dan Daging Sapi sebagai Sumber Yodium	23
Gambar 4.1 Karakteristik Pendidikan Responden	38
Gambar 4.2 Karakteristik Usia Responden.....	39
Gambar 4.3 Kriteria Pengetahuan Gizi Ibu Hamil Tentang Pedoman Gizi Seimbang	39
Gambar 4.4 Kriteria Pengetahuan Gizi Tentang Anjuran Porsi Makan Ibu Hamil	41
Gambar 4.5 Kriteria Pengetahuan Gizi Tentang Fungsi dan Sumber Zat Gizi Ibu Hamil	42
Gambar 4.6 Kriteria Pengetahuan Gizi Ibu Hamil Tentang Akibat Kekurangan dan Kelebihan Gizi Bagi Ibu Hamil	45
Gambar 4.7 Kriteria Pengetahuan Gizi Ibu Hamil Di Kecamatan Kertasari Kabupaten Bandung.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kisi-kisi Instrumen	61
Lampiran 2 Instrumen Penelitian	63
Lampiran 3 Dokumentasi Penelitian	67
Lampiran 4 Tabulasi Data	68
Lampiran 5 Surat Pengajuan Judul	71
Lampiran 6 Surat SK Dosen Pembimbing	72
Lampiran 7 Surat Rekomendasi Seminar Desain	74
Lampiran 8 Surat Rekomendasi Sidang	75
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian	76
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Kesbangpol	77
Lampiran 11 Kartu Bimbingan Skripsi	78
Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup	79

DAFTAR PUSTAKA

- Adiwiharyanto, Kristianto. (2008). *Hubungan Antara Tingkat Pendidikan dengan Keteraturan Pemeriksaan Kehamilan*. Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Adventini, Natalia, dkk. (2010). *Penentuan Kandungan Mineral Mikro Fe Dalam Daging Dan Hati Sapi*. Fakultas Peternakan Universitas Padjajaran
- Agustini, Sri. (2012). *Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda-tanda Bahaya Kehamilan di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Cimandala Kecamatan Sukaraja Kabupaten Bogor Tahun 2012*. (Skripsi). Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia
- Akmaliyah, Novia. (2016). *Gizi optimal ibu hamil*. [Online]. Diakses dari: <http://lagizi.com/gizi-optimal-ibu-hamil/>
- Albugis, Djamilah. (2008). *Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kurang Energi Kronis Pada Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Jembatan Serong Kecamatan Pancoran Mas Depok Jawa Barat Tahun 2008*. (Skripsi). Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia
- Alfitri, dkk. (2013). *Faktor-faktor pada kejadian GAKY ibu hamil di Tabunganen Barito Kuala, Kalimantan Selatan*. Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia
- Ali, M. (2013). *Penelitian Pendidikan Prosedur dan Strategi*. Bandung: Angkasa
- Almatsier, S. (2013). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Cetakan Kesembilan. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Analia. (2017). *Perbandingan Efek Pemberian Asam Folat Selama Kehamilan Terhadap Kejadian Neural Tube Defects (Ntd) Pada Fetus Tikus Putih (Rattus Norvegicus) Galur Sprague Dawley*. (Skripsi). Fakultas Kedokteran Universitas Lampung Bandar Lampung
- Anggana, Arinda. 2010. *Pengaruh Preeklamsia Berat pada Kehamilan Terhadap Keluaran Maternal dan Perinatal di RSUP Dr. Kariadi Semarang Tahun 2010*. (Skripsi). Semarang : UNDIP.
- Anggraini, Emiliana Ayu. (2012). *Hubungan Status Gizi Ibu Hamil Usia Kandungan 4-5 Bulan Berdasarkan Lingkar Lengan Atas (LILA) Dengan Berat Badan Bayi Lahir*. (Thesis). Universitas Muhammadiyah Semarang
- Angka Kecukupan Gizi. (2013). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75 Tahun 2013 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Bagi Bangsa Indonesia*
- Arikunto, S. (2014). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Ayu Fitriana, Diah. (2016). *Gizi Seimbang Ibu Hamil*. (Skripsi). Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya
- Azzahara Al Hadar, Safirah. (2014). *Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Ibu Hamil Terhadap Pentingnya Mengkonsumsi Tablet Zat Besi Selama Kehamilannya di Puskesmas Layang Makasar Tahun 2014*. (Skripsi). Fakultas Ilmu Kesehatan, UIN Alauddin Makasar.

- Badan Pusat Statistik Kabupaten Bandung. (2014). *Analisis Pembangunan Sosial 2014*. Soreang: BPS
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Bandung. (2013). *Indeks Pembangunan Manusia Kabupaten Bandung Tahun 2013*. Soreang: BPS
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Bandung. 2017. *Kecamatan Kertasari dalam Rangka Tahun 2017*. Soreang: BPS
- Daftar Komposisi Bahan Makanan. (2018). Kementerian Kesehatan RI. Direktorat Jenderal Bina Gizi dan KIA, Jakarta
- Dewi, Arlina. (2017). *Gizi Pada Ibu Hamil*. Jurnal Gizi Ibu Hamil
- Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung. (2018). Data Jumlah Ibu Hamil di Kecamatan Kertasari Kabupaten Bandung. Soreang: Dinkes
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat. (2015). *Profil Kesehatan 2015*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat. (2016). *Profil Kesehatan 2016*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Dinas Kesehatan. (2012). *Profil Data kesehatan Indonesia Tahun 2012*. Jakarta: Kementerian Republik Indonesia
- Dinas Kesehatan. (2017). *Profil Data kesehatan Indonesia Tahun 2017*. Jakarta: Kementerian Republik Indonesia
- Fatharanni, Mentari. (2017). *Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Mengenai Gizi Seimbang dengan Status Gizi Pada Wanita Usia Subur di Kecamatan Terbanggi Besar Kabupaten Lampung Tengah*. (Skripsi). Fakultas Kedokteran Universitas Lampung
- Fikawati, Sandra dkk. (2015). *Gizi Ibu dan Bayi*. Depok: PT Rajagrafindo Persada
- Fitriana, Diah Ayu. 2016. *Gizi Seimbang Ibu Hamil*. [Online]. Diakses dari: <http://gizi.fk.ub.ac.id/gizi-seimbang-ibu-hamil/>
- Florence, Agnes. (2017). *Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi pada Mahasiswa TPB Sekolah Bisnis dan Manajemen Institut Teknologi Bandung*. (Skripsi). Institut Teknologi Bandung.
- Goni, Anastasia, dkk. (2013). *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Dengan Status Gizi Selama Kehamilan Di Puskesmas Bahu Kota Manado*. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado
- Hanifa, Shafira Nur. (2019). *Pengetahuan Ibu Hamil Mengenai Peranan Asam Folat untuk Mencegah Spina Bifida Occulta*. Prodi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret, Surakarta, Indonesia
- Herman dan Yustiana. (2014). *Penilaian Belajar Siswa di Sekolah*. Yogyakarta: PT Kanisius
- Hurlock. (2014). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Jalan Kehidupan*. Jakarta: Erlangga

- Ivon, Astri. (2015). *Gambaran Kejadian Morning Sickness Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Di Puskesmas Jetis I Kota Yogyakarta*. Program Studi Diii Ilmu Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alma Ata Yogyakarta
- Juliansyah. (2016). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Kencana Prenada Media Grup
- Kementrian Kesehatan RI. 2013. *Infodatin Mother's Day*. Direktorat Jenderal Bina Gizi dan KIA, Jakarta
- Kementrian Kesehatan RI. 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*. Direktorat Jenderal Bina Gizi dan KIA, Jakarta, hal. 24-26
- Kementrian Kesehatan. (2011). Brosur Bumil dan Gagal Ginjal.
- Kurniawati, Heny. (2016). *Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Tentang Kebutuhan Gizi Selama Kehamilan di Puskesmas Jetis II Bantul*. (Skripsi). Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta
- Masturroh. (2013). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Ibu Hamil Pada Masa Kehamilan Yang Berkunjung Ke Puskesmas Meutulang Kecamatan Panton Reu Kabupaten Aceh Barat*.
- Maulana, W. (2015). *Hubungan Status Ekonomi dan Tingkat Konsumsi Protein dengan Status Gizi Ibu Hamil di wilayah Kerja Puskesmas Colomadu II Kabupaten Karanganyar*.
- Mawaddah, Nadiya dan Hardinsyah. (2008). *Pengetahuan, Sikap dan Praktek Gizi Serta Tingkat Konsumsi Ibu Hamil di Kelurahan Kramat Jati dan Kelurahan Ragunan Propinsi DKI Jakarta*. Jurnal Gizi dan Pangan, Maret 2008 3(1):30-42
- Mukti, Yolanda Kartika. (2017). *Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Pada Balita Di Puskesmas Ngemplak I Sleman Yogyakarta*. Program Studi Kebidanan (D-3) Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Acmad Yani Yogyakarta
- Ningsih, Wahyuni Purnama. (2016). *Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Makrosomia Dengan Pola Nutrisi Selama Hamil Di Puskesmas Umbulharjo I Kota Yogyakarta Tahun 2016*. (Skripsi). Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
- Nisa, Linda Sahadhatun, dkk. (2018). *Penyebab Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil Risiko Tinggi Dan Pemanfaatan Antenatal Care Di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk Jember*. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Jember
- Notoatmodjo, S. (2007). *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Notoatmodjo S. (2017). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta; 2007
- Notoatmodjo, S. (2018). *Buku Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta

- Noya, Allert Benedicto. (2018). *Dampak Gizi Buruk Pada Masa Kehamilan*. [Online]. Diakses dari <https://www.alodokter.com/ini-dampak-gizi-buruk-pada-masa-kehamilan>
- Nufus, Nurhayati. (2015). *Analisis Hasil Belajar “Mengolah Hidangan Sate Atau Jenis Makanan Yang Dipanggang” Pada Kesiapan Membuka Usaha Food Court*. Universitas Pendidikan Indonesia
- Nugroho, T dan Utama I.B. (2014). *Masalah Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nutriani, Novia. (2014). *Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Asupan Nutrisi Selama Kehamilan di BPS Kade Seni Tragon Sragen Tahun 2014*. (Skripsi). Kebidanan, Sekolah Tinggi Ilmu kesehatan Kusuma Husada Surakarta.
- Okriyani, dkk. (2014). *Pola Makan Dan Pantangan Makan Tidak Berhubungan Dengan Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil*. Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia
- Prasetya. (2007). *Asam Folat Untuk Mencegah Cacat Bawaan*. [Online]. Tersedia di: <https://prasetya.ub.ac.id/berita/Prof-Istiadjud-Asam-Folat-untuk-Mencegah-Cacat-Bawaan-7165-id.html>
- Proverawati, Atikah dan Siti Asfuah. (2009). *Buku Ajar Gizi Untuk Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Purbadewi, Lindung dan Yuliana Noor Setiawati Ulvie. (2013). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang April 2013, Volume 2, Nomor 1*
- Retnaningsih, Budiani. (2010). *Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Dengan Status Gizi Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Colomadu II Karanganyar*. (Skripsi). Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Rohma, Ana. (2015). *29 Makanan Yang Mengandung Asam Folat Super Tinggi*. [Online]. Diakses dari: <https://halosehat.com/gizi-nutrisi/panduan-gizi/29-makanan-yang-mengandung-asam-folat-super-tinggi>
- Silalahi, U. (2018). *Metode Penelitian Sosial*. Bandung: PT Refika Aditama
- Simarmata, Marice. (2008). *Hubungan Pola Konsumsi, Ketersediaan Pangan, Pengetahuan Gizi dan Status Kesehatan dengan Kejadian KEK pada Ibu Hamil di Kabupaten Simalungun 2008*
- Soraya, Maulida Nur. (2013). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Pada Ibu Hamil dengan Kepatuhan Dalam Mengonsumsi Tablet Besi (Fe) di Puskesmas Keling II Kabupaten Jepara Tahun 2013*. (Skripsi). Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Syarif Hidayatullah
- Sudjana. (2011). *Penilaian Hasil Proses Belajar Mengajar*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta

- Sulistiah, dkk. (2017). *Faktor Pendukung Timbulnya Resiko Gestasional Diabetes Mellitus Pada Ibu Hamil di BPS Kabupaten Malang*
- Sukmawati. (2012). *Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap Dalam Memenuhi Kebutuhan Nutrisi Dengan Status Gizi Ibu Hamil di Puskesmas Kassi-Kassi*. (Skripsi). Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UIN Alauddin Makassar
- Tim Naviri. (2011). *Buku Pintar Ibu Hamil*. Jakarta: PT Gramedia
- Widy, Usmelinda Sofiana. (2014). *Analisa Pola Makan Ibu Hamil Dengan Kondisi Kurang Energi Kronis (Kek) Di Kecamatan Bobotsari, Kabupaten Purbalingga*. (Skripsi). Program Studi Pendidikan Teknik Boga Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta